



السلسلة فجئ المنزلك



مكتبة لبنان

هل ينبتك آين؟

تسع نقاط للسلامة على الوالدين مراعاهها.

١ هل تفحص أحد شبكة الأسلاك الكهربائيه خلال السنوات الثلاث الماضيه؟ الأسلاك العتيقه القصفه قد تسبب في الحرائق.

٢ هل القوابس سليمه التركيب والتמידات؟ ينبغي تفحص أفران الغاز ، والتأكد من سلامه التמידات.

٤ ينبغي أن تكون البسط وأنواع السجاد المختلفه جيده التثبيت على الأرض ، وبخاصه فوق الدرج ، منعا لتعثر الأطفال ، وربما الكبار أيضا.

٥ ينبغي ترك الدرج الداخلي في المنزل مضاه ليلا.

٦ ينبغي استخدام جهاز ينظم درجه حرارة المياه الساخنه فلا ترتفع إلى حد سامط (حارق).

٧ في المناطق الباردة ينبغي تغليف أنابيب المياه لئلا تتجمد المياه فتتفجر الأنابيب.

٨ ينبغي إبعاد قناني الادويه عن متناول الأطفال ، ويستحسن أن تكون ذات أغطيه مانعه (يصعب على الأطفال فتحها).

٩ ينبغي أن تكون سائر المظهرات المنزليه والمنظفات والمبيضات والمبيدات بعيدة عن متناول الأطفال.

حافظوا على سلامتكم

السلامة في المنزل



تأليف : مارجوري پورفرز
رُسُوم : كارول هيوز
نقله إلى العربية : غ. ز. حداد

مكتبة لبنان

يُسَرُّ «مكتبة لبنان» أَنْ تُقَدَّمَ إِلَى الْقَارِئِ الْعَرَبِيِّ الْعَزِيزِ هَذِهِ السَّلْسِلَةُ
الْجَدِيدَةُ مِنْ كُتُبِ الْمُطَالَعَةِ .. سِلْسِلَةُ «حافظوا على سلامتكم» .

وَهِيَ تَشْمَلُ ثَلَاثَةَ كُتُبٍ تَتَنَاوَلُ الْحَوَادِثَ الَّتِي يَتَعَرَّضُ لَهَا الْإِنْسَانُ فِي
حَيَاتِهِ ، وَبِخَاصَّةٍ حِينَ يَكُونُ طِفْلاً وَفَتًى بِإِفْعَاءِ . الْكِتَابُ الْأَوَّلُ مَوْضُوعُهُ
الْإِسْعَافَاتُ الْأَوَّلِيَّةُ ، وَهُوَ يَتَحَدَّثُ عَنِ الْعِلَاجِ الَّذِي يَنْبَغِي أَنْ يُقَدَّمَ فَوْرَ
وُقُوعِ حَادِثَةٍ مِنَ الْحَوَادِثِ مِثْلَ الْإِغْمَاءِ وَالْجُرُوحِ وَالْكَدَمَاتِ وَالْحُرُوقِ
وَاللَّدَغَاتِ وَالْكُسُورِ .. إلخ ؛ وَالْكِتَابُ الثَّانِي يَتَنَاوَلُ مَوْضُوعَ الْمُحَافَظَةِ عَلَى
سَلَامَتِنَا فِي الْمَنْزِلِ ، وَبِخَاصَّةٍ مِمَّا يَتَعَرَّضُ لَهُ الْأَطْفَالُ مِنْ مَخَاطِرِ النَّارِ
وَالْكَهْرَبَاءِ وَالْمَاءِ وَالسَّقُوطِ لِتَجَنُّبِ هَذِهِ الْمَخَاطِرِ ؛ وَالْكِتَابُ الثَّلَاثُ يَتَنَاوَلُ
مَوْضُوعَ الْمُحَافَظَةِ عَلَى سَلَامَتِنَا مِنْ مَخَاطِرِ الْمِيَاهِ ، فَيَتَحَدَّثُ عَنِ
الرِّيَاضَاتِ الْمَائِيَّةِ وَشَوَاطِئِ الْأَنْهَارِ وَالْبِحَارِ وَالِاسْتِحْثَامِ وَصَيْدِ السَّمَكِ
وَالسَّبَاحَةِ وَكَيْفَ نَتَجَنَّبُ الْحَوَادِثَ فِي ذَلِكَ كُلِّهِ . وَفِي الْكِتَابَيْنِ الثَّانِي
وَالثَّلَاثُ إِرْشَادَاتٌ لِلْأَهْلِينَ تُبَيِّنُ لَهُمْ أَفْضَلَ الْوَسَائِلِ لِحِمَايَةِ أَطْفَالِهِمْ فِي
كُلِّ جَانِبٍ مِنْ جَوَانِبِ الْمَوْضُوعِ .

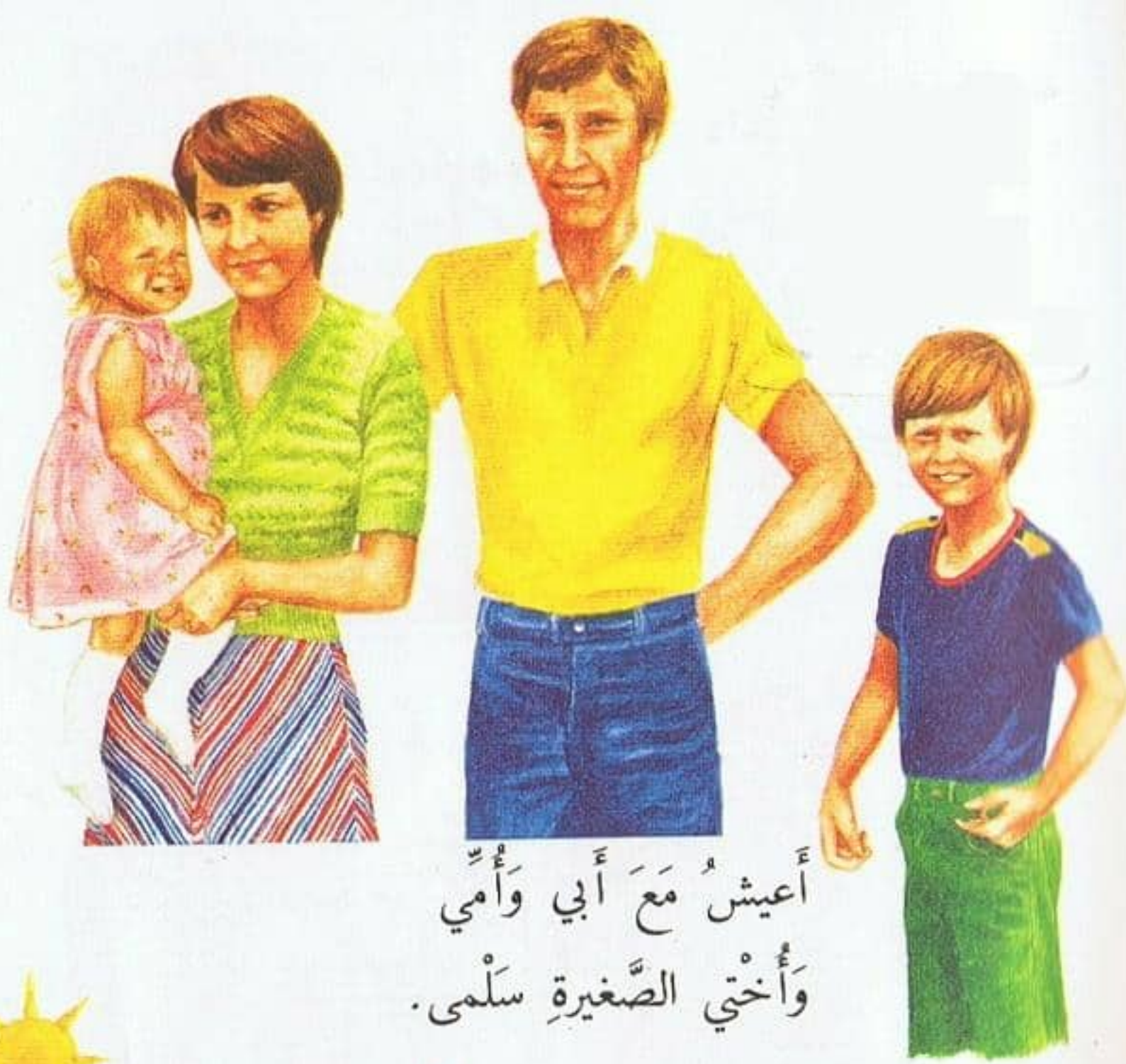
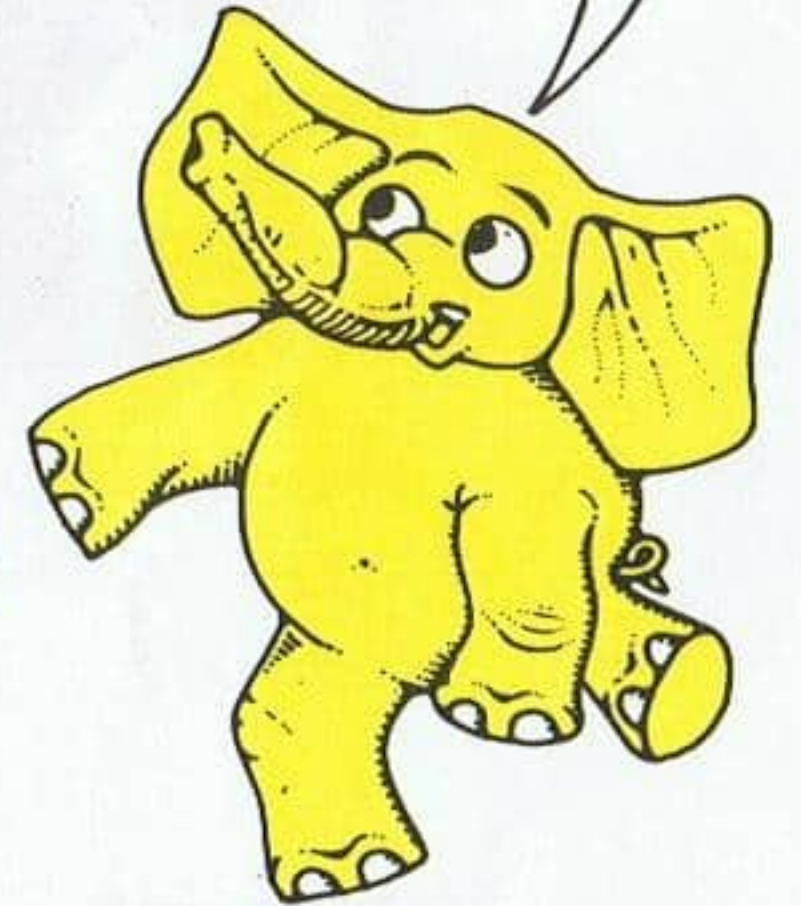
وَفِي الْكُتُبِ الثَّلَاثَةِ رُسُومٌ إِيْضَاحِيَّةٌ مُلَوَّنةٌ دَقِيقَةٌ تُبَيِّنُ بِوُضُوحٍ خَطَوَاتِ
الْإِسْعَافَاتِ وَطُرُقَ تَجَنُّبِ الْمَخَاطِرِ . وَهِيَ رُسُومٌ لَا تُعْطِي الْكُتُبَ رَوْنَقًا
وَبَهَاءً فَحَسَبُ بَلِّ تَزِيدُ فِي فَهْمِ دَقَائِقِ الْمَوْضُوعِ وَمِنْ الرِّغْبَةِ فِيهِ .

يُفِيدُ مِنْ هَذِهِ الْكُتُبِ الثَّلَاثَةِ الْكِبَارُ وَالصِّغَارُ عَلَى السَّوَاءِ ، لِأَنَّهَا تُنَمِّي
فِينَا الْقُدْرَةَ عَلَى تَجَنُّبِ الْحَوَادِثِ وَالْقُدْرَةَ عَلَى مُعَالَجَتِهَا إِذَا وَقَعَتْ . هَذِهِ
كُتُبٌ نَنْصَحُ بِهَا الْآبَاءَ وَالْأَبْنَاءَ وَالْمُعَلِّمِينَ وَالْمُعَلِّمَاتِ وَالْمَدَارِسَ
وَالْمَكْتَبَاتِ .

إِسْمِي طَارِقُ

وَهَذَا صَدِيقِي فَلْفُول

سَأُزِيكُم يَا أَصْدِقَاءَنَا
كَيْفَ نَحَافِظُ جَمِيعًا عَلَى
سَلَامَتِنَا فِي الْمَنْزِلِ .



أَعِيشُ مَعَ أَبِي وَأُمِّي
وَأُخْتِي الصَّغِيرَةِ سَلْمَى .

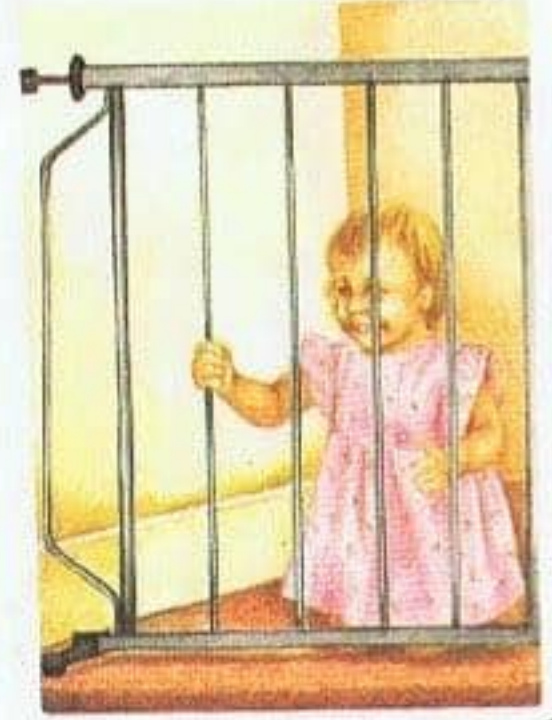
لِمَنْزِلِنَا طَابَقَانِ :
عُلُوِّي وَسُفْلِي



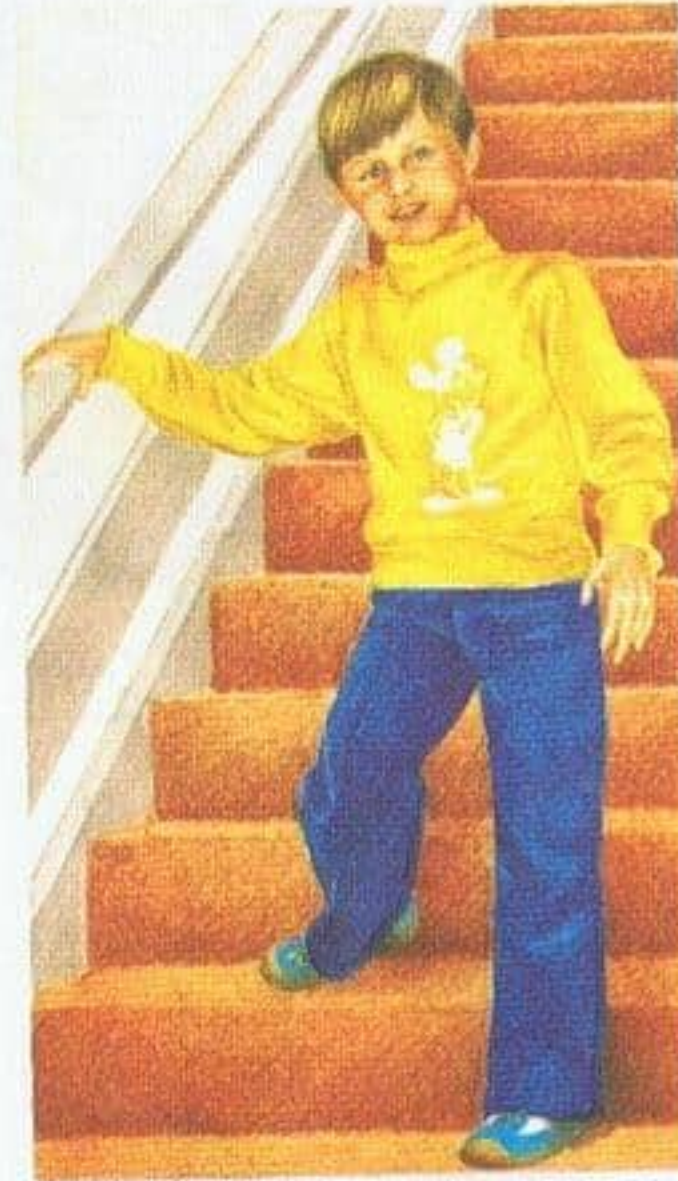
هَلْ فِي مَنْزِلِكَ دَرَجٌ؟

هَلِ الدَّرَجُ دَاخِلِيٌّ؟ هَلِ الدَّرَجُ خَارِجِيٌّ؟

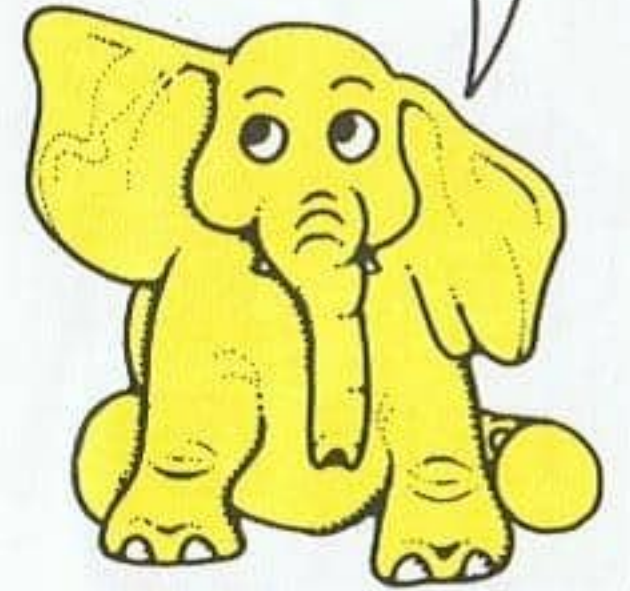
دَرَجْنَا دَاخِلِي.
وَفِي أَعْلَى الدَّرَجِ
بَوَابَةٌ تَمْنَعُ أُخْتِي
الصَّغِيرَةَ سَلْمَى مِنْ
السُّقُوطِ.



أَمَّا أَنَا فَأَنْزِلُ
دَرَجَةً دَرَجَةً.

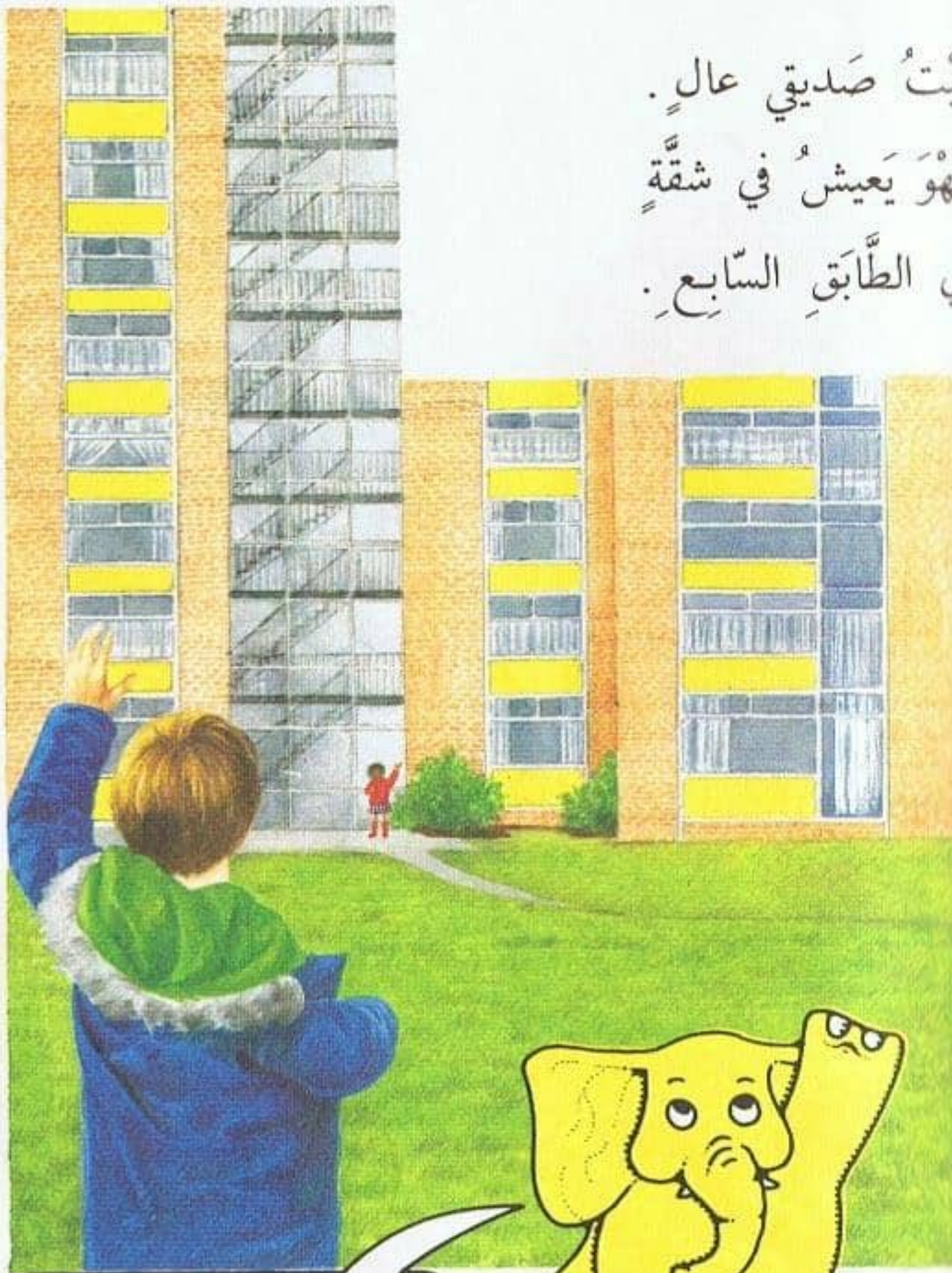


أَغْلِقِ الْبَوَابَةَ جَيِّدًا
وَأَمْسِكِ الدَّرَابِزِينَ



إلى الأهل : ينبغي أن تكون الإضاءة فوق الدَّرَجِ كافية وأن تكون السَّجَّادة ثابتة غير
بالية . علِّموا أولادكم كيف يستعملون الدَّرَجِ استعمالاً آمناً . واجعلوا في أعلى
الدَّرَجِ بَوَابَةً وأخرى في أسفله .

