



أَعْرِفْ مَشَاعِرِي

أَنَا خائف

مَكْتَبَةُ لِبْنَابُ نَاشِرُونَ



أَعْرِفْ مَشَاعِرِي

نَا خَائِفُ



مَكْتَبَةُ لِبْنَاتِ نَاشِرُونَ



مراحل القراءة المُتدرّجة

القراءة المُتدرّجة برنامج قراءة من ستّ مراحل يتدرّج بعناية مع أبنائنا وبناتنا من مرحلة ما قبل المدرسة، أي مرحلة ما قبل البدء بالقراءة، إلى مرحلة الصفّ السادس، أي مرحلة القراءة المتمكّنة. يشتمل هذا البرنامج على كتب قصصية وغير قصصية تغطي نطاقاً واسعاً من موضوعات مصمّمة لتطوير مهارات القراءة الأساسية وتوسيع المدارك والمعارف. إنّ تكرار المفردات الأساسية، في هذا البرنامج، يقع ضمن مخطّط لتعويد الطفل النطق الصحيح وترسيخ المعنى في الذهن. في كلّ مرحلة من المراحل تقدّم لأبنائنا وبناتنا حكايات ومعلومات تتدرّج، مرحلة بعد مرحلة، من عبارات بسيطة ومفردات أساسية وموضوعات قريبة إلى ذهن الطفل، إلى مفردات وتراكيب متنامية وموضوعات تنمّي فيه المهارة الذهنية وقوّة التجريد وتمكّنه، في نهاية الأمر، من التحكم بأنواع التراكيب المختلفة في اللغة العربيّة ومفرداتها وأساليبها. كتب هذا البرنامج حافلة بالرسوم البهيجة المشوّقة التي تستثير الخيال وتبعث على التفكير. إنّ برنامج مثاليّ للصفوف التمهيديّة والابتدائيّة، ومثاليّ لمتعة المطالعة المنزليّة أيضاً.

١	ما قبل القراءة (KGI & II)	٤	القراءة المستقلّة (الثالث والرابع)
٢	البدء بالقراءة (الأول والثاني)	٥	القراءة يُنشر (الرابع والخامس)
٣	البدء بالقراءة المستقلّة (الثاني والثالث)	٦	القراءة المتمكّنة (الخامس والسادس)

حقوق الطبع © مَكْتَبَةُ لِبْنَانِ نَاشِرُونَ ش.م.ل. - الطبعة العربيّة
حقوق الطبع © ويلاند ليميتد - الطبعة الانكليزيّة
جميع الحقوق محفوظة : لا يجوز نشر أيّ جزء من هذا الكتاب أو تصويره
أو تخزينه أو تسجيله بأيّ وسيلة دون موافقة خطيّة من الناشر.