يَبْتُ صَدِيقِي عَالٍ .
فَهُوَ يَعِيشُ فِي شَقَّةٍ
فِي الطَّابَقِ السَّابِعِ .



لَا تَتَسَلَّقِ الشَّرْفَةَ أَبَدًا !
قَدْ تُعَرِّضُ نَفْسَكَ لِلْسُّقُوطِ .

إلى الأهل : ينبغي مراقبة الأطفال على الشرفات . وإذا كنتم على الشرفة مع زوار اجعلوا
أولادكم أمامكم لئلا يتسلقوا الشرفة وأنتم في غفلة عنهم .



البابُ عَرِيضٌ
يا أصحابُ
لا نَدْفَعُ أَحَدًا
عِنْدَ البابِ .

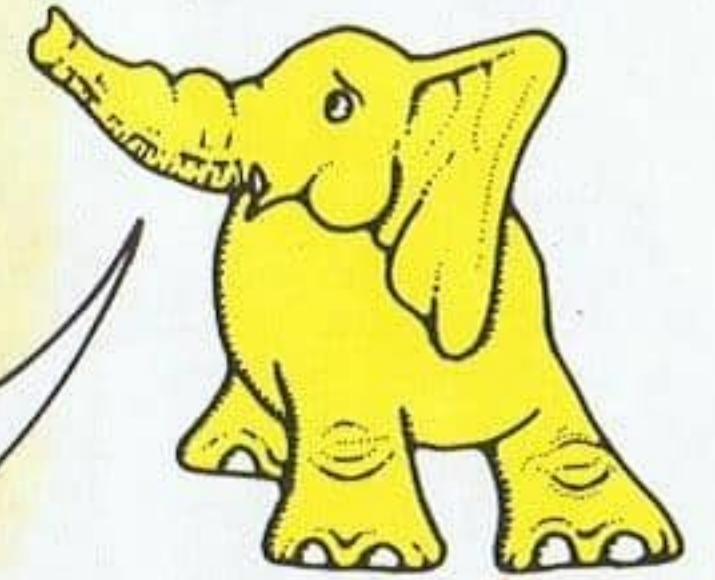


في المَخازِنِ الكَبِيرَةِ ، يُسَاعِدُنِي
أَبِي عِنْدَمَا أَخْطُو إِلَى الدَّرَجَةِ الأولى ،
مِنْ دَرَجَاتِ السَّلَمِ الكَهْرَبَائِيِّ .
كَمَا إِنِّي أُمْسِكُ الدَّرَازِينَ
جَيِّدًا ، وَلَا أَلْتَصِقُ
بِجَانِبِ السَّلَمِ .

إلى الأهل : ساعدوا الصغار عند أول السلم الكهربائي وآخره .
السلم الكهربائي لا يصلح لحمل كرسي ذي عجلات .



هَلْ فِي البَنَاءِ الَّتِي تَسْكُنُهَا
مِصْعَدٌ؟ المِصْعَدُ يَصْعَدُ
وَيَهْبِطُ ، حَامِلًا مَعَهُ النَّاسَ
وَعَرَبَاتِ الأَطْفَالِ وَأَكْيَاسَ
المَأْكُولَاتِ .



إِنْتَظِرْ ! إِسْأَلْ أَبَاكَ
أَوْ أُمَّكَ لِمُسَاعَدَتِكَ
فِي طَلَبِ المِصْعَدِ .

تَعَلَّمْ هَذِهِ المَقْطُوعَةَ :



نَهْبِطُ فِيهِ
أَوْ نَصْعَدُ .



مَبْنَى
عَالٍ
ذُو
مِصْعَدٍ

إلى الأهل : قد يتسبب الصغار بتعطيل المصعد أو بتوقفه بين الأدوار . حذروهم من
الأخطار التي قد تواجههم وتواجه الآخرين إذا هم لعبوا بأزرار المصعد .

أَتَحِبُّ التَّسْلُقَ؟
أَنَا أَحِبُّ التَّسْلُقَ.



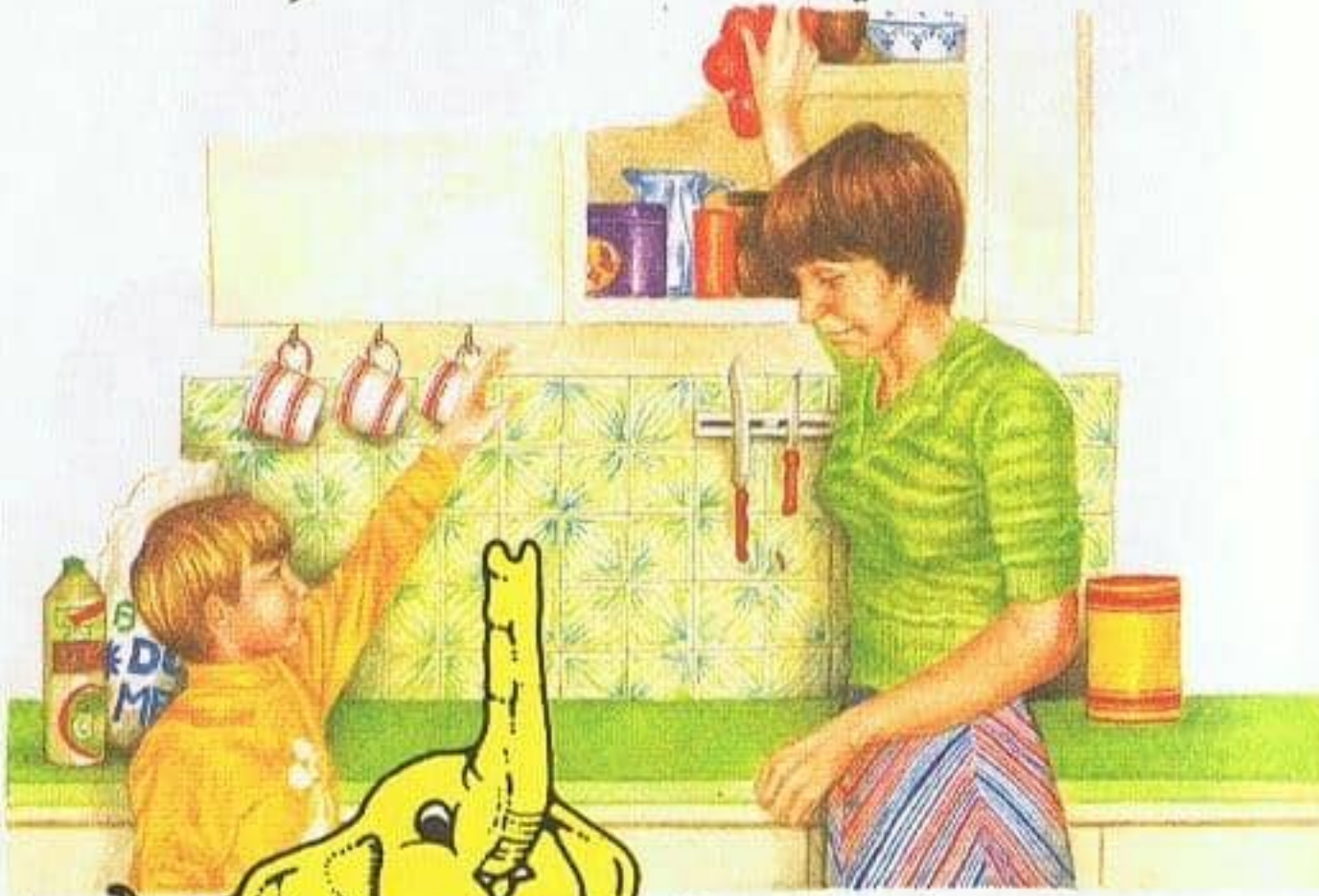
أَتَسْلُقُ الزُّحْلُوقَةَ فِي مَلْعَبِ الْمَدْرَسَةِ. وَأَتَسْلُقُ لُعْبًا فِي
الْحَدِيقَةِ الْعَامَّةِ، وَتَكُونُ أُمِّي عَادَةً قَرِيبَةً مِنِّي.



إِلَى الْأَهْلِ: فِي التَّسْلُقِ وَالْقَفْزِ نَوْعٌ مِنَ الْمَغَامِرَةِ يَحْتَاجُ إِلَيْهِ الْأَطْفَالُ فِي أَثْنَاءِ نُمُوهِمْ.
عَلَى أَحَدِ الْوَالِدَيْنِ أَنْ يَكُونَ قَرِيبًا يَرَاهُ. لَكِنْ عَلَيْهِ أَلَّا يُسَاعِدَ الطِّفْلَ عَلَى
التَّسْلُقِ. فَالطِّفْلُ يَعْرِفُ عَادَةً حُدُودَهُ وَيَقِفُ عِنْدَهَا.



أَقْدِرُ أَنْ أَتَسْلُقَ جَذَعَ شَجَرَةٍ مَقْطُوعَةٍ. لَكِنْ لَا يَجُوزُ
أَنْ أَسْتَعِينَ بِالْكُرَاسِيِّ لِلْوُصُولِ إِلَى الْأَمَاكِنِ الْعَالِيَةِ.



حَافِظُ عَلَى سَلَامَتِكَ!
أُطْلُبُ مِنْ شَخْصٍ رَاشِدٍ
أَنْ يَأْتِيكَ بِمَا تُرِيدُ.

إِلَى الْأَهْلِ: لَتَكُنِ الْأَشْيَاءُ الَّتِي تَسْتَخْدِمُ يَوْمِيًّا قَرِيبَةً الْمَتَنَاوِلِ. يَجِبُ أَلَّا يَرَاكُمِ الْأَطْفَالُ
تَسْتَعِينُونَ بِالْكُرَاسِيِّ لِلْوُصُولِ إِلَى الْأَمَاكِنِ الْعَالِيَةِ. فَالصِّغَارُ يَقْلَدُونَ الْكِبَارَ.
اسْتَعْمَلُوا دَرَجًا بَيْتِيًّا نَقْلًا.

هَلْ فِي بَيْتِكُمْ طِفْلٌ؟

أُخْتِي سَلَمَى طِفْلَةٌ. وَهِيَ تَكْبُرُ بِسُرْعَةٍ.



حِينَ يَكُونُ الْأَطْفَالُ صِغَارًا
يَبْكُونَ وَيَبْتَهِمُونَ وَيَنَامُونَ.

الْأُمُّ تُطْعِمُ الطِّفْلَ وَتَغْسِلُهُ
وَتَلْبِسُهُ ثِيَابَهُ وَتَحْمِلُهُ.

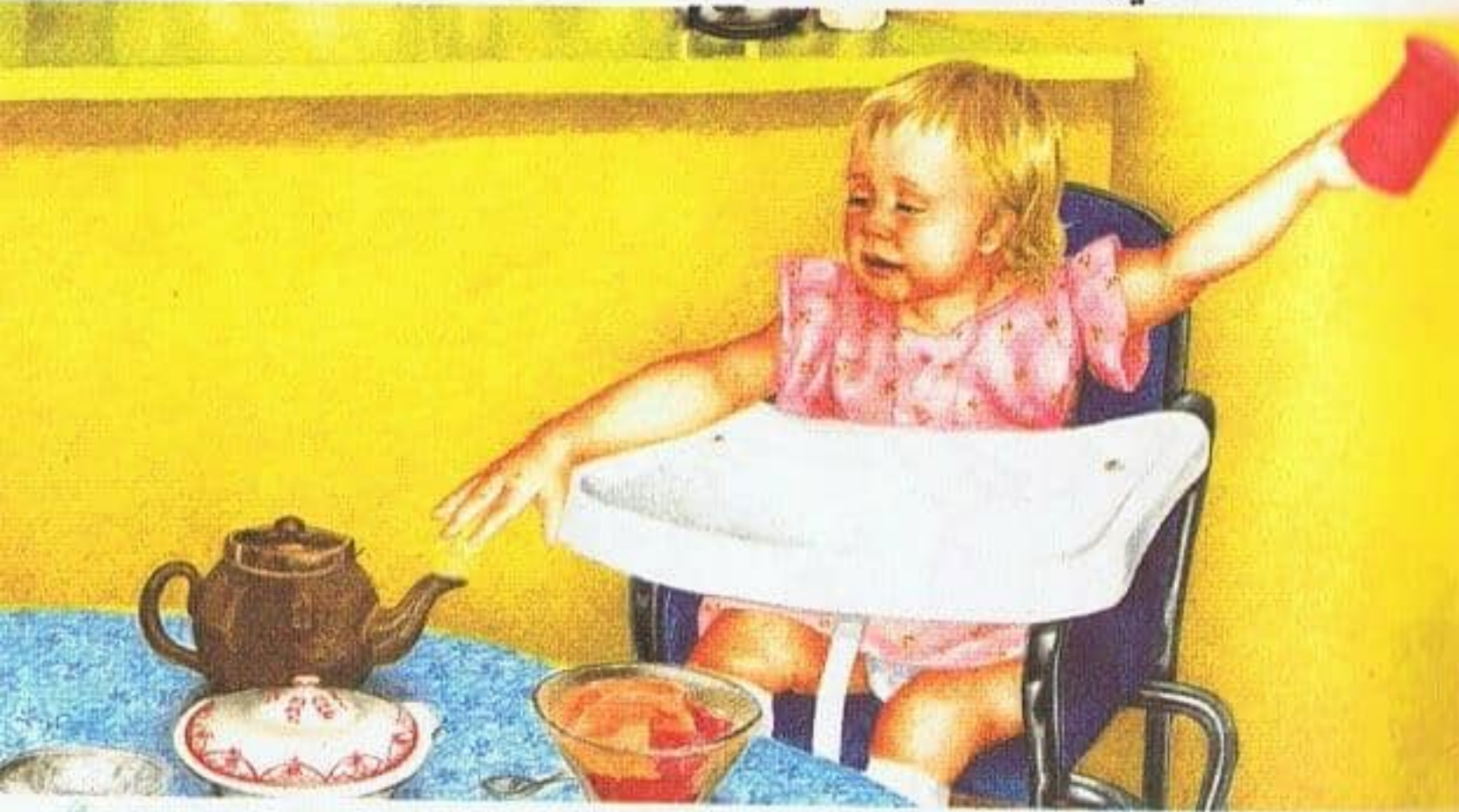


إِلَى الْأَهْلِ : أَمْسَكُوا قَنِينَةَ الْحَلِيبِ الَّتِي يَأْكُلُ مِنْهَا الطِّفْلُ . لَا تَتْرَكُوا الْقَنِينَةَ مَعَ الطِّفْلِ
يَتَنَاوَلُ مِنْهَا حَلِيبَهُ وَحْدَهُ . لَا تَعْطُوا الطِّفْلَ فِي عَرْبَتِهِ أَوْ سَرِيرِهِ وَسَادَةَ نَاعِمَةٍ .
وَإِذَا كَانَ الطِّفْلُ نَائِمًا فِي عَرْبَتِهِ خَارِجَ الْبَيْتِ فَلْتَعْطِ الْعَرَبَةَ بِقِمَاشٍ مَنَحْلٍ .

حِينَ يَكْبُرُ الْأَطْفَالُ يُحَاوِلُونَ
التَّسْلُقَ ، مِثْلَمَا تَفْعَلُ سَلَمَى
فِي هَذِهِ الصُّورَةِ .



لِلْأَطْفَالِ ، عَلَى مَا يَبْدُو ، أَذْرُعٌ طَوِيلَةٌ ، تَصِلُ إِلَى
أَشْيَاءٍ وَتَرْمِي أَشْيَاءَ .

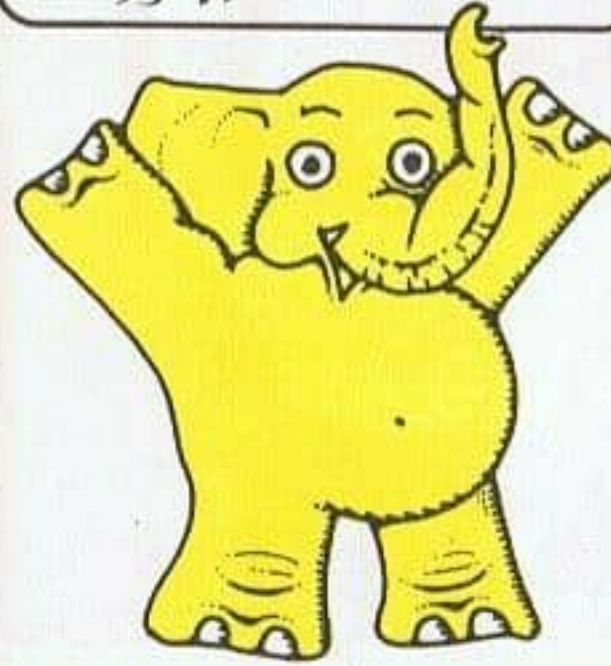


إِلَى الْأَهْلِ : يَنْبَغِي أَنْ يَكُونَ سِتَارُ الطَّائِلَةِ مَشْبُتًا عِنْدَ الْأَطْرَافِ ، وَأَنْ تَكُونَ أَطْبَاقُ الطِّفْلِ
غَيْرَ قَابِلَةٍ لِلْكَسْرِ . وَيَجِبُ أَنْ تَكُونَ كُرْسِيَّ الطِّفْلِ بَعِيدَةً عَنْ كُلِّ مَا هُوَ سَاخِنٌ
أَوْ حَادٌّ .

يَكْبُرُ الْأَطْفَالُ وَيَتَعَلَّمُونَ الزَّحْفَ بِسُرْعَةٍ.



الْأَطْفَالُ قَدْ يَضْعُونَ فِي
فَمِهِمْ مَا يَجِدُونَهُ أَمَامَهُمْ.
أَنَا أَبْعُدُ لُعْيٍ مِنْ طَرِيقِ
سَلْمَى. بَعْضُ اللَّعْبِ صُلْبٌ
وَحَادٌّ. أَخَافُ عَلَى سَلْمَى
أَنْ تَجْرَحَ نَفْسَهَا أَوْ تَبْتَلِعَ شَيْئًا.

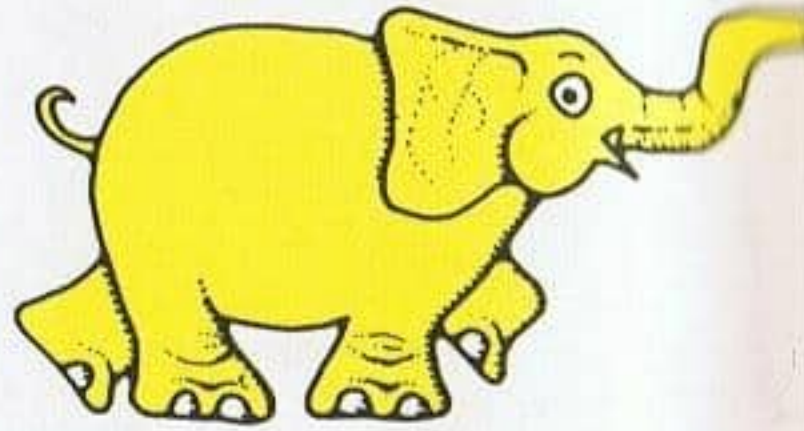


إِلَى الْأَهْلِ: لِيَبْقَ أَحَدٌ مَعَ الطِّفْلِ حِينَ يَبْدَأُ بِالزَّحْفِ أَوْ الْمَشْيِ. وَإِذَا تَرَكَ وَحْدَهُ فِي الْغُرْفَةِ
فَيَنْبَغِي وَضْعَهُ فِي قَفْصِهِ مَعَ لَعْبِهِ، أَوْ فِي سَرِيرِهِ أَوْ كُرْسِيِّهِ، حَيْثُ يَكُونُ
آمِنًا. وَلَا يُتْرَكُ فِي رِعَايَةِ طِفْلِ أَكْبَرَ مِنْهُ فَقَدْ يُوْدِّي ذَلِكَ إِلَى الْحَوَادِثِ.

أَعْطَيْتُ أُخْتِي سَلْمَى لُعْبَهَا. إِنَّهَا لُعْبٌ لَطِيفٌ غَيْرُ مُؤْذِيٍّ.



فِي الصَّفْحَةِ التَّالِيَةِ سَيَلْعَبُ
فَلْفُولٌ مَعِي لُعْبَةً لَطِيفَةً،
كُلُّهَا ذَكَاءٌ.
حَاوِلْ أَنْ تُشَارِكَنَا اللَّعِبَ!

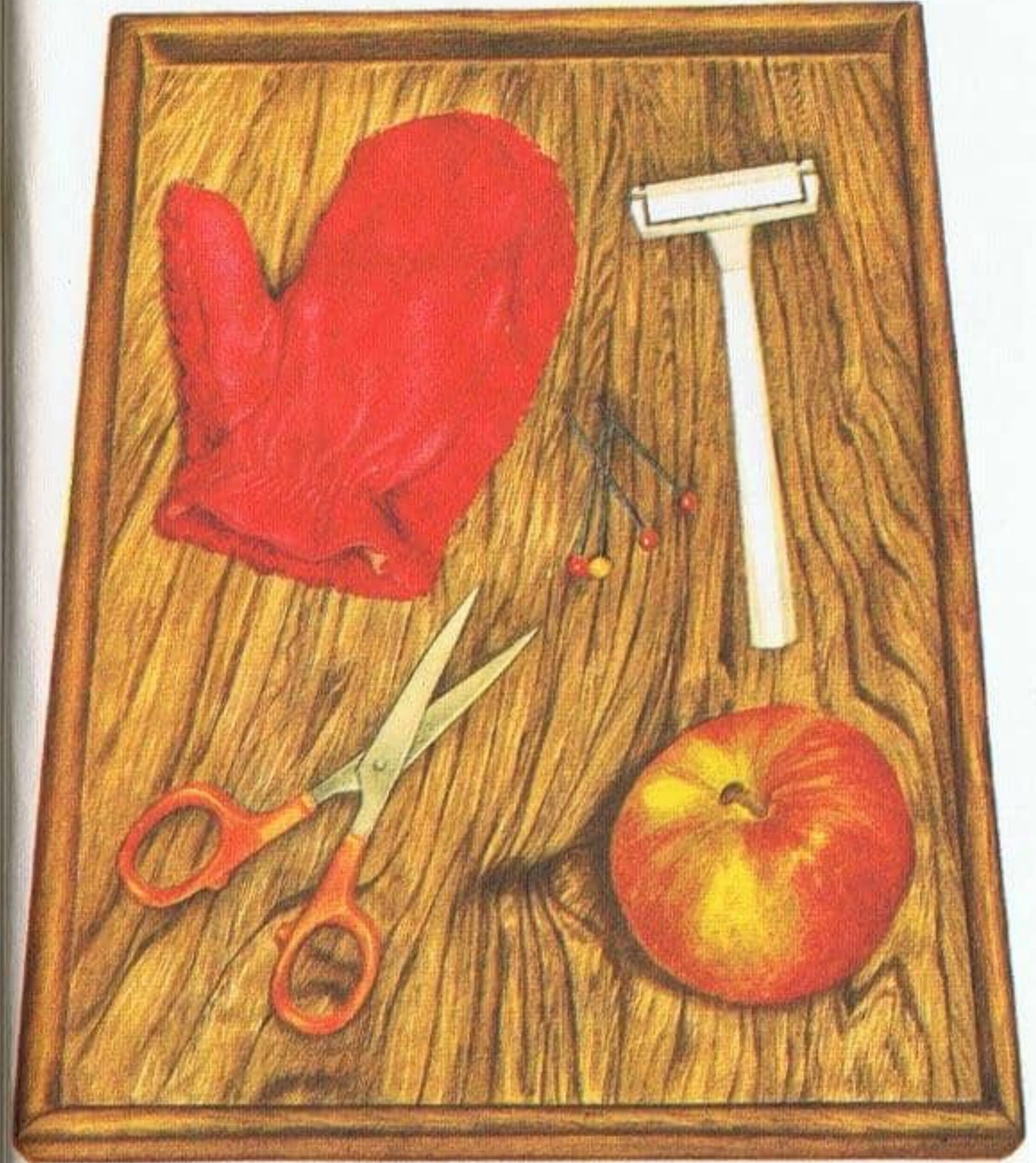


إِلَى الْأَهْلِ: تَخَلَّصُوا مِنَ اللَّعْبِ الْبِلَاسْتِيكِيِّ الْمَكْسُورَةِ. تَأْكُدُوا أَنْ عَيْنِي اللَّعْبَةُ مَشْتَبَهَةٌ
جَيِّدًا قَبْلَ إِعْطَائِهَا لِلطِّفْلِ.

لُعْبَةُ تَحْزِيرٍ :

أَنْظُرْ إِلَى هَذِهِ الصُّورِ .
أَيُّ الْأَشْيَاءِ هُنَا حَادٌّ؟
الْأَشْيَاءُ الْحَادَّةُ تَجْرَحُ .

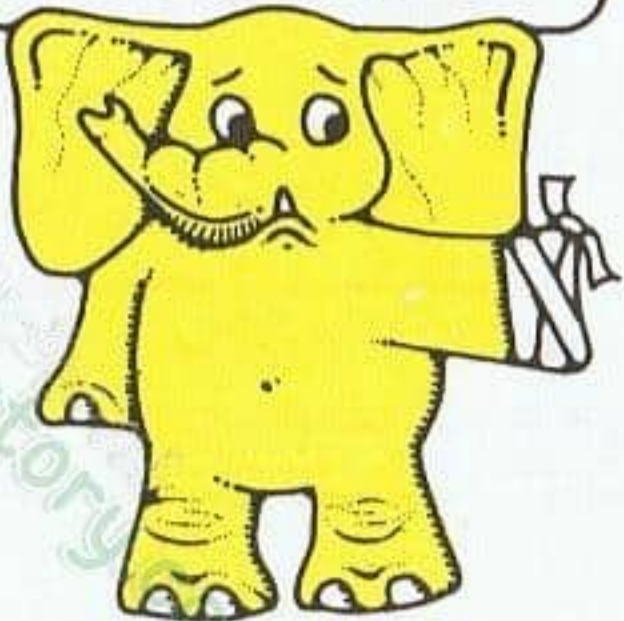
الْأَجُوبَةُ الصَّحِيحَةُ تَجِدُهَا فِي الصَّفْحَةِ ٥٠



إِلَى الْأَهْلِ : الْعَبَا مَعَ أَطْفَالِكُمْ لَعْبَةُ التَّحْزِيرِ مِنْ خِلَالِ هَذَا الرَّسْمِ ، أَوْ ضَعُوا أَشْيَاءَ
حَادَّةً وَآخَرَى غَيْرَ حَادَّةٍ فَوْقَ صَبِيئَةٍ وَاطْلُبُوا مِنْهُمْ أَنْ يَجْزُوا أَيُّهَا الْحَادُّ وَأَيُّهَا
غَيْرَ الْحَادِّ .



لَا تَلْعَبُ بِالْأَشْيَاءِ الْحَادَّةِ
أَوِ الْمَكْسُورَةِ .
فَقَدْ تَوَذَّيْتُكَ .

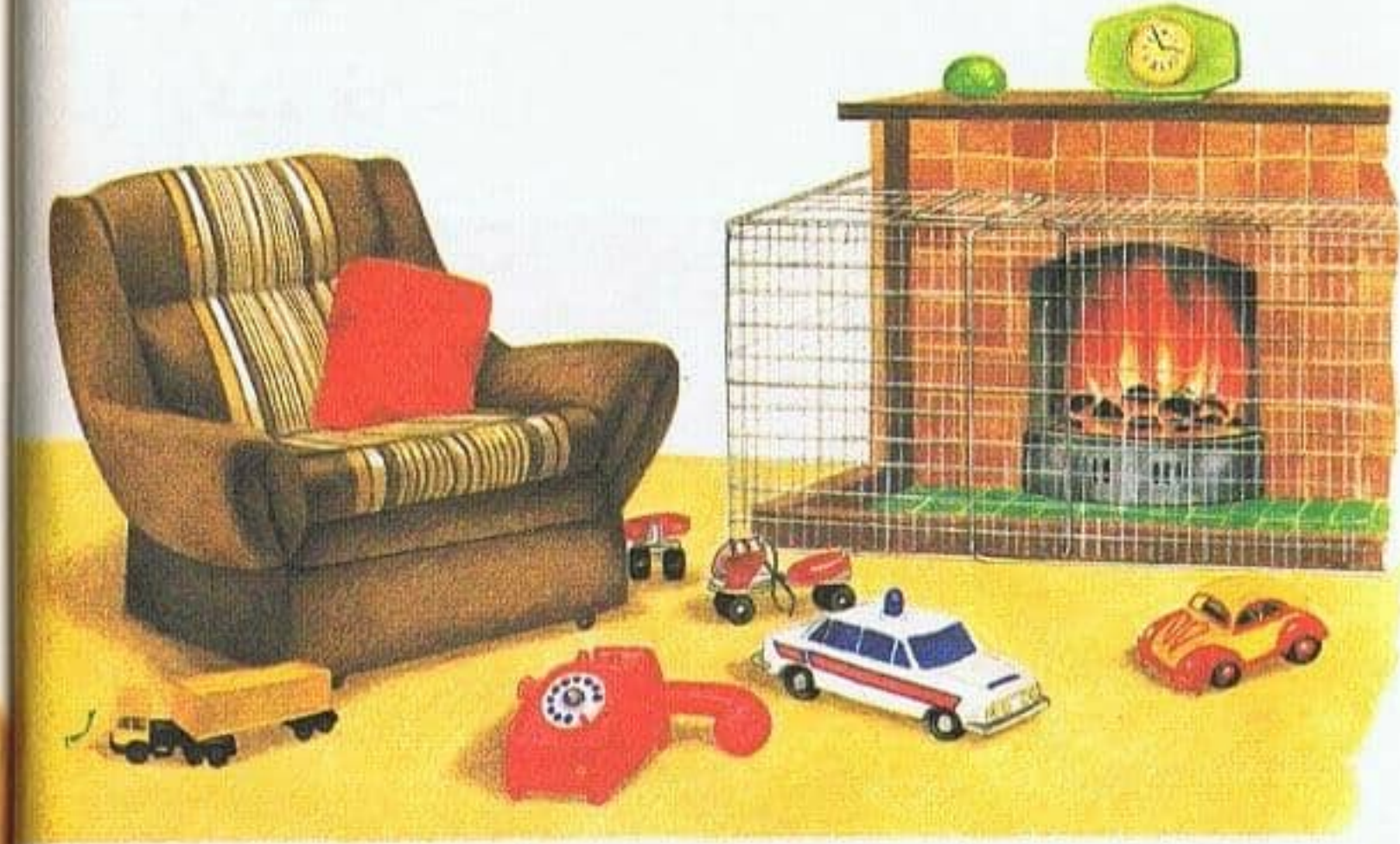


هَلْ عِنْدَكَ صُنْدُوقُ لَعَبٍ؟
أَبِي سَيُسَاعِدُنِي فِي صُنْعِ وَاحِدٍ.

كَيْفَ تَصْنَعُ صُنْدُوقَ لَعَبٍ

الْمَوَادُّ اللَّازِمَةُ:

- صُنْدُوقٌ مِنَ الْكَرْتُونِ.
- قِطْعَتَانِ مِنَ الْحَبْلِ (أَوْ الْقُمَاشِ) لِتَكُونَا مُسَكَّتَيْنِ.
- عَجِينَةٌ مِنْ مَزِيجِ الطَّحِينِ وَالْمَاءِ.
- مِقْصٌ غَيْرُ حَادِّ الرَّاسِ.
- مَجَلَّاتٌ قَدِيمَةٌ.



يَقُولُ أَبِي إِنَّ لُعْبِي مَرْمِيَّةٌ فِي كُلِّ مَكَانٍ. هَلْ تَسْتَطِيعُ
أَنْ تَعْرِفَ عَدَدَ اللَّعِبِ الَّتِي تَرَكْتُهَا عَلَى أَرْضِ الْغُرْفَةِ؟

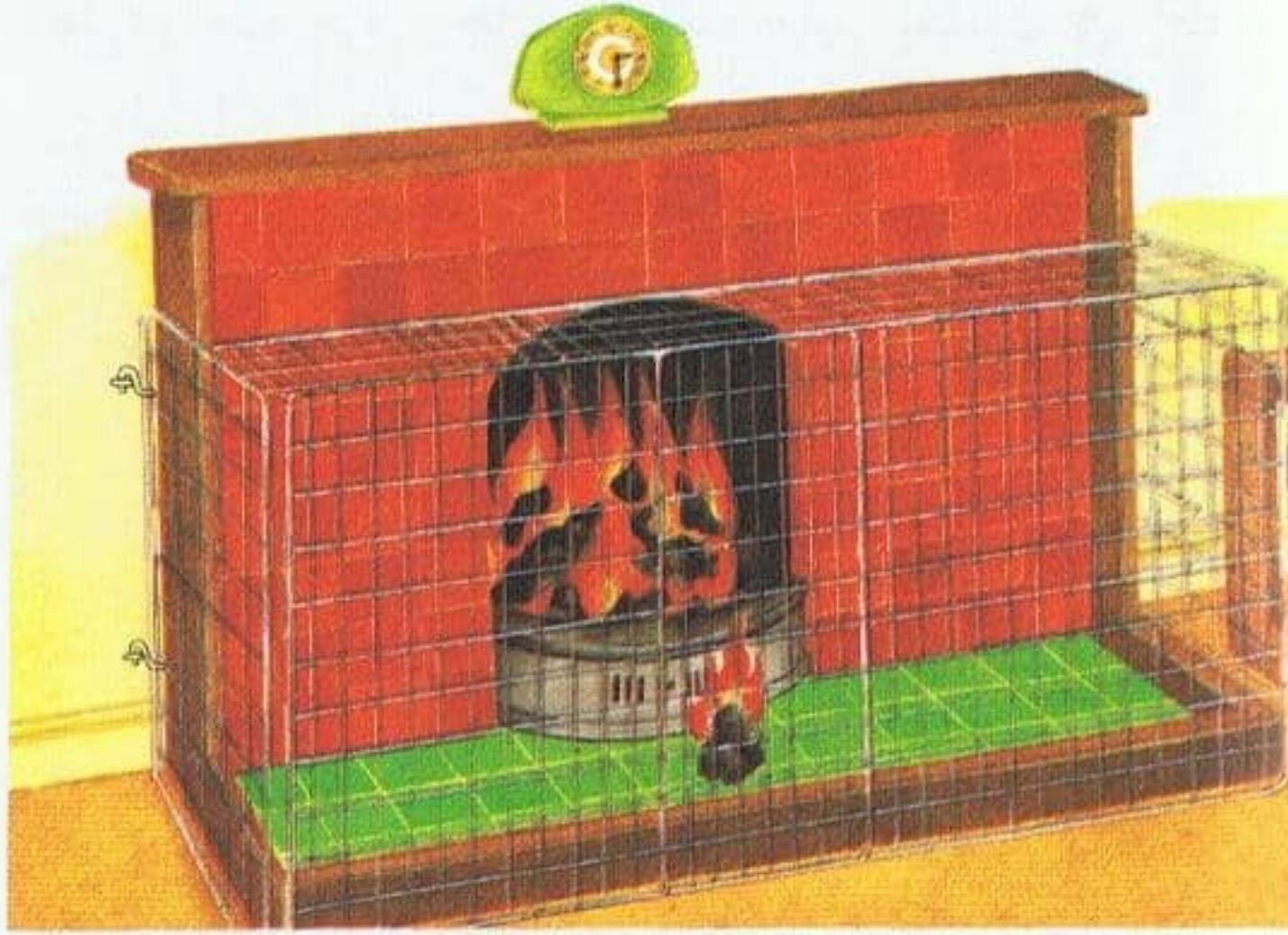
إِذَا وَقَعَ أَحَدٌ عَلَى سَيَّارَاتِي فَقَدْ يَجْرَحُ نَفْسَهُ. اُنْظُرْ
حَوْلَكَ. هَلْ تَجِدُ فِي بَيْتِكَ أَشْيَاءَ يُمَكِّنُ أَنْ تَتَسَبَّبَ
بِوُقُوعِ الْأَطْفَالِ؟

اقْطَعْ مِنَ الْمَجَلَّاتِ صُورًا مُلَوَّنَةً وَأَلصِقْهَا عَلَى جَوَانِبِ
الصُّنْدُوقِ بِوَاسِطَةِ الْعَجِينَةِ.

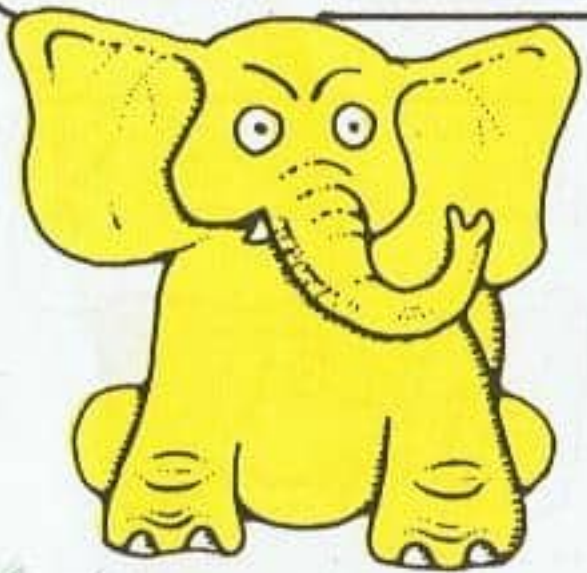
اُطْلُبْ مِنْ أَحَدِ وَالِدَيْكَ أَنْ يَثْقُبَ ثَقْبَيْنِ فِي كُلِّ مِنْ
جَانِبِي الصُّنْدُوقِ، ثُمَّ ادْخُلْ حَبْلًا فِي ثَقْبِي كُلِّ جَانِبٍ
وَاعْقِدِ الطَّرْفَيْنِ، فَيَكُونُ لِصُنْدُوقِكَ مُسَكَّتَانِ.

إِلَى الْأُمِّ: نَبِّهُوا أَوْلَادَكُمْ أَنَّ عَلَيْهِمْ أَنْ يَجْمَعُوا لَعِبَهُمْ قَبْلَ أَنْ يَنْهَوْا اللَّعْبَ. سَاعِدُوهُمْ،
إِذَا وَجَدْتُمْ ذَلِكَ مَنَاسِبًا، فَيَحْسُوا أَنْ يَجْمَعَ اللَّعْبَ مَتْعَةً وَتَسْلِيَةً.

رَبَّتْ لُعِي فِي صُنْدُوقِي
الْجَدِيدِ. رَأَى فَلْفُول جَمْرَةً
تَسْقُطُ مِنَ الْمِدْفَأَةِ ،
فَنَبَهَنِي إِلَى ذَلِكَ.