مَكْتَبَةُ لِبْنَانِ نَاشِرُونَ

صُنْدُوقُ الْبَرِيدِ : 11-9232

بَیروت - لِبْنَانِ

وُكَلَاءُ وَمُوزَعُونَ فِي جَمِيعِ أَنْحَاءِ الْعَالَمِ

الطبعة الأولى : 2011

طُبِعَ فِي لِبْنَانِ

Written by Brian Moses

Illustrated by Mike Gordon

ISBN 978-9953-86-811-0

أَعْرِفْ مَشَاعِرِي

أَنَا خَائِفٌ

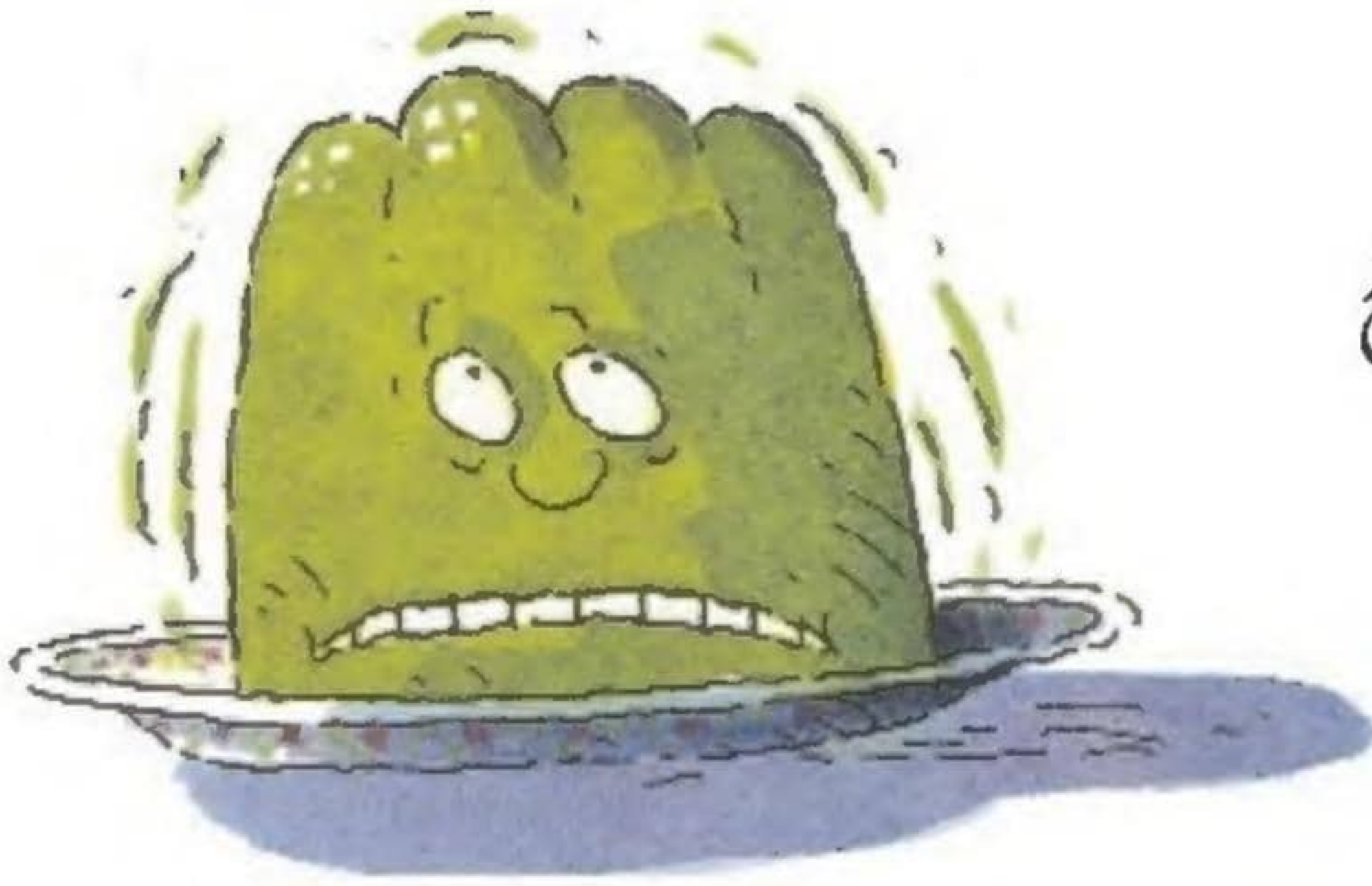


إعداد دَائِرَةُ التَّرْجَمَةِ وَالنَّشْرِ
فِي مَكْتَبَةِ لُبْنَانَ نَاشِرُونَ

مَكْتَبَةُ لُبْنَانَ نَاشِرُونَ



عِنْدَمَا أَكُونُ خَائِفَةً أَشْعُرُ كَأَنِّي ...



حَلَوَى تَتَرَجَّرُ
عَلَى طَبَقٍ،

فَأُرَى تَجِفُّ وَقَدْ رَأَى قِطَّةً،



أَوْ طِفْلَةٌ صَغِيرَةٌ
ظَهَرَ أَمَامَهَا
فَجَاءَ عَنكَبُوتٌ.



عِنْدَمَا أَكُونُ خَائِفَةً...

أَضَعُ يَدَيَّ عَلَى عَيْنَيَّ،



أَخْتَبِئُ تَحْتَ لِحَافِي،



أَخْتَبِي وَرَاءَ أَبِي.



أَشْيَاءُ كَثِيرَةٌ تُخِيفُنِي. أَخَافُ
عِنْدَمَا أَذْهَبُ إِلَى غُرْفَةِ
نَوْمِي وَحْدِي..



لكن أقولُ لنفسي، تشجّعي!
أكيدُ ما من أحدٍ
هنا غيّرِي!