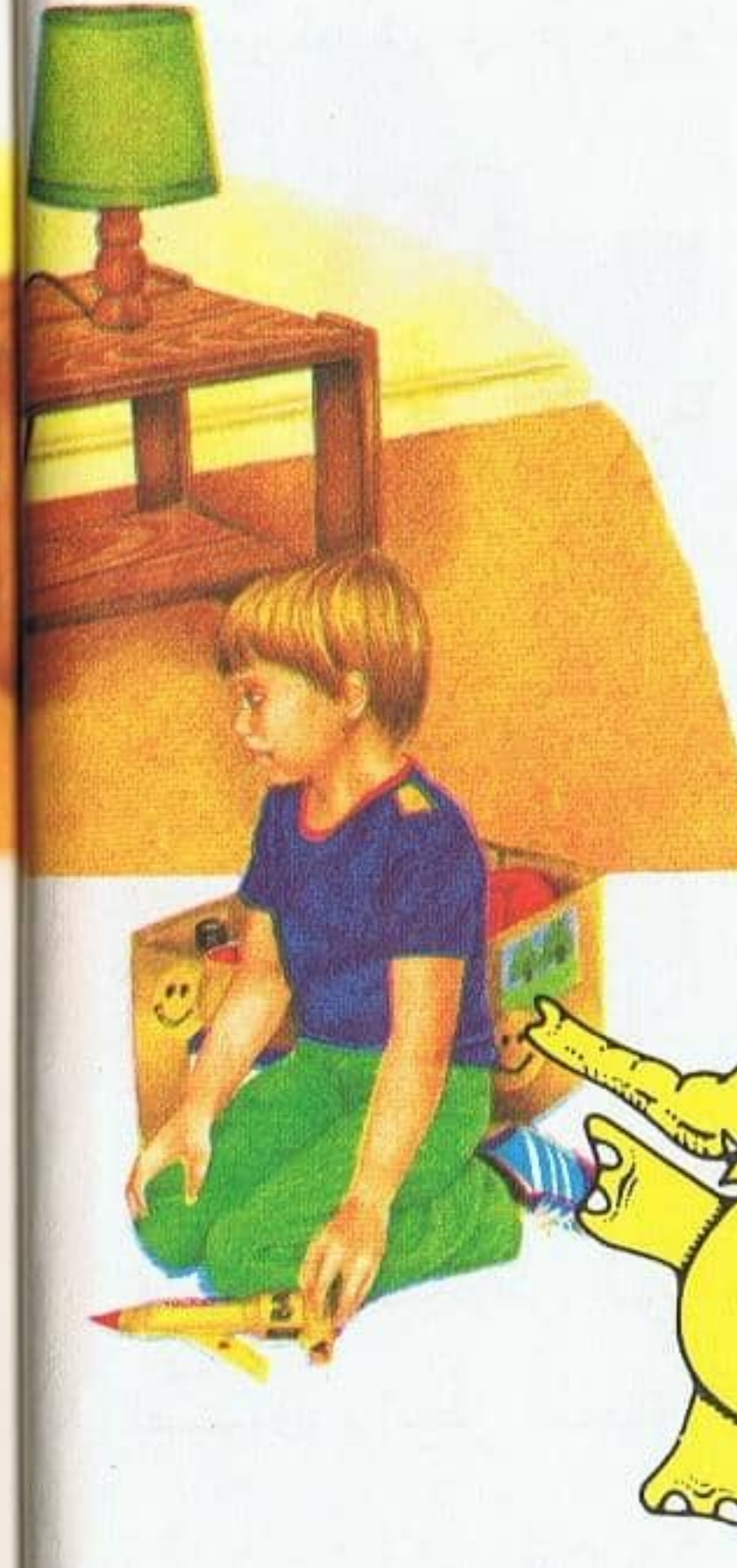


أُمُّكَ نَبِيْهَةً يَا طَارِقُ ،
فَإِنَّهَا لَمْ تَنْسَ أَنْ تَضَعَ
حَاجِزَ النَّارِ أَمَامَ الْمِدْفَأَةِ .



لَا تَلْعَبُ أَبَدًا بِالنَّارِ .
لَا تَرْمِ أَبَدًا أَوْرَاقًا فِي النَّارِ .
النَّارُ قَدْ تُؤْذِيكَ ، بَلْ
قَدْ تُسَبِّبُ لَكَ حُرُوقًا شَدِيدَةً .

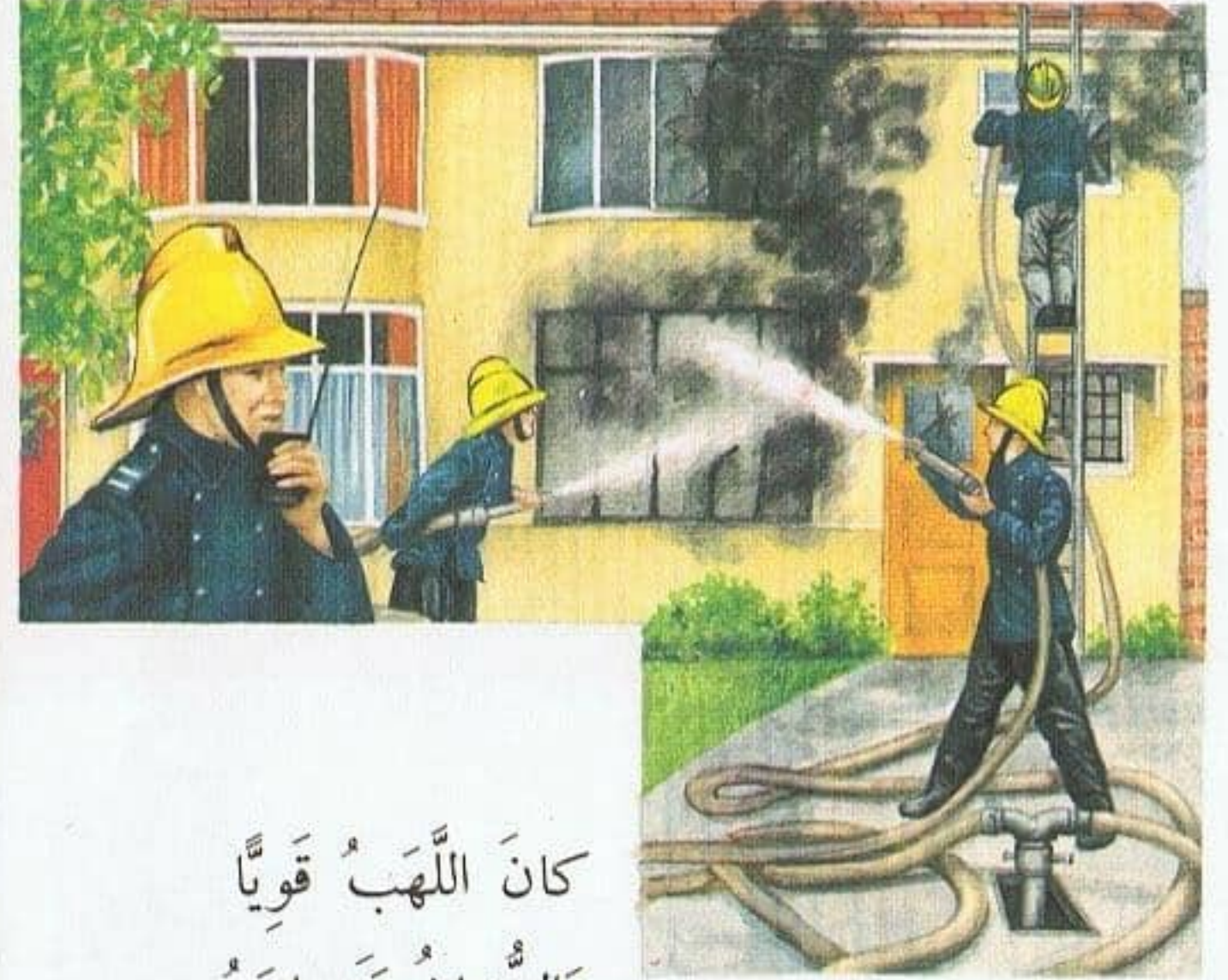
إِلَى الْأَهْلِ : يَنْبَغِي أَنْ يَكُونَ أَمَامَ الْمِدْفَأَةِ حَاجِزٌ يَحْمِي الْأَوْلَادَ مِنَ النَّارِ . وَيَنْبَغِي أَنْ يَكُونَ
الْحَاجِزُ ثَابِتًا لَا يَسْتَطِيعُ الطِّفْلُ تَحْرِيكَهُ . كُلُّ الْأَجْهَازَةِ الَّتِي تُولِّدُ نَارًا يَنْبَغِي أَنْ
يَقُومَ بَيْنَهَا وَبَيْنَ الْأَطْفَالِ حَاجِزٌ .



النَّارُ قَدْ تُؤْذِي !
بَلْ قَدْ تَحْرِقُ الْإِنْسَانَ
وَبَيْتَهُ !

إِلَى الْأَهْلِ : لَا تَنْشَفُوا الثِّيَابَ فَوْقَ حَاجِزِ الْمِدْفَأَةِ . وَلَا تَشْعَلُوا وَرَقَةً أَوْ قِطْعًا مِنْ نَارِ الْمَوَاقِدِ
أَمَامَ أَطْفَالِكُمْ . غَيِّرُوا خِزَانَاتِ الْوَقُودِ النَّقَالَةَ وَخِزَانَاتِ غَازِ الْمَصَابِيحِ حِينَ تَفْرَغُ ، خَارِجَ
الْمَنْزِلِ . لَا تَتْرَكُوا أَجْهَازَ الْوَقُودِ وَالْإِضَاءَةِ النَّقَالَةَ فِي طَرِيقِ أَوْلَادِكُمْ لِنَلَا يَتَعَثَّرُوا بِهَا . وَلَا
تَحْرَكُوا جِهَازًا مِنْ مَكَانِهِ حِينَ يَكُونُ مَشْتَعَلًا .

هَلْ رَأَيْتَ مَرَّةً رِجَالَ الإِطْفَاءِ وَهُمْ يَعْمَلُونَ فِي إِطْفَاءِ
حَرِيقِ أَحَدِ الْمَنَازِلِ؟

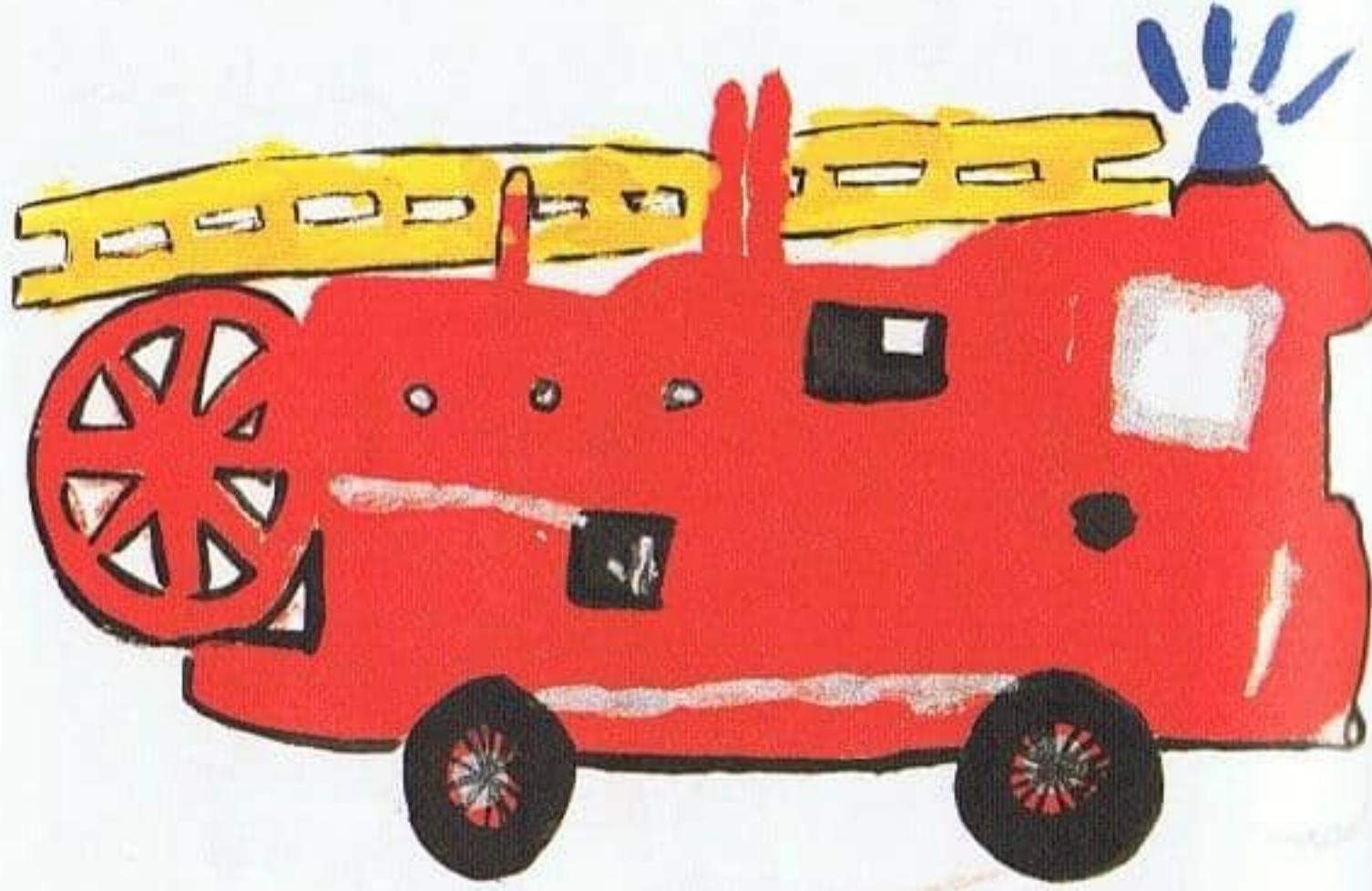
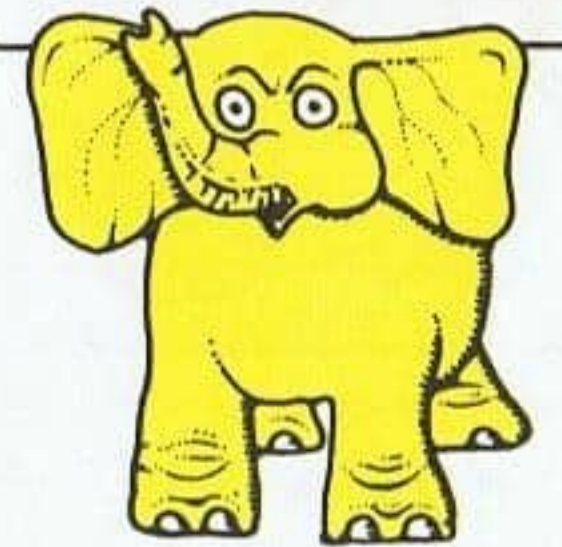


كَانَ اللَّهَبُ قَوِيًّا
وَالدُّخَانُ يَتَصَاعَدُ.

تَمَكَّنَ رِجَالُ الإِطْفَاءِ مِنْ
إِنْقَاضِ سُكَّانِ الْمَنْزِلِ. لَكِنَّ
كُلَّ شَيْءٍ كَانَ مُبْتَلَاً

بِمِيَاهِ الْخَرَاطِيمِ ،
وَأَسْوَدَ مِنْ دُخَانِ الْحَرِيقِ .

لَا تَلْعَبْ أَبَدًا بِالنَّارِ.



جَرَّبْتُ أَنْ تَرَسُمَ سَيَّارَةَ إِطْفَاءٍ !
أَنَا رَسَمْتُ هَذِهِ السَّيَّارَةَ. أَتَعْجِبُكَ؟
لَعَلَّكَ سَمِعْتَ صَوْتَ سَيَّارَةِ إِطْفَاءٍ.
إِنَّهُ عَالٍ جِدًّا لِيُنَبِّهَ النَّاسَ.
هَلْ تَسْتَطِيعُ أَنْ تُقَلِّدَ ذَلِكَ الصَّوْتَ؟

إلى الأهل : عليكم أن تشجعوا أولادكم على مراقبة سيارات الإطفاء وهي تمر من أمام
المنزل ، وأن تشرحوا لهم عمل رجال الإطفاء ، وأن تروهم سلام النجاة في
الأبنية الكبيرة. عليكم أن تشرحوا لهم بعض القضايا المتعلقة بتجنب
الحريق دون أن تملأوا قلوبهم بالخوف.

هل في بيتك أجهزة ساخنة أخرى غير المدفأة؟
نحتاج إلى الحرارة ...



... لطبخ طعامنا.

نحتاج إلى الحرارة ...



... لتزويدنا بالنور.

... لغلّي الماء.



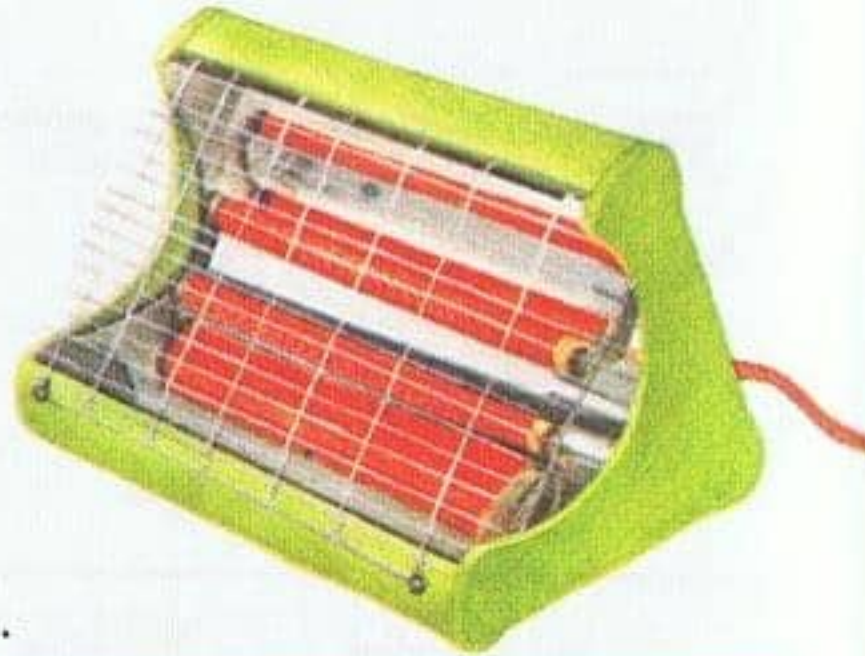
إلى الأهل : تحدثوا عن هذه الأجهزة أثناء استعمالها في بيوتكم . عرفوا أولادكم على فوائدها وخطورها . قد يكون في بيوتكم أجهزة أخرى أو أجهزة مختلفة فاسعوا إلى أن يفهمها أولادكم ويعرفوا كيف يتعاملون معها .

نحتاج إلى الحرارة ...

... لغسل ثيابنا .



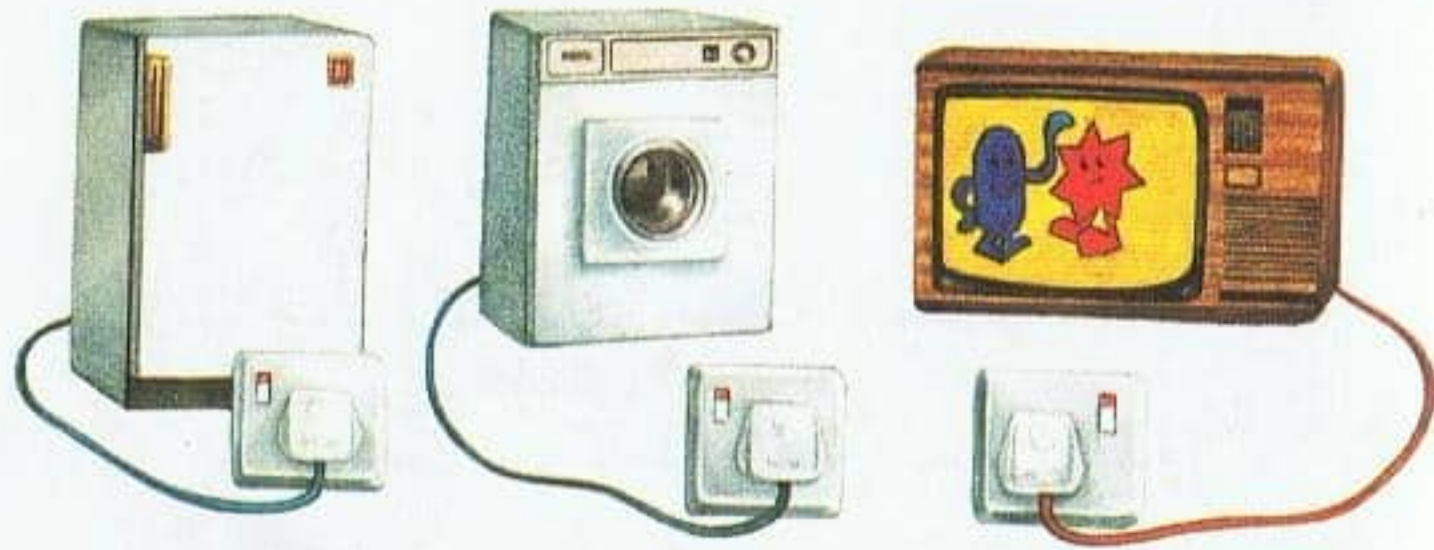
... لكي الثياب .



... لتزويدنا بالدفء .

إلى الأهل : ينبغي أن تكون الأجهزة دائماً في حالة ممتازة : الأشرطة الكهربائية ينبغي أن تكون جيدة التلييس ، وألا تكون ممدودة تحت البسط والسجاد .

كَيْفَ تَصِلُ الطَّاقَةُ الْكَهْرَبَائِيَّةُ إِلَى الْأَجْهَزَةِ الْمُخْتَلِفَةِ فِي بَيْتِكَ ، فَتُرَوِّدُهَا بِالْحَرَارَةِ ؟ تَصِلُ عَبْرَ أَشْرَطَةٍ مَمْدُودَةٍ فِي الْحَيْطَانِ أَوْ تَحْتَ الْأَرْضِ .

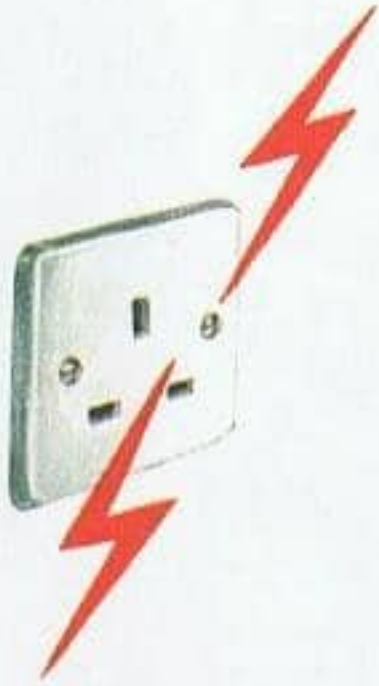


حَاوِلْ أَنْ تَعُدَّ الْمَقَابِسَ فِي بَيْتِكَ .
عُدَّهَا حِينَ يَكُونُ وَالِدَاكَ مَعَكَ .

اَنْظُرْ وَعُدَّ .

لَكِنْ ..

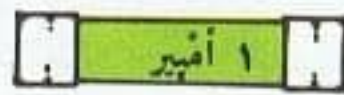
لَا تَلْمُسْ أَيًّا مِنْ الْمَقَابِسِ !



مُتَقَاب (١٠٠٠ واط فما فوق)
مدفأة
غلاية
براد
مكنسة
غسالة



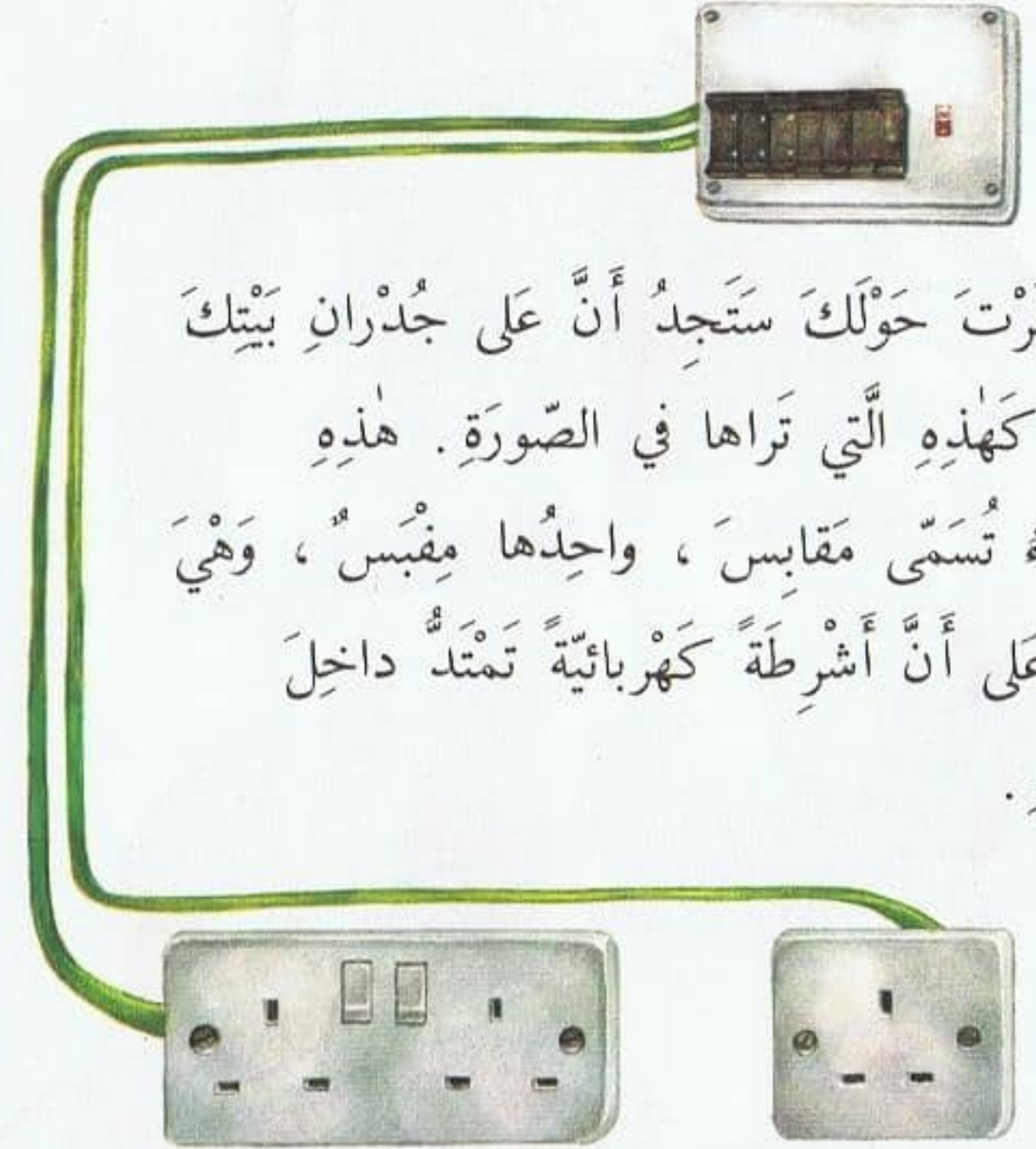
مُتَقَاب (حَتَّى ١٠٠٠ واط)
مكواة ، محمصة
مكنة خياطة



مكنة حلقة



مُتَقَاب (٧٥٠ واط فما دون)
ساعة
خلاطة
راديو
مُسَجِّلَة
تلفزيون



إِذَا نَظَرْتَ حَوْلَكَ سَتَجِدُ أَنَّ عَلَى جُدْرَانِ بَيْتِكَ أَشْيَاءَ كَهَذِهِ الَّتِي تَرَاهَا فِي الصُّورَةِ . هَذِهِ الْأَشْيَاءُ تُسَمَّى مَقَابِسَ ، وَاحِدُهَا مِفْبَسٌ ، وَهِيَ تَدُلُّ عَلَى أَنَّ أَشْرَطَةً كَهْرَبَائِيَّةً تَمْتَدُّ دَاخِلَ الْحَائِطِ .

إِلَى الْأَهْلِ : يُمْكِنُ سَدُّ الْمَقْبَسِ ، عِنْدَ عَدَمِ الْإِسْتِعْمَالِ ، بِغِطَاءٍ يَمْنَعُ الْخَطَرَ . وَيَنْبَغِي إِسْتِعْمَالُ الْمَقْبَسِ الْمُنَاسِبِ لِقُوَّةِ الْجِهَازِ . وَفِي الصَّفْحَةِ الْمُقَابِلَةِ قَائِمَةٌ بَعْضُ الْأَجْهَزَةِ وَقُوَّتُهَا الْكَهْرَبَائِيَّةُ .



يَتَحَوَّلُ الْمَاءُ إِلَى بُخَارٍ
عِنْدَمَا تَرْتَفِعُ حَرَارَتُهُ
ارْتِفَاعًا شَدِيدًا.

أَنْظُرْ إِلَى الْبُخَارِ. إِنَّهُ حَارٌّ جِدًّا وَقَوِيٌّ جِدًّا. قُوَّةُ الْبُخَارِ
تَرْفَعُ غِطَاءَ الْقِدْرِ. إِحْذَرِ الْبُخَارَ لِأَنَّهُ قَدْ يُسَبِّبُ لَكَ
الْحُرُوقَ.

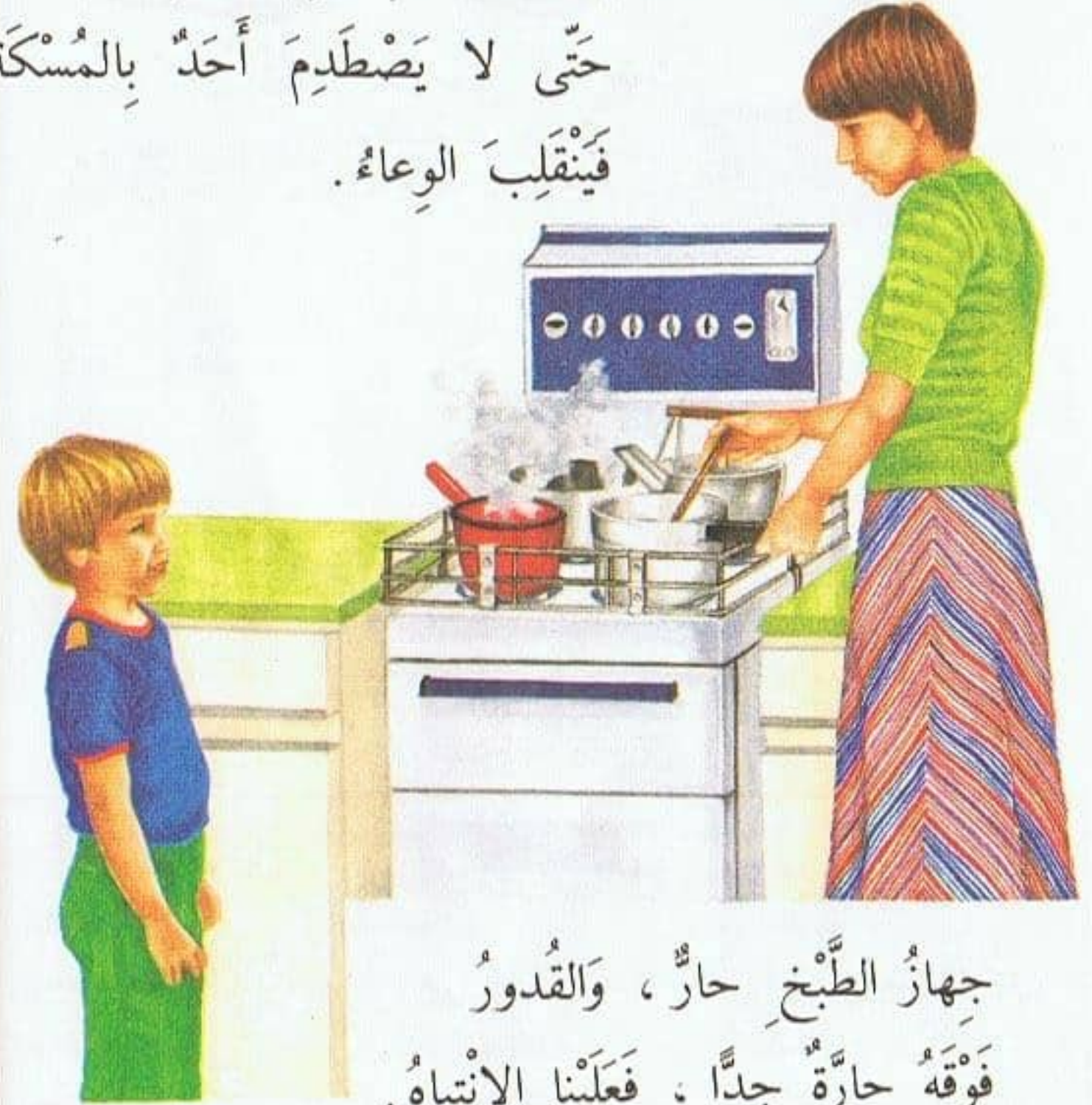


إلى الأهل : احتفظوا في المطبخ ببطانية خاصة لإطفاء الحريق. وركبوا لجهاز الطبخ
حاجزًا واقياً يمنع انقلاب القدور. أبعدوا الأولاد عن جهاز الطبخ واشرحوا
لهم سبب إبعادهم. استعملوا قذاحة بدل عيدان الكبريت. واستعملوا للقلي
البالغ مقلاة عميقة ولا تملأوا أكثر من ثلثها ، ولا تضعوا فوقها غطاء. كونوا
شديدي العناية حين قلي أطعمة مجلدة. وراقبوا أوعية القلي باستمرار ،
فالزيت المغلي يؤذي الأطفال إيذاءً شديداً.

أَرَاقِبُ أُمِّي وَهِيَ تَطْبُخُ.
أَلَا حِظُّ أَنَّهَا تُوجِّهُ مُسَكَّةَ الْمِقْلَاةِ

إِلَى الْخَلْفِ. وَكَذَلِكَ تَفْعَلُ بِسَائِرِ الْقُدُورِ ،

حَتَّى لَا يَضْطَرِّمَ أَحَدٌ بِالْمُسَكَّةِ
فَيَنْقَلِبَ الْوِعَاءُ.



جِهَازُ الطَّبْخِ حَارٌّ ، وَالْقُدُورُ
فَوْقَهُ حَارَّةٌ جِدًّا ، فَعَلَيْنَا الْإِنْتِبَاهُ.

إلى الأهل : يمكن تركيب حاجز حول جهاز الطبخ يساعد في توفير السلامة. إحموا
الأولاد من جهاز الطبخ ومن السوائل الساخنة التي لم يمض وقت على صبها
في أوعيتها. فالسوائل الساخنة تتسبب بحروق شديدة.

كَيْفَ تُعِدُّ مَعْجُونَ لَعِبٍ المَوَادُّ الَّلَازِمَةُ :

- فَنَجَانَانِ مِنَ الطَّحِينِ غَيْرِ
الْمَنْخُولِ .
- فَنَجَانٌ مِنَ الْمِلْحِ .
- فَنَجَانٌ مِنَ الْمَاءِ .
- مِلْعَقَتَانِ مِنَ الزَّيْتِ أَوْ السَّمْنَةِ
السَّائِلَةِ .



أُمْرِجْ ذَلِكَ كُلَّهُ فِي زُبْدِيَّةٍ .

ثُمَّ اعْرُكِ الْمَزِيجَ حَتَّى يُصْبِحَ كَعَجِينَةِ الْخَبْزِ .
وَسَتُضِيفُ أُمُّكَ إِلَى الْمَاءِ بَعْضَ الْأَصْبَاغِ غَيْرِ الضَّارَّةِ
لِيَكُونَ لَدَيْكَ أَلْوَانٌ مُتَعَدِّدَةٌ مِنْ مَعْجُونَ اللَّعِبِ .

إلى الأهل : تتألف عجينة الخبز من الطحين والحليب (اللبن) وقليل من الملح . أما
معجون اللعب فهو فقط لتسلية الأطفال الذين يحبون عمل أشكال منه .
ويمكن استعمال المعجون البيتي مراراً إذا حوِّظ عليه بوعاء بلاستيكي . وهو
أرخص من المعجون الذي يُباع في الحوانيت . أعطوا الطفل شيئاً من
المعكرونة يستعمله زينة لأشكاله . سيكون في ذلك تسلية للطفل وراحة بال
للأم التي تكون منهمكة في الخبز .

أُمِّي الْيَوْمَ تُحَضِّرُ لَنَا
أَنْوَاعاً مِنَ الْحَلْوَى .

وَقَدْ أَرَدْتُ

أَنْ أَشْتَغَلَ أَنَا أَيْضًا .

فَأَخَذْتُ عَجِينَةً وَعَرَكْتُهَا
وَرَقَّقْتُهَا وَنَقَشْتُهَا .

أَنَا أَحِبُّ الشُّغْلَ كَثِيرًا .



أُعْجِبْتُ أُمِّي بِالْكَعْكَةِ الَّتِي صَنَعْتُهَا ، فَأَخَذَتْهَا مِنِّي
وَوَضَعَتْهَا بِالْفُرْنِ . الْفُرْنُ شَدِيدُ الْحَرَارَةِ .



وَقَدْ لَبِسْتُ أُمِّي كَفَّيْنِ سَمِيكَتَيْنِ
لِتَحْمِيَ يَدَيْهَا مِنَ الْفُرْنِ الْحَارِّ
وَصَيْنِيَّةِ الْفُرْنِ الْحَارَّةِ أَيْضًا .

إلى الأهل : لتحاول الأم أن تشغل طفلها بتسلية آمنة عندما تخبز . حين ينهمك الطفل
بلعبة مسلية آمنة فهو في أمان . ولتشرح له لم تلبس كفَّين سميكتين عند
الإمساك بالمواد الساخنة .

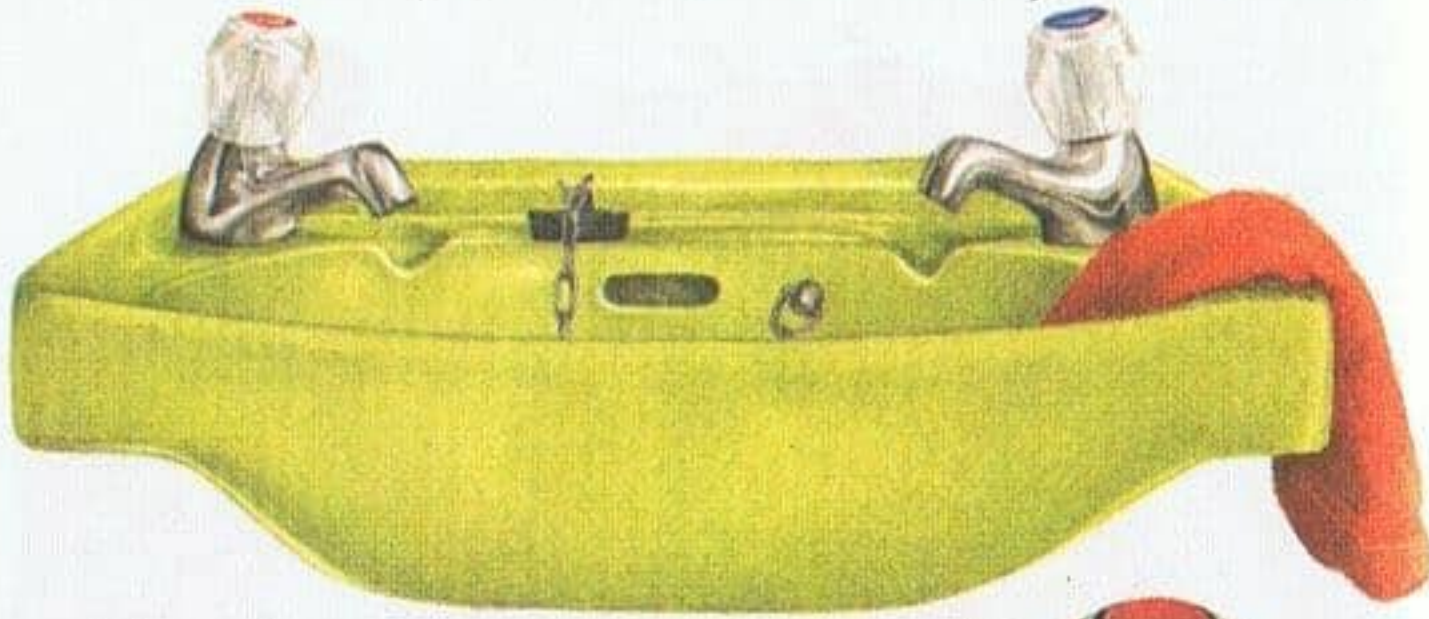
ساخن أم بارد؟

أي هذه الأشياء ساخن؟



هل حُرَّتْ أَنَّ الحَنَفِيَّةَ هِيَ لِلْمَاءِ السَّاخِنِ؟

عِنْدَنَا عَلَى المَغْسَلَةِ حَنَفِيَّتَانِ
وَاحِدَةٌ لِلْمَاءِ البَارِدِ وَالْأُخْرَى لِلْمَاءِ السَّاخِنِ.



هَلْ تُمَيِّزُ الحَنَفِيَّاتُ فِي بَيْتِكَ
بِالْوَانِ مُعَيَّنَةً؟ لَاحِظُ أَنَّ:
الْوَنَ الْأَحْمَرَ لِلْمَاءِ السَّاخِنِ،



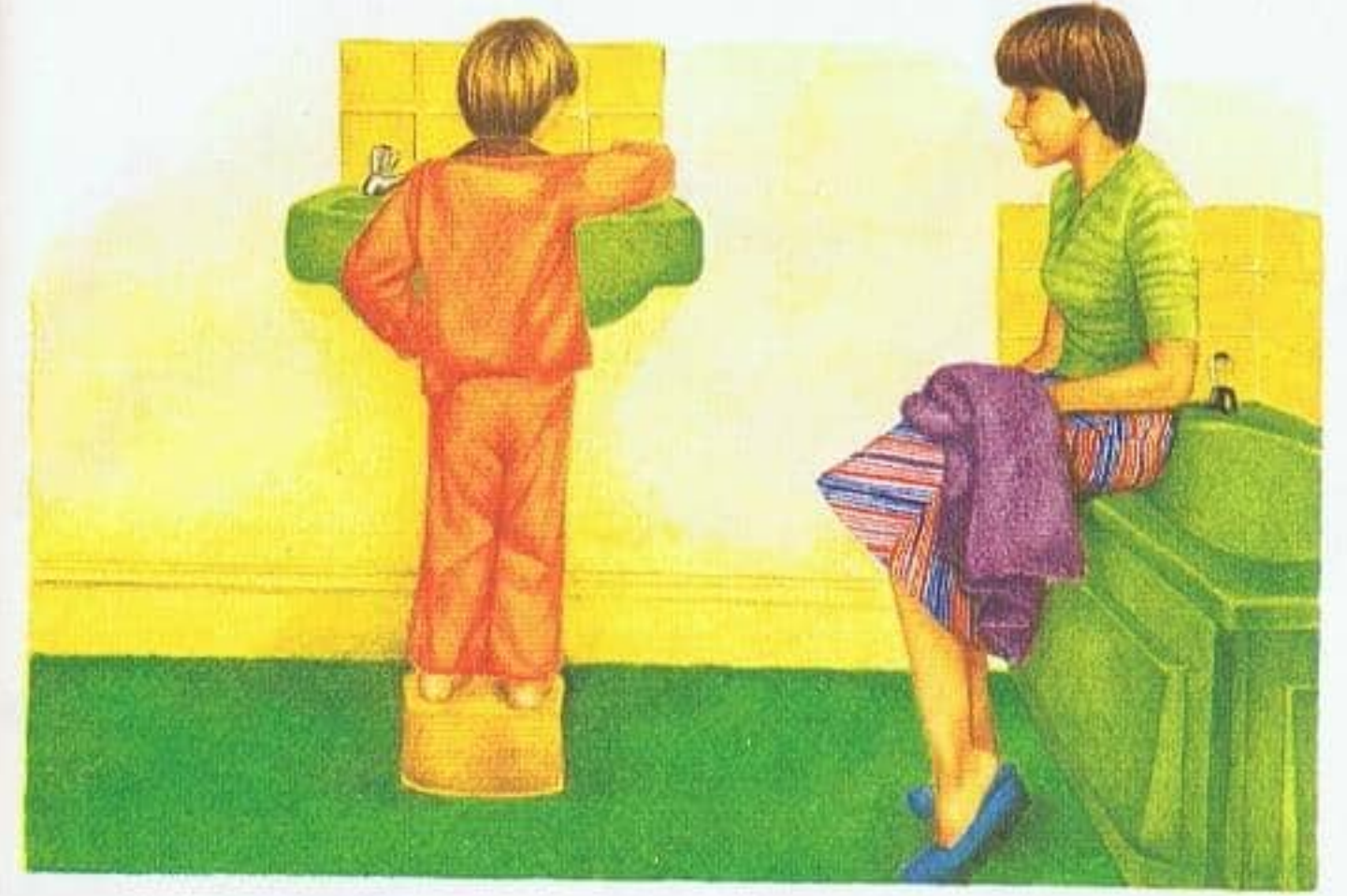
وَالْوَنَ الْأَزْرَقَ أَوْ الْأَخْضَرَ لِلْمَاءِ البَارِدِ.



بَعْضُ الحَنَفِيَّاتِ غَيْرُ مُمَيَّزَةٍ بِالْوَانِ،
فَيَكْتَبُ عَلَيْهَا:
سَّاخِنٌ أَوْ بَارِدٌ.

إلى الأهل: أروا أطفالكم حنفيات البيت وعلموهم كيف يستعملونها استعمالاً
سليماً. وإذا كان بإمكانكم ضبط درجة حرارة المياه فاضبطوها بحيث لا
ترتفع أبداً إلى درجة تؤذي الأطفال.

حافظْ على سَلامَتِكَ في الحَمَّامِ .

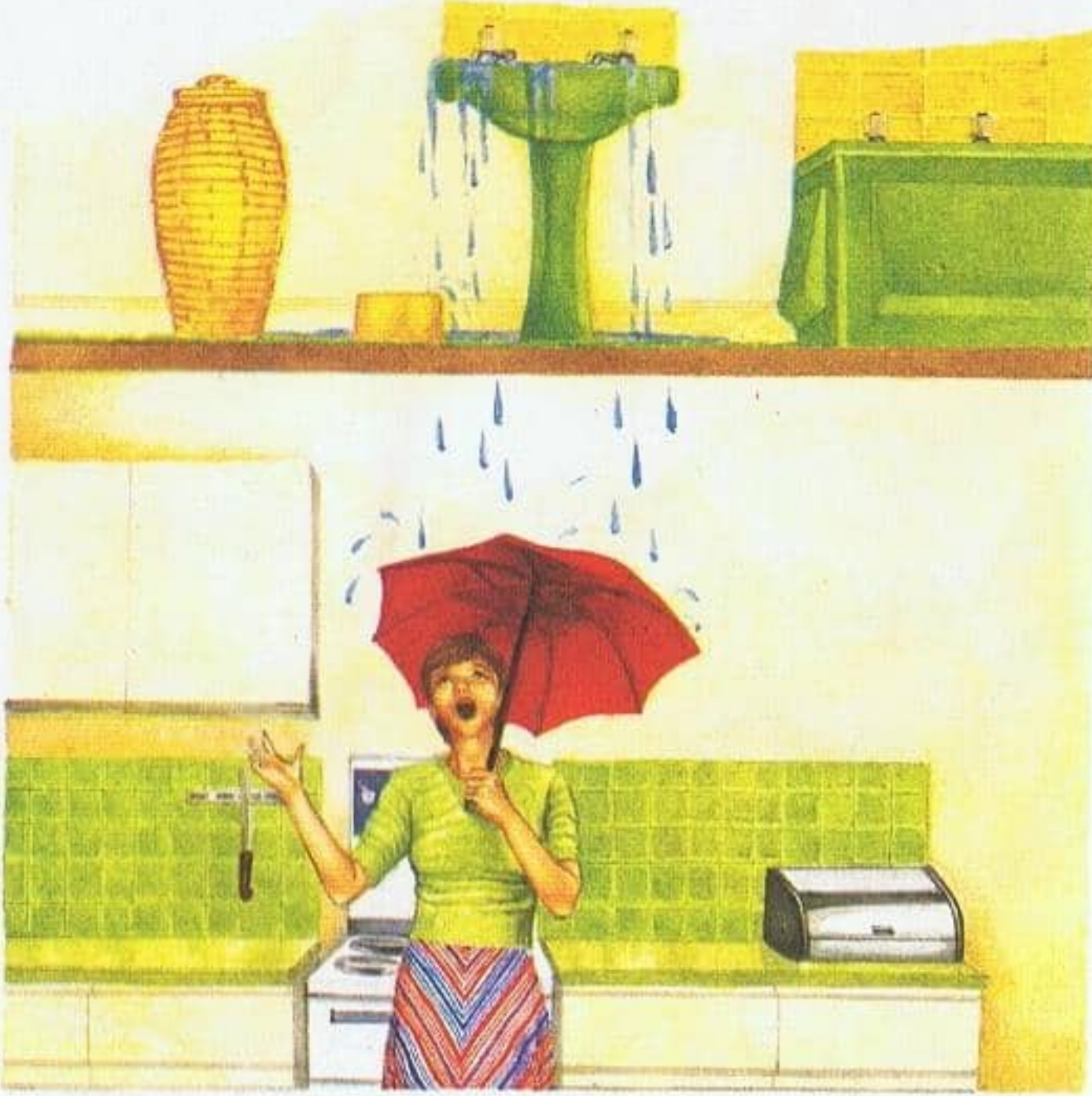


قَلِيلٌ مِنَ الْمَاءِ الْبَارِدِ
ثُمَّ قَلِيلٌ مِنَ الْمَاءِ السَّاحِنِ
إِلَى أَنْ يُصْبِحَ الْمَاءُ دَافِئًا .

الماء دافئ الآن على يدي ؛
ليس شديد البرودة
ولا شديد الحرارة .

إلى الأهل : تكون الأدوية وسائر المنظفات الكيماوية في خزانة مغلقة بعيداً عن متناول الأطفال . عليكم أن تشرحوا لأولادكم السبب الذي يجعلكم تبعدون مثل هذه المواد عن متناول أيديهم .

حينَ تَنتهِي مِن اسْتِعمالِ المَغسَلَةِ أَوْ حَوْضِ الاسْتِحْمامِ ،
تَأَكِّدْ أَنَّكَ سَكَّرْتَ الحَنْفِيَّةَ وَسَحَبْتَ سَدَّادَةَ الحَوْضِ ،
وإِلَّا فَاضَتْ المِياهُ وَمَلَأَتْ البَيْتَ .



إلى الأهل : راقبوا الطفل في الحمام . قد يحتاج الطفل إلى درجة نقالة يقف عليها ليصل إلى حنفية المغسلة . ذلك قد يساعده على أن يقوم بإجاءته بنفسه فيتعلم الاستقلال . ويمكن تركيب قفل خاص لباب الحمام يسمح بفتحه من الخارج فيما لو علق الطفل في الحمام .

عُدَّةٌ لِلْعَبِّ فِي حَوْضِ الْإِسْتِحَامِ

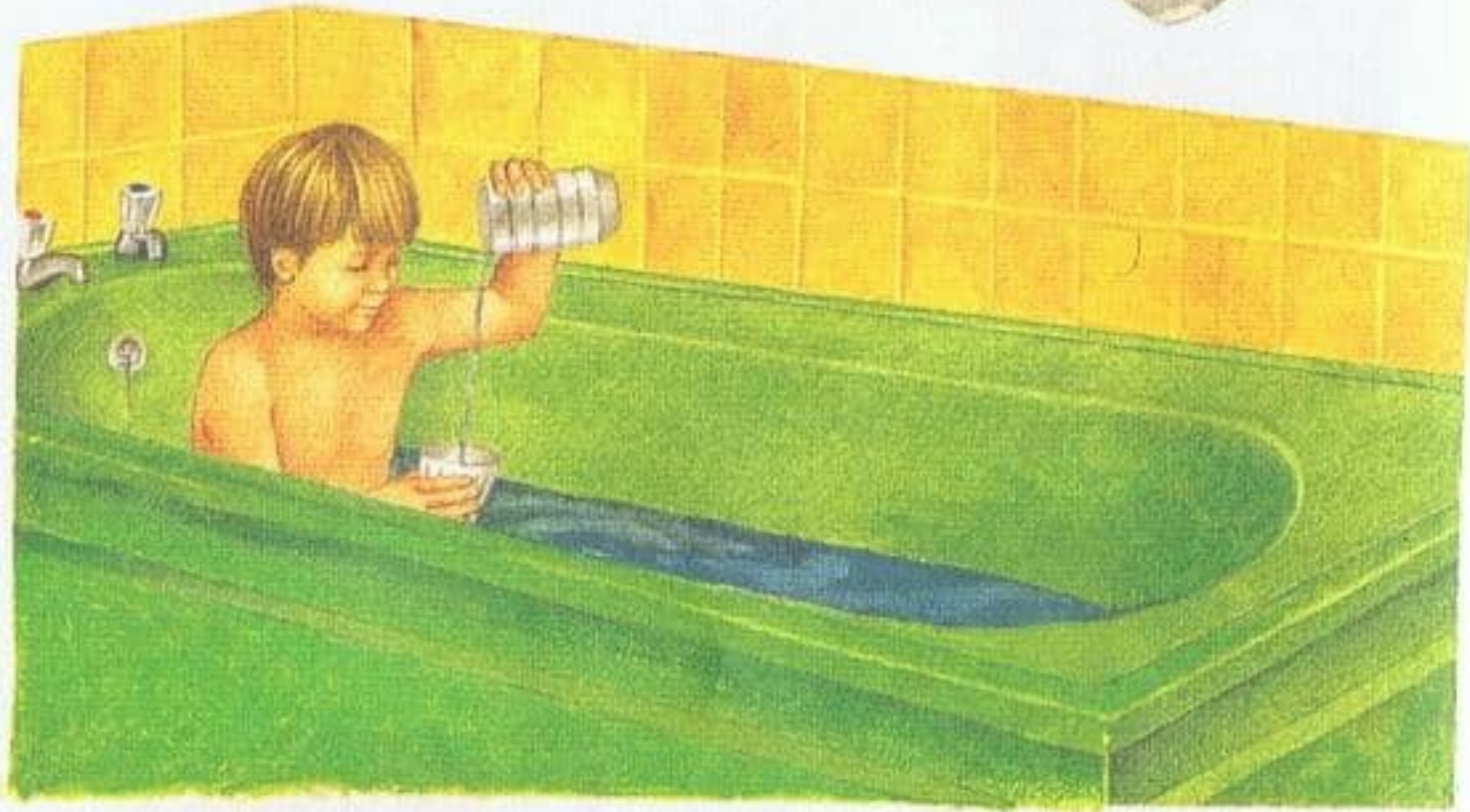
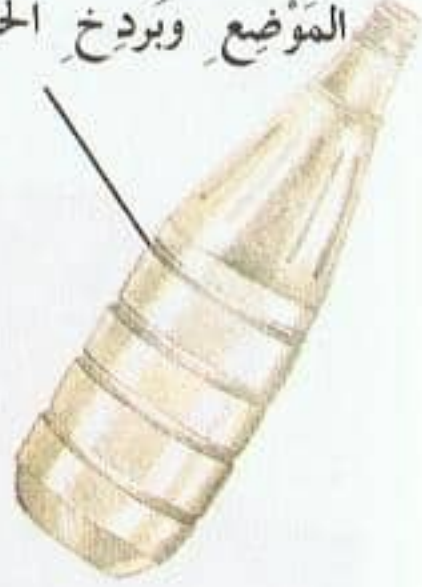
المَوَادُّ اللَّازِمَةُ :

قِنِينَةُ پِلَاسْتِيكٍ فَارِغَةٌ

أُطْلَبُ مِنْ أُمِّكَ أَوْ أَبِيكَ قَصَّ الْقِنِينَةِ بِمِقْصٍّ.

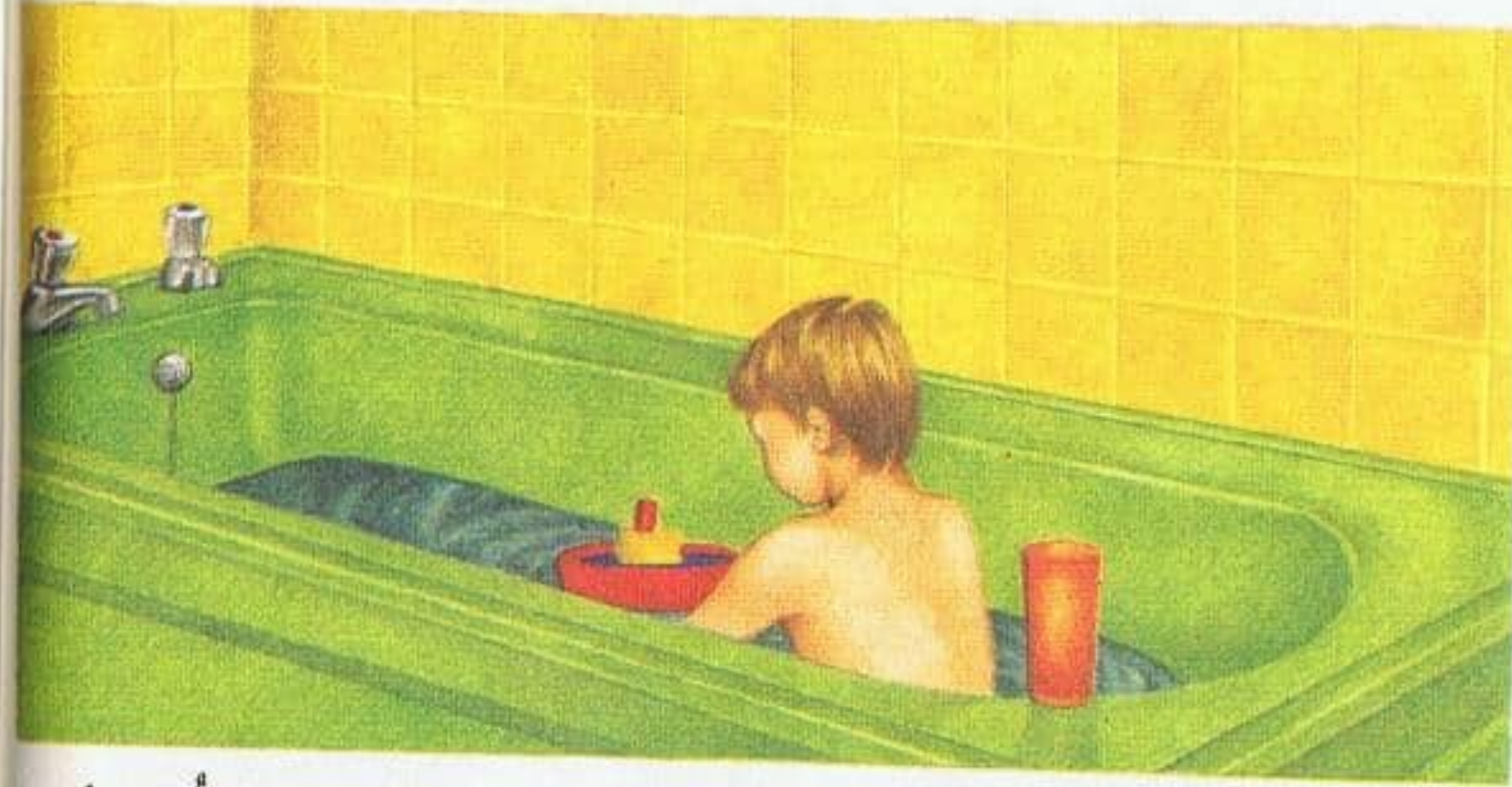
عَالِجُ الْحَافَةِ الْحَادَّةِ بِوَرَقٍ بَرْدَاخٍ.

قَصِّ الْقِنِينَةَ فِي هَذَا
الْمَوْضِعِ وَبَرْدِخِ الْحَافَةَ



صَارَ عِنْدَكَ الْآنَ كَوْزٌ وَقِمْعٌ.
صَبَّ الْمَاءَ مِنَ الْكَوْزِ وَاسْتَمِعْ
إِلَى صَوْتِهِ يَخْرُجُ مِنَ الْقِمْعِ.

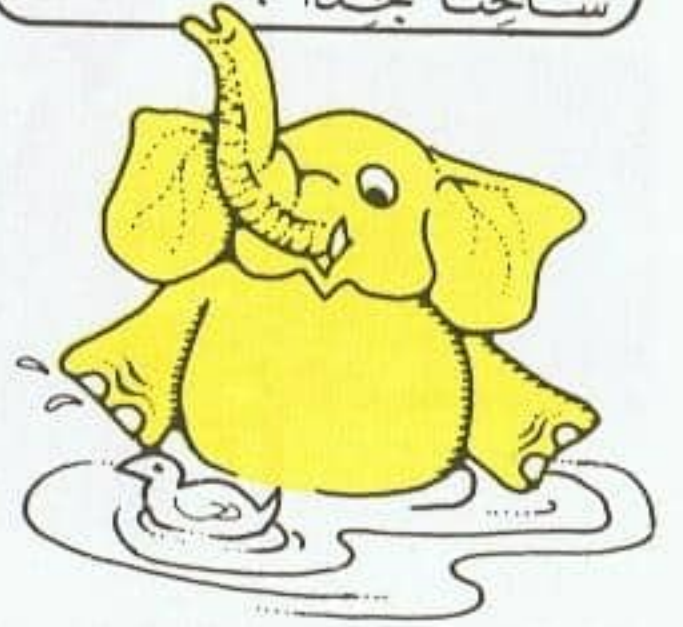
إِلَى الْأَهْلِ : اتركوا الطفل يلعب قليلاً في حوض الاستحمام. المياه تليّن من طباعته
وتساعده. وهو من خلال لعبة صبّ المياه في القمع يتعلّم كيف يتحكّم
بيديه ويستعملها استعمالاً ماهراً.



حَانَ وَقْتُ اسْتِحَامِي . أَحِبُّ

أَنْ أَلْعَبَ فِي حَوْضِ
الْإِسْتِحَامِ . هَلْ تَلْعَبُ أَنْتَ ؟
تَضَعُ أُمِّي رُقْعَةً خَشِينَةً فِي قَاعِ
الْحَوْضِ لئَلَّا أَزْلُقَ . وَهِيَ تَفْتَحُ
حَنْفِيَّةَ الْمَاءِ الْبَارِدِ أَوَّلًا ثُمَّ بَعْدَ
ذَلِكَ حَنْفِيَّةَ الْمَاءِ السَّاخِنِ .

اِنْتَظِرْ حَتَّى تَخْتَبِرَ أَمْلَكَ
الْمَاءِ ! فَقَدْ يَكُونُ
سَاخِنًا جِدًّا .



إِلَى الْأَهْلِ : لا تتركوا الطفل وحده أبداً في حوض الاستحمام. زوّدوا الحوض برقعة
جلدية أو ما أشبه ذلك لمنع الانزلاق. اسحبوا سدادة الحوض قبل ان
يخرج الطفل لئلا يقع عند خروجه. فبعض الحوادث قد يسبب الغرق.

أَنَا وَفَلْفُول نَلْعَبُ
لُعْبَةً : «إِسْمَعُ وَاحْزِرْ».



إِلْعَبْ مَعَنَا !
اجْلِسْ هَادِئًا ،
وَأَغْلِقْ عَيْنَيْكَ .

إِنْتَبِهْ الْآنَ إِلَى مَا تَسْمَعُ مِنْ
أَصْوَاتٍ تَأْتِيكَ مِنَ الْخَارِجِ .
مَا الَّذِي تَسْمَعُهُ؟ صَوْتُ
سَيَّارَةٍ بَاصٍ ، أَمْ صَوْتُ شَاحِنَةٍ؟
أَتَسْمَعُ صَوْتَ سَيَّارَةٍ صَغِيرَةٍ ،
أَمْ صَوْتَ دَرَّاجَةٍ نَارِيَّةٍ؟



إِلَى الْأَهْلِ : الْإِسْتِمَاعُ يَجْعَلُ الطِّفْلَ عَالِمًا بِمَا يَدُورُ حَوْلَهُ . إِذَا وَعَى الطِّفْلُ الْخَطَرَ قَبْلَ
وَقُوعِهِ فَقَدْ يَكُونُ بِإِمْكَانِهِ تَجَنُّبُهُ .

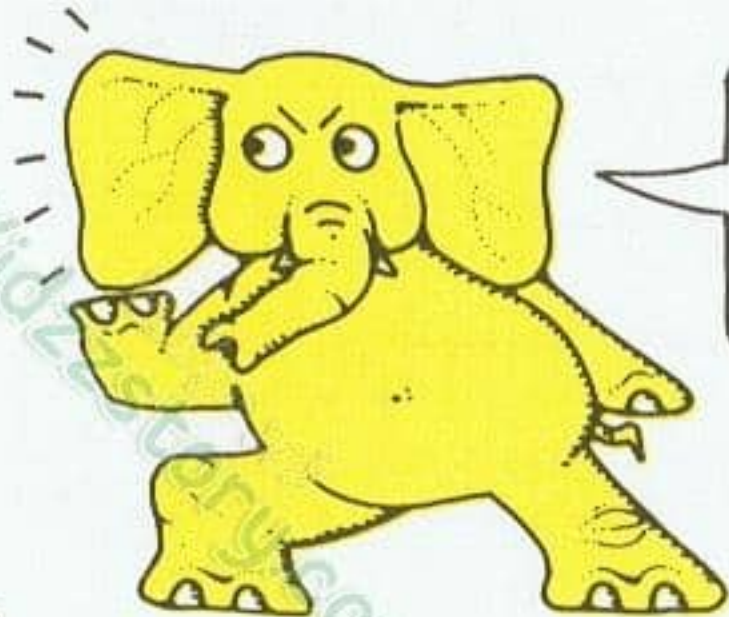
أَقْفِلْ عَيْنَيْكَ وَاسْتَمِعْ إِلَى الْأَصْوَاتِ الَّتِي تَأْتِيكَ مِنْ
دَاخِلِ الْبَيْتِ .



مَا الَّذِي تَسْمَعُهُ؟ أَتَسْمَعُ صَوْتَ
تَكْتَكَةِ سَاعَةٍ ، أَمْ صَوْتَ أُمِّكَ تَتَكَلَّمُ؟
أَتَسْمَعُ صَوْتَ حَنْفِيَّةٍ
مَاءٍ مَفْتُوحَةٍ ،



أَمْ صَوْتَ نَارٍ تُفَرِّقُ؟
الْأُذُنُ الْمُصْغِيَّةُ تَحْمِي صَاحِبَهَا .
تَحْمِيهِ فِي الْخَارِجِ حِينَ تُنَبِّهُهُ إِلَى السَّيَّارَاتِ
الْآتِيَةِ . وَتَحْمِيهِ فِي الدَّخْلِ حِينَ تُنَبِّهُهُ إِلَى صَوْتِ
النَّارِ أَوْ الْمَاءِ أَوْ أَيِّ صَوْتٍ غَرِيبٍ .



إِذَا سَمِعْتَ صَوْتًا غَرِيبًا
اسْأَلْ عَنْهُ . فَقَدْ لَا
يَكُونُ سَمِعَهُ أَحَدٌ سِوَاكَ .

إِلَيْكَ أَنْشُودَةٌ عَنِ الْإِسْتِماعِ وَالرُّؤْيَا :

هَلْ تَسْمَعُ الرُّعُودَ ،

وَهَلْ تَرَى الْمَطَرَ؟

هَلْ تَسْمَعُ الرِّيحَ ،

تُغَالِبُ الشَّجَرَ؟

فَأَيْنَ تَمْضِي الرِّيحُ ،

وَتَخْتَفِي الصُّورَ؟



وَهَلْ تَرَى السَّمَاءَ

وَالشَّمْسَ وَالْقَمَرَ؟

وَتَسْمَعُ النَّسِيمَ

يُلَاعِبُ الزَّهَرَ؟

فَأَرْهِفِ الْأَسْمَاعَ ،

وَمَتِّعِ النَّظَرَ!



دَفْتَرُ السَّيْرِ الْمُلَوَّنُ

الموادُّ اللازمة :

- مِقْصٌ مَبْرُومُ الرَّأْسِ .

- مَجَلَّاتٌ قَدِيمَةٌ .

- لَصُوقٌ وَفِرْشَاةٌ .

- دَفْتَرٌ تُلصَقُ عَلَيْهِ الصُّورُ .



قُصَّ مِنَ الْمَجَلَّاتِ صُورًا مُلَوَّنَةً
عَنِ السَّيْرِ وَأَلصِقْهَا عَلَى الدَّفْتَرِ .

هَلْ فِي دَفْتَرِكَ صُورَةُ سَيَّارَةٍ

صَغِيرَةٍ ، أَوْ دَرَّاجَةٍ ،

أَوْ دَرَّاجَةٍ نَارِيَّةٍ؟

لِلدَّرَّاجَةِ النَّارِيَّةِ عَجَلَتَانِ فَقَطُ ،

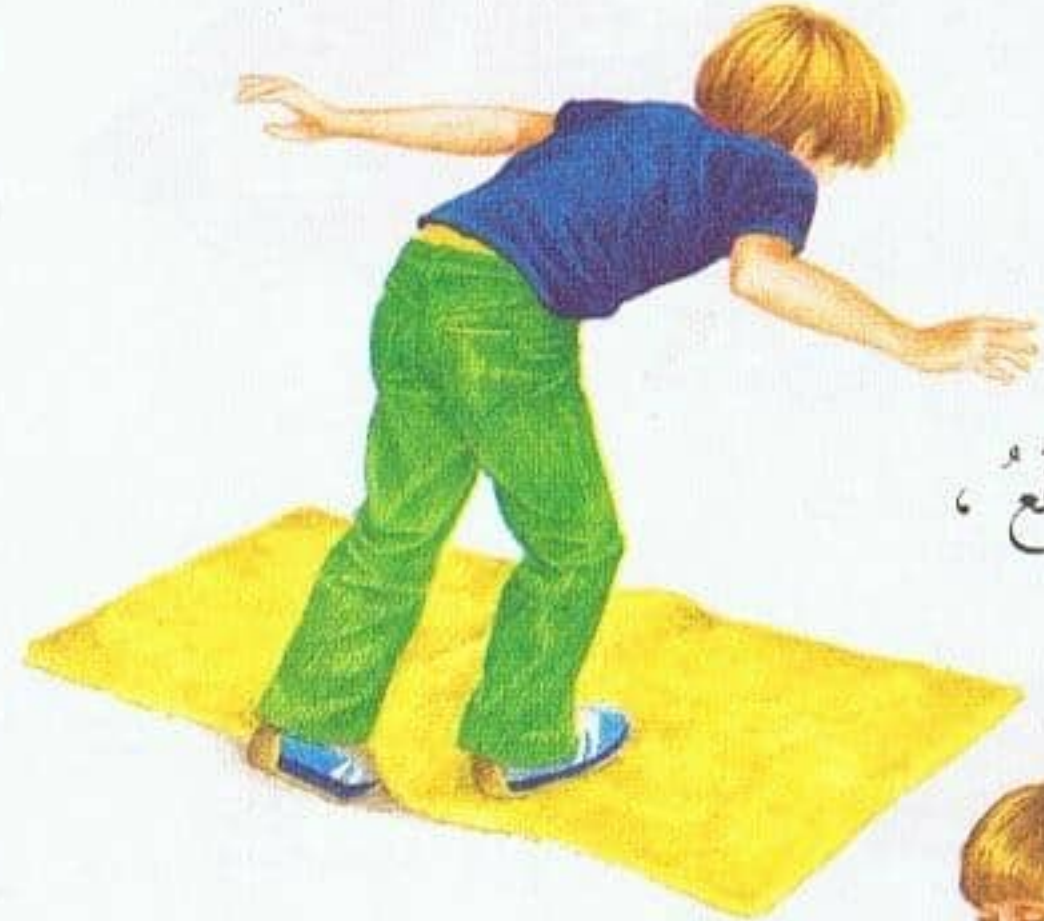
وَلَكِنَّهَا سَرِيعَةٌ جِدًّا .

هَلْ تَتَّبِعُهُ لِصَوْتِ الدَّرَّاجَةِ النَّارِيَّةِ؟



إِلَى الْأَهْلِ : إِذَا لَمْ يَكُنِ الطِّفْلُ يَعْرِفُ بَعْدَ اسْتِعْمَالِ الْمَقْصِ ، قَصَّوْا أَنْتُمْ الصُّورَ ، وَلَكِنْ
اتْرَكُوا لَهُ مِهْمَةً لَصِقِهَا . وَتَحَدَّثُوا مَعَهُ فِي مَوْضُوعِ الصُّورِ .

أَكُونُ أَحْيَانًا وَلَدًا كَثِيرَ الْحَرَكَةِ .
وَقَدْ أُسْرِعُ كَثِيرًا ،



فَأَقَعُ ،

وَأَكْسِرُ أَشْيَاءَ .



لَا تُسْرِعْ كَثِيرًا !



اللَّعِبُ .. فِي الْمَلْعَبِ !



أُسْرِعْ أُسْرِعْ
فَوْقَ الْمَلْعَبِ ،
وَأَقْفِزْ وَاجِرْ
حَتَّى تَتَّعِبَ !

إِنْ شِئْتَ فَكُنْ مِثْلَ غَزَالٍ
أَوْ مِثْلَ جَوَادٍ لَا يُغْلَبُ
إِنْ شِئْتَ فَكُنْ مِثْلَ نَسِيمٍ
أَوْ رِيحٍ لَا هَيْئَةَ تَلْعَبُ .

إلى الأهل : أتيتكم للطفل أن يركض ويلعب في الملاعب والساحات حيث يكون اللعب آمناً . وفي البيت أعطوه ما يكفيه من الوقت لئلا يشعر أنه مضطرب إلى العجلة . إذا شعرت أنه منغل ويدر في البيت بعصبية فأجلسوه إلى جانبكم وقلبوا معه صفحات كتاب مصور إلى أن تشعروا أن هدوءه عاد إليه .

ذَهَبْتُ أَنَا وَفَلْفُول إِلَى حَدِيقَةِ الْبَيْتِ . وَرَأَيْتُ أَبِي يَعْمَلُ
فِي السَّقِيفَةِ الْخَشَبِيَّةِ .

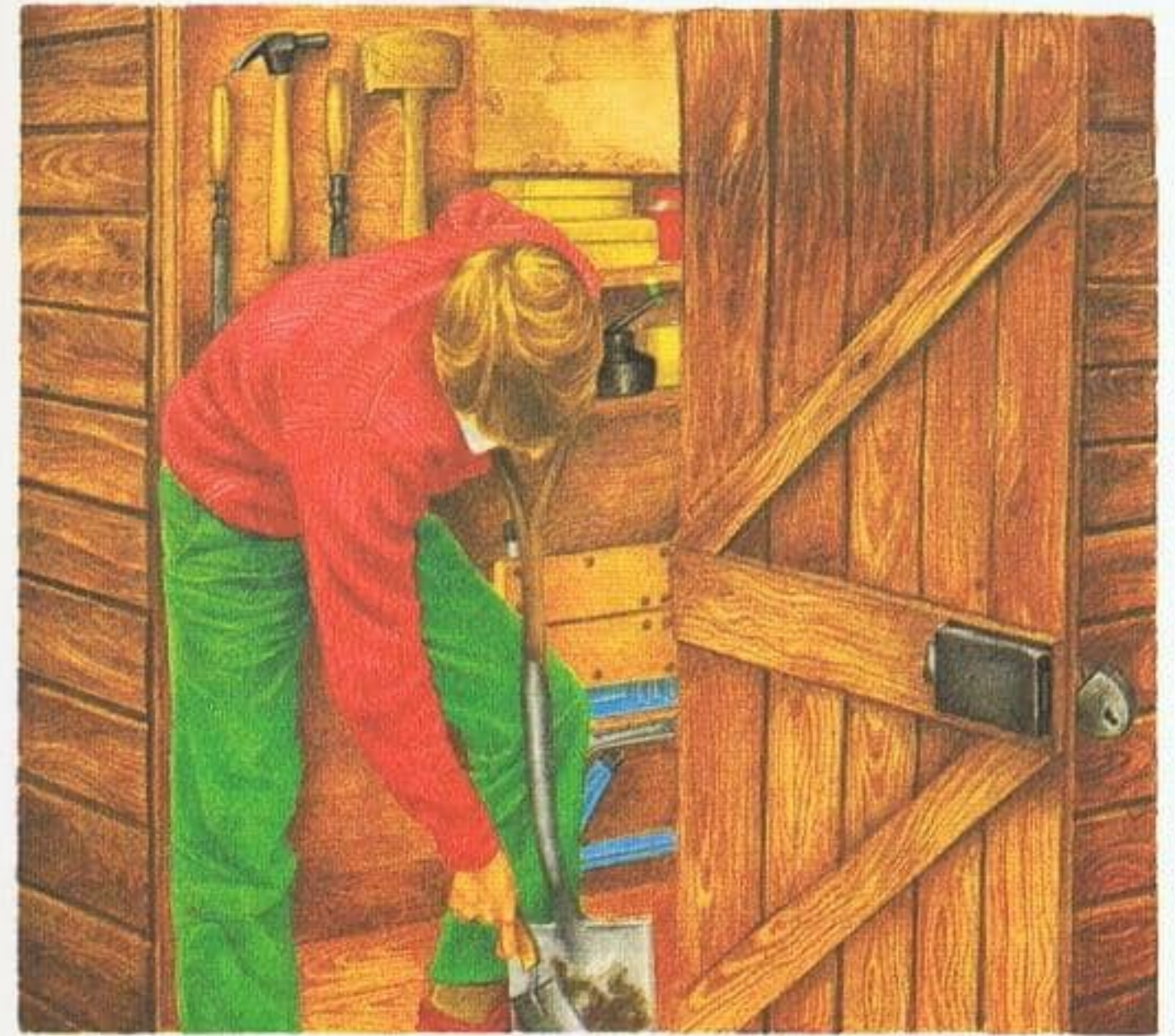
بَنَى أَبِي تِلْكَ السَّقِيفَةَ لِيَضَعَ فِيهَا عُدَّتَهُ وَمُبِيدَاتِ
الْحَشَرَاتِ الَّتِي يَسْتَعْمِلُهَا فِي رَشِّ النَّبَاتَاتِ .



لَا تَشْرَبْ أَبَدًا مِنْ قَنَانٍ
تَجِدُهَا فِي طَرِيقِكَ . أَطْلُبُ
مَاءً مِنْ شَخْصٍ رَاشِدٍ .



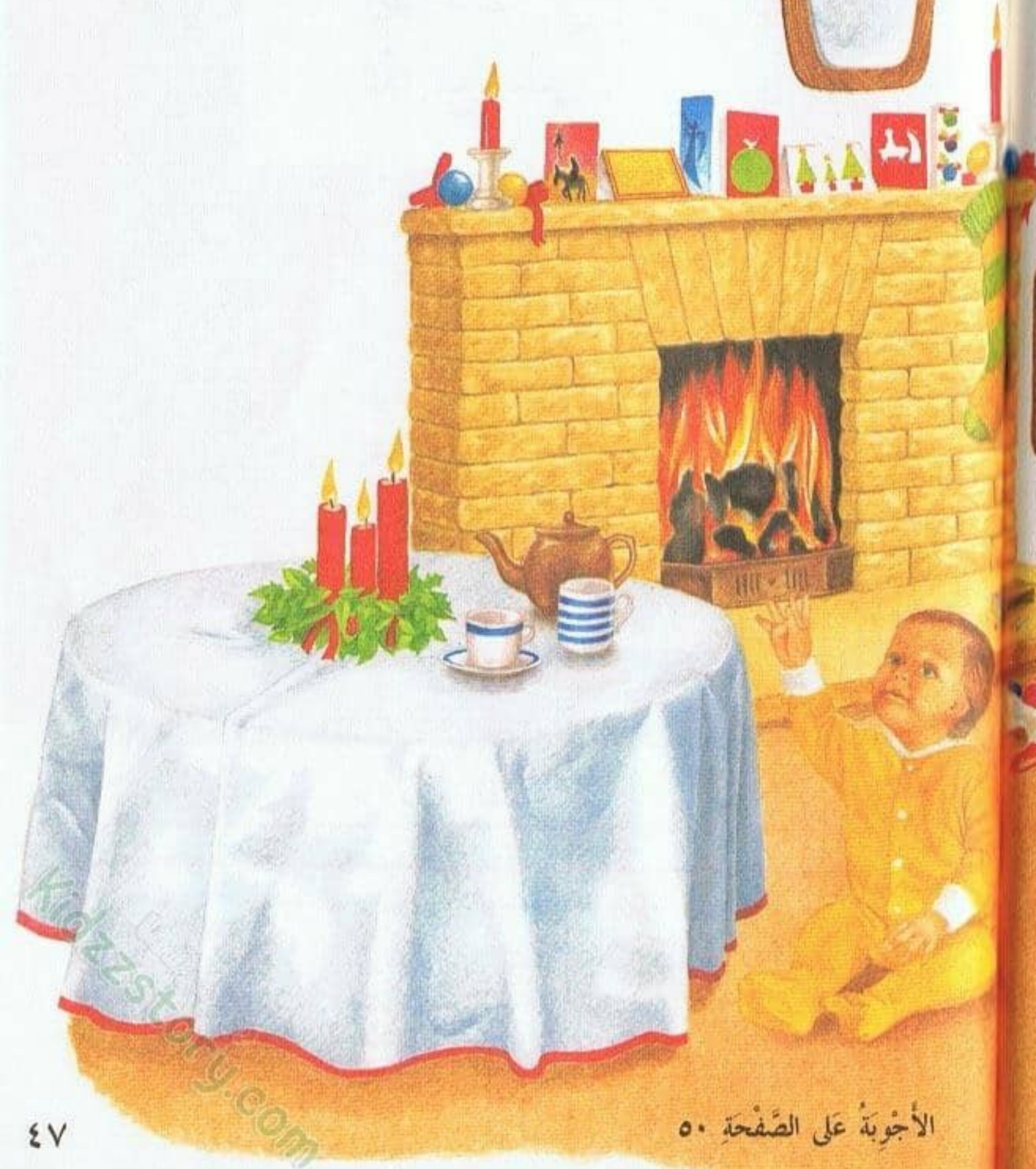
عَمِلْنَا فِي الْحَدِيقَةِ فَعَطِشْنَا . أُمِّي سَتَأْتِينَا بِكُوبِ عَصِيرٍ .



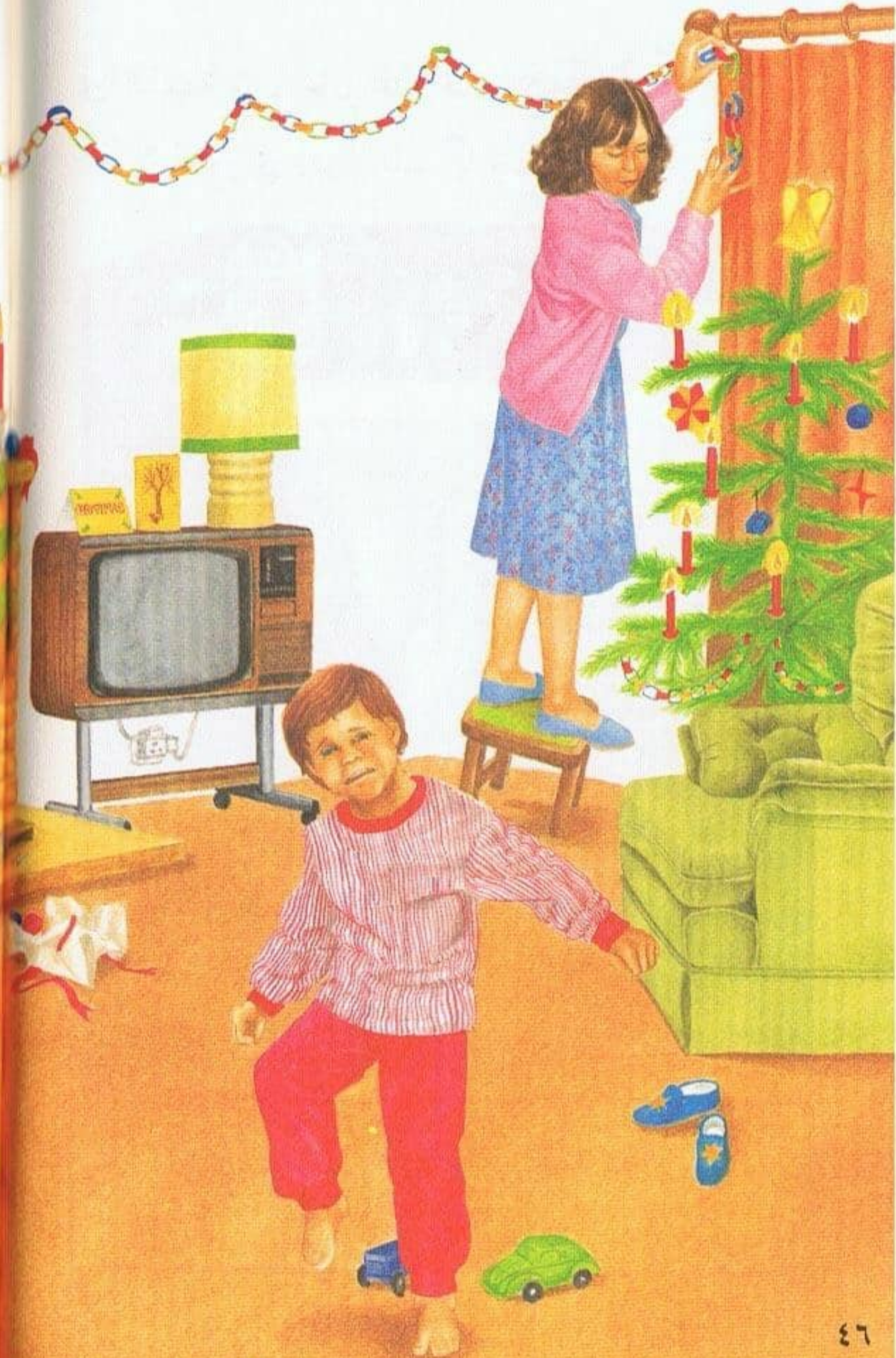
يُعَلِّقُ أَبِي عُدَّتَهُ عَلَى حَائِطِ السَّقِيفَةِ . بَعْضُ أَدَوَاتِهِ ثَقِيلٌ
وَبَعْضُهَا حَادٌّ ، وَأَنَا أَنْتَبُهُ كَثِيرًا لِئَلَّا أُؤْذِيَ نَفْسِي .

إِلَى الْأَهْلِ : احْفَظُوا الْمَوَادَّ السَّامَّةَ وَالْمُنْظَفَاتِ وَالْمُطَهِّرَاتِ وَسَائِرَ الْمُبِيدَاتِ فِي أَمَاكِنَ مَقْفُولَةٍ .
لَا تَضَعُوا أَبَدًا مِنْ هَذِهِ الْمَوَادِّ فِي قَنَانِي الْمُرْتَطَبَاتِ الْفَارِغَةِ ، وَلِيَكُنِ الْأَسْمُ
وَاضِحًا عَلَى كُلِّ مِنْ تِلْكَ الْمَوَادِّ . حَذِّرُوا أَوْلَادَكُمْ مِنْ هَذِهِ الْمَوَادِّ وَأَعْلِمُوهُمْ
سَبَبَ إِقْفَالِكُمْ عَلَيْهَا .

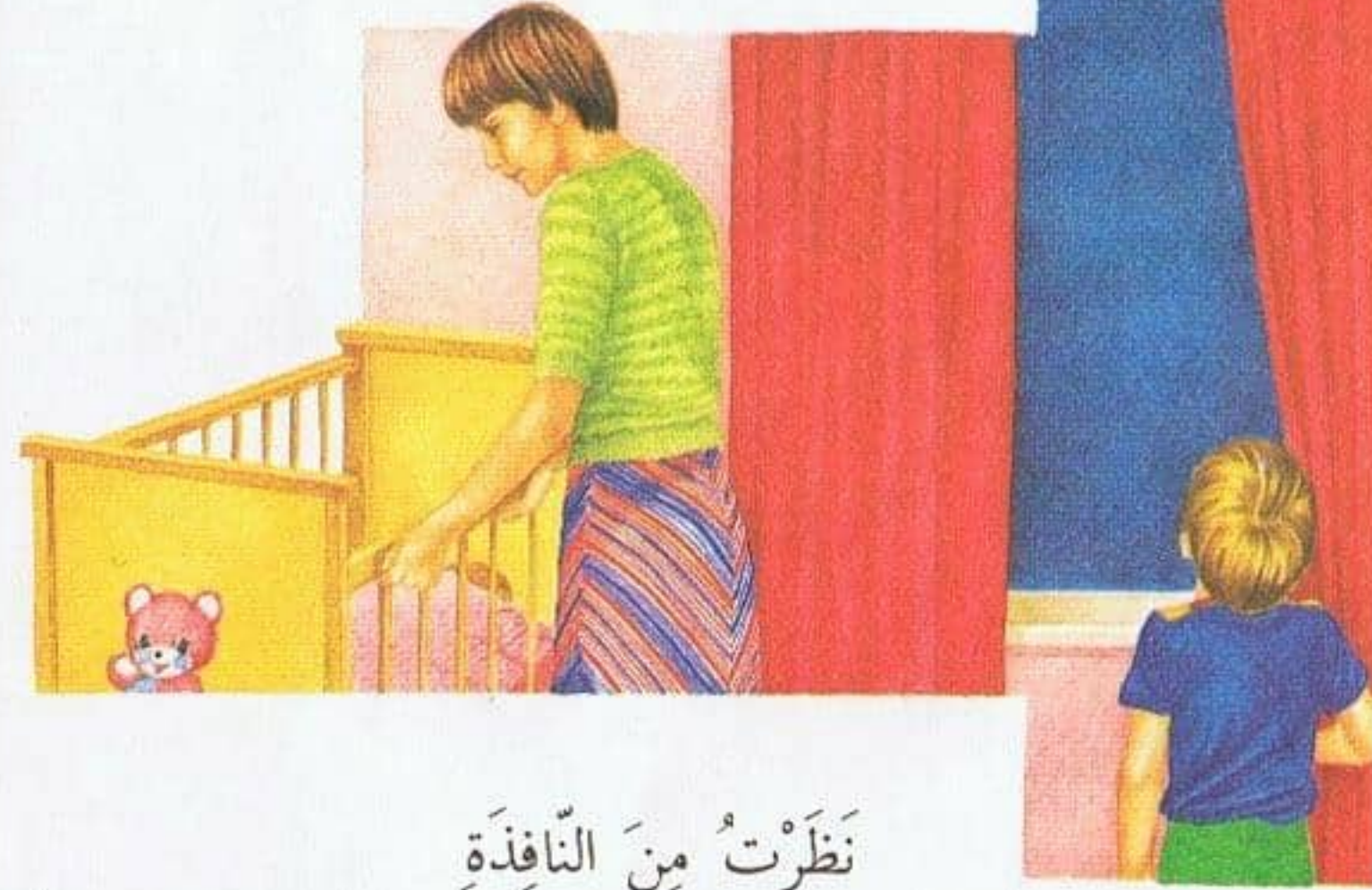
أَنْظُرْ إِلَى هَذِهِ الصُّورَةِ .
أَتَسْتَطِيعُ أَنْ تَذَكِّرَ مَا فِيهَا مِنْ
أَشْيَاءٍ تُعَرِّضُ السَّلَامَةَ لِلْخَطَرِ؟



الأجوبة على الصفحة ٥٠



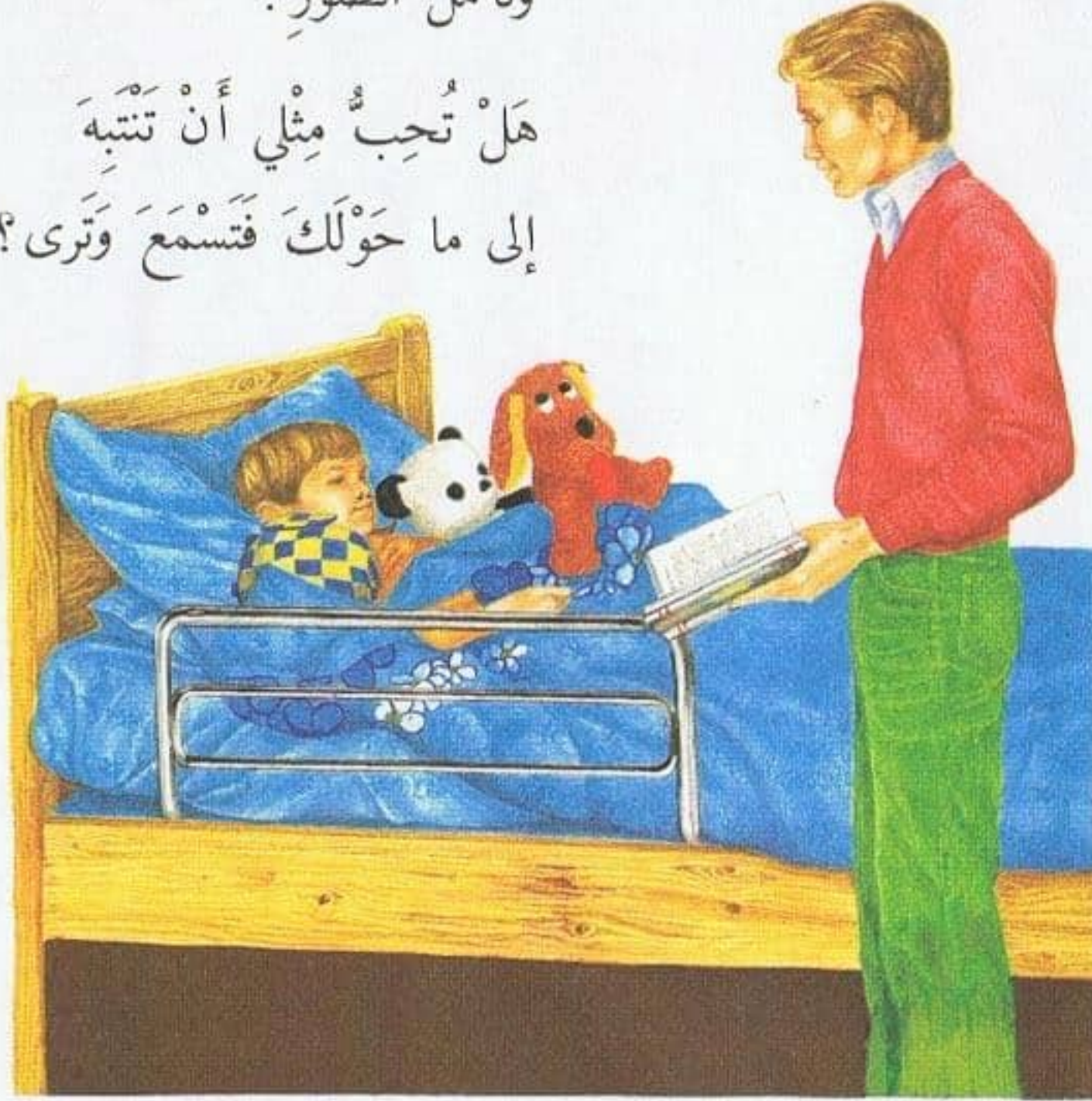
حَانَ وَقْتُ النَّوْمِ .
كَانَ نَهَارُنَا مَلِيئًا بِالْعَمَلِ وَالتَّسْلِيَةِ .
سَلَّمِي الْآنَ فِي سَرِيرِهَا .
وَقَدْ رَفَعْتُ أُمِّي دَرَابِزِينَ السَّرِيرِ
لئَلَّا تَقَعَ سَلْمِي .



نَظَرْتُ مِنَ النَّافِذَةِ
فَرَأَيْتُ الْقَمَرَ .

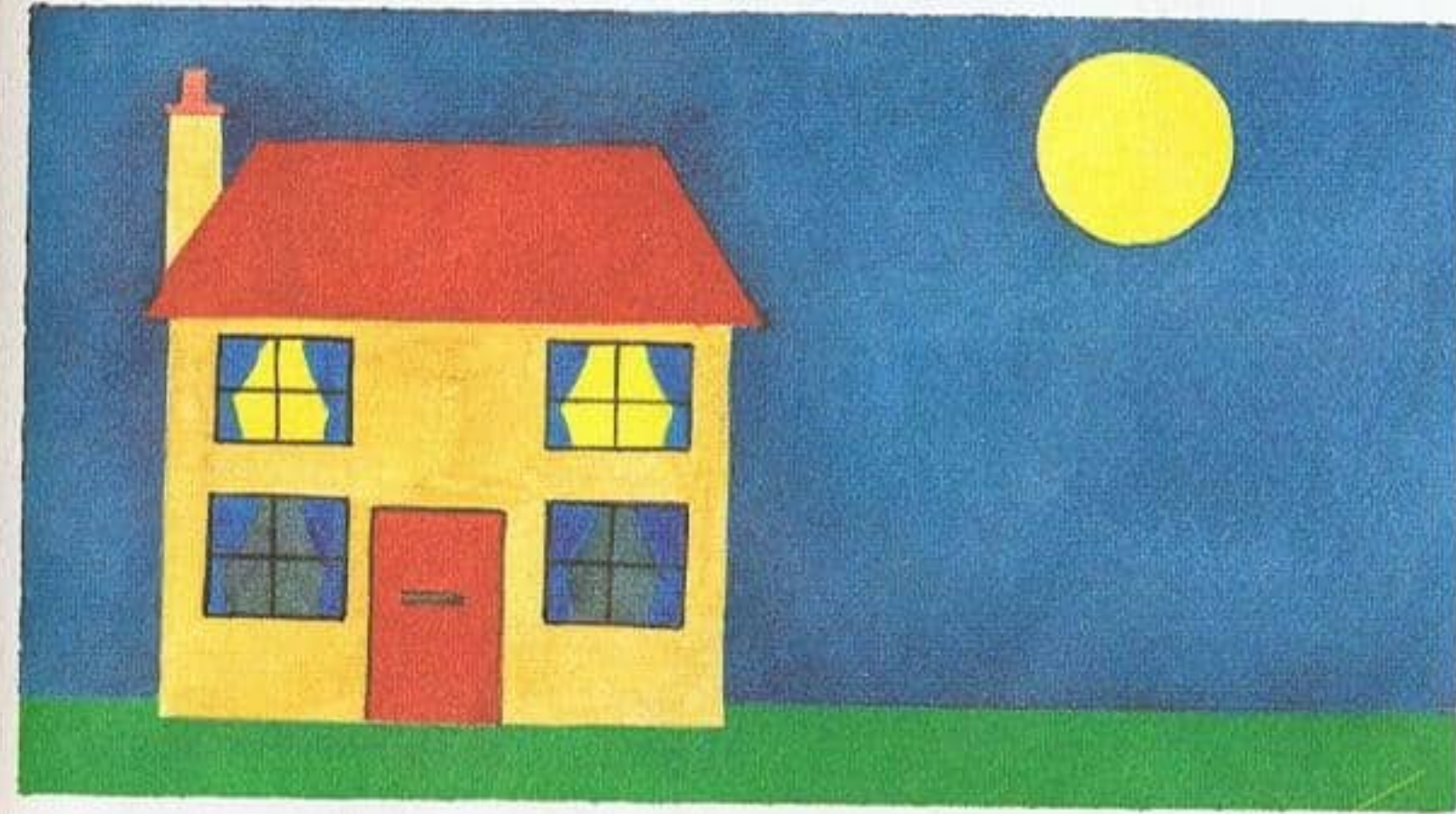
إِلَى الْأَهْلِ : ينبغي أن يكون سرير الطفل مزودًا بوسائل تحميهِ من السَّقُوطِ . كذلك ينبغي إغلاق النوافذ وإبعاد الكراسي عنها . فالأطفال يحبون التسلق .

جَاءَ أَبِي يَحْكِي لِي قِصَّةً .
أَحِبُّ سَاعَ الْقِصَصِ ،
وَتَأْمَلُ الصُّورَ .
هَلْ تُحِبُّ مِثْلِي أَنْ تَنْتَبِهَ
إِلَى مَا حَوْلَكَ فَتَسْمَعَ وَتَرَى ؟



إِلَى الْأَهْلِ : ليكن مساء الأطفال هادئًا . فقد تقع حوادث حين يكون الأطفال ووالدوهم مرهقين . ضعوا بين يدي الطفل كتابًا مصورًا وقلبوا معه صفحاته ، فذلك يزيل عنه انفعال النهار ويشعره بالطمأنينة .
وعند انتقال الطفل من سرير الطفولة إلى سرير أكبر يحسن تزويد السرير بالحديد بحاجز يمنع الطفل من السَّقُوطِ ، ريثما يعتاد وضعه الجديد .

حَاوَلْتُ أَنَا وَفَلْفُول أَن نُرِيَكُم كَيْفَ تُحَافِظُونَ عَلَى
سَلَامَتِكُمْ فِي الْبَيْتِ نَهَارًا.



أُمِّي وَأَبِي يَتَفَحَّصَانِ قَبْلَ ذَهَابِهِمَا إِلَى النَّوْمِ الْأَشْيَاءَ الَّتِي
يُمْكِنُ أَنْ تُعَرِّضَ سَلَامَتَنَا لِلْخَطَرِ.

أجوبة الصفحتين ٤٦ و ٤٧ :

الأم تقف على مقعد صغير بدل درج نقال مناسب . ليس أمام المدفأة حاجز واقٍ .
اللعب مبعثرة على الأرض . الطفل يوشك أن يشد غطاء الطاولة وما عليه من إبريق
وشموع . الشموع مشتعلة فوق الشجرة والمدفأة . بطاقات المعايدة قريبة من النار .
المرآة فوق المدفأة . الجورب عالق بإحدى الشموع .

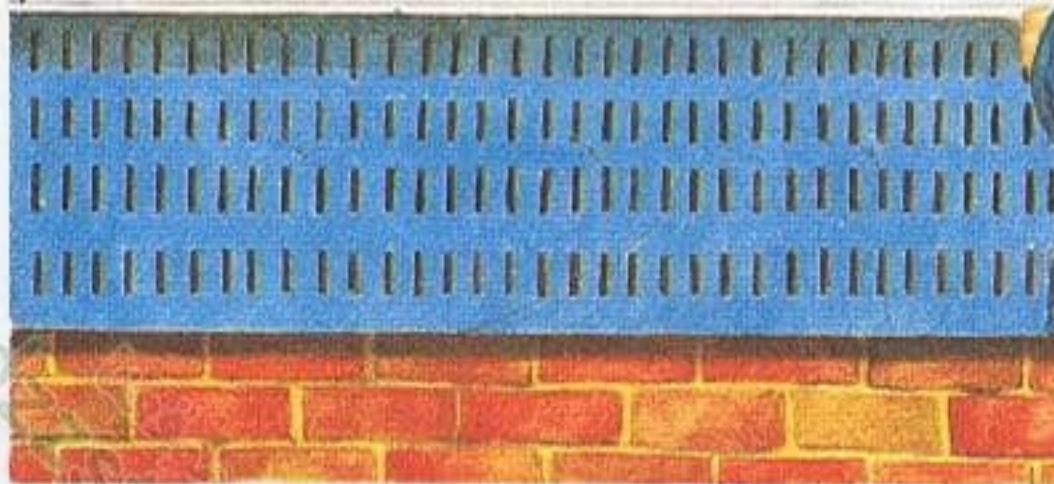
أجوبة الصفحتين ١٦ و ١٧

علبة مفتوحة ، قنينة مكسورة ، سكين ، مقص ، دبابيس ، شفرة حلاقة .

أَنْظُرْ وَ اسْمَعْ



كُنْ حَذِرًا
وَحَافِظْ عَلَى
سَلَامَتِكَ





حافظوا على سلامتكم آخر ما تفقدونه ليلًا.

إليكم بعض الأمور التي لا بد من القيام بها ، والتي يقوم
بها أحد الوالدين أو تيم تحت إشرافه .

تأكد من أن مفاتيح جهاز الطبخ كلها مقللة . وإذا كان
الجهاز يعمل على الغاز فأقل جرة الغاز أيضًا .
تأكد من أن سائر الأجهزة الكهربائية (التلفزيون ،
الراديو ، وسواهما) مقللة ، وأسحب قوابسها .
أفرغ منافض السجائر .

تأكد من أن الأبواب الخارجية مقللة ، وكذلك
شبابيك الطابق الأرضي .
إذا كنت ممن يستخدم البطانية الكهربائية ، فأسحب
قابسها قبل دخولك في الفراش .

أطفئ النار في الأجهزة المختلفة ، وضع أمام المدفأة
حاجزًا .
تأكد من أن سائر الحفريات في البيت مقللة .

سلسلة «حافظوا على سلامتكم»

- ١ - الإسعافات الأولية
- ٢ - السلامة في المنزل
- ٣ - السلامة من أخطار المياه

Series 819 Arabic

في سلسلة كتب المطالعة الآن أكثر من ٣٠٠ كتاب تتناول ألواناً
من الموضوعات تناسب مختلف الأعمار. اطلب البيان الخاص بها من:
مكتبة لبنان - ساحة رياض الصلح - بيروت