أنا
فقط!



أَخَافُ عِنْدَمَا أَظُنُّ أَنَّ تَحْتَ
سَرِيرِي عَنُكَبُوتًا.





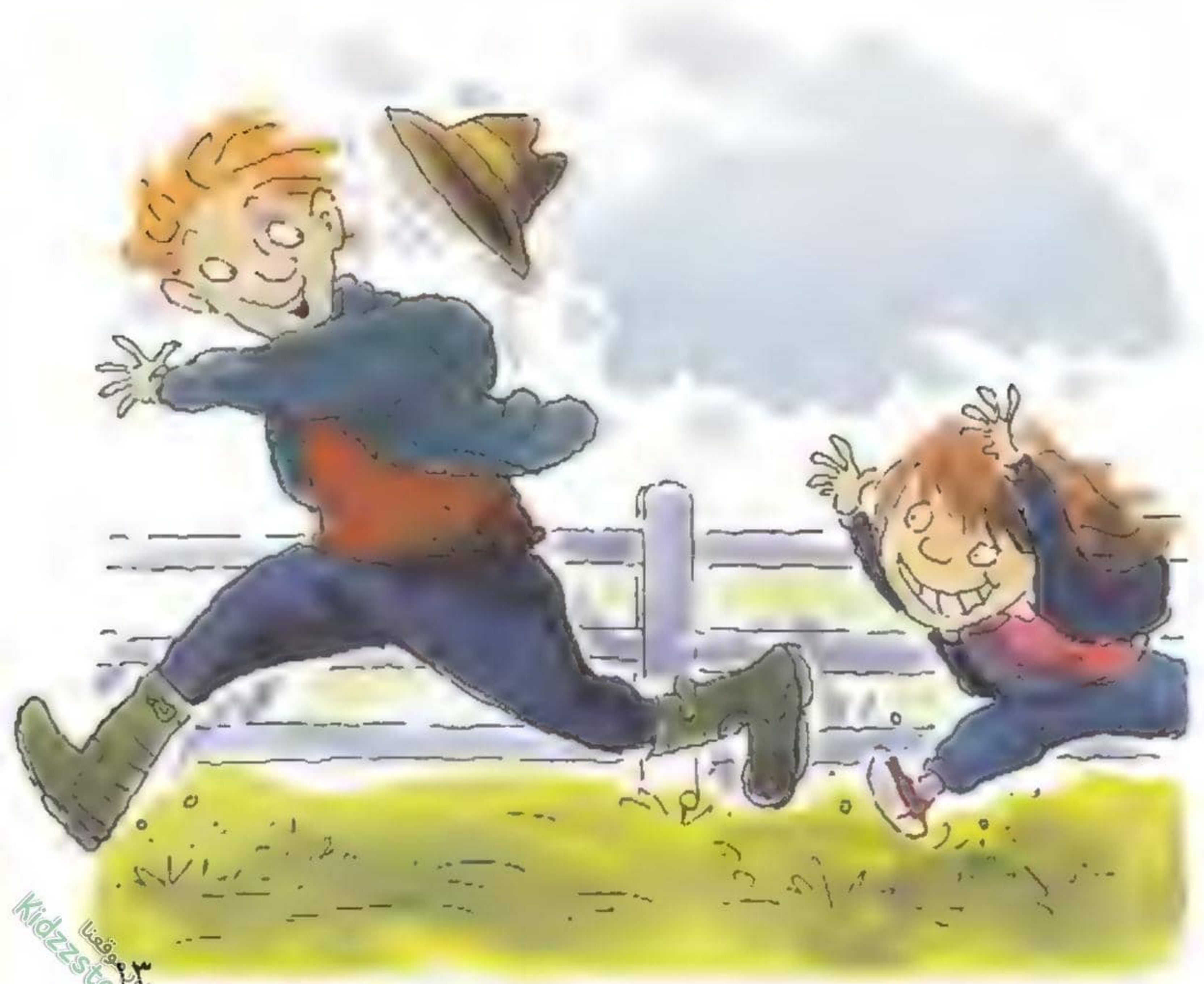
لَكِنْ أَيْ عَنكَبُوتٍ أَجْدُهُ يَكُونُ
خَائِفًا أَكْثَرَ مِنِّي !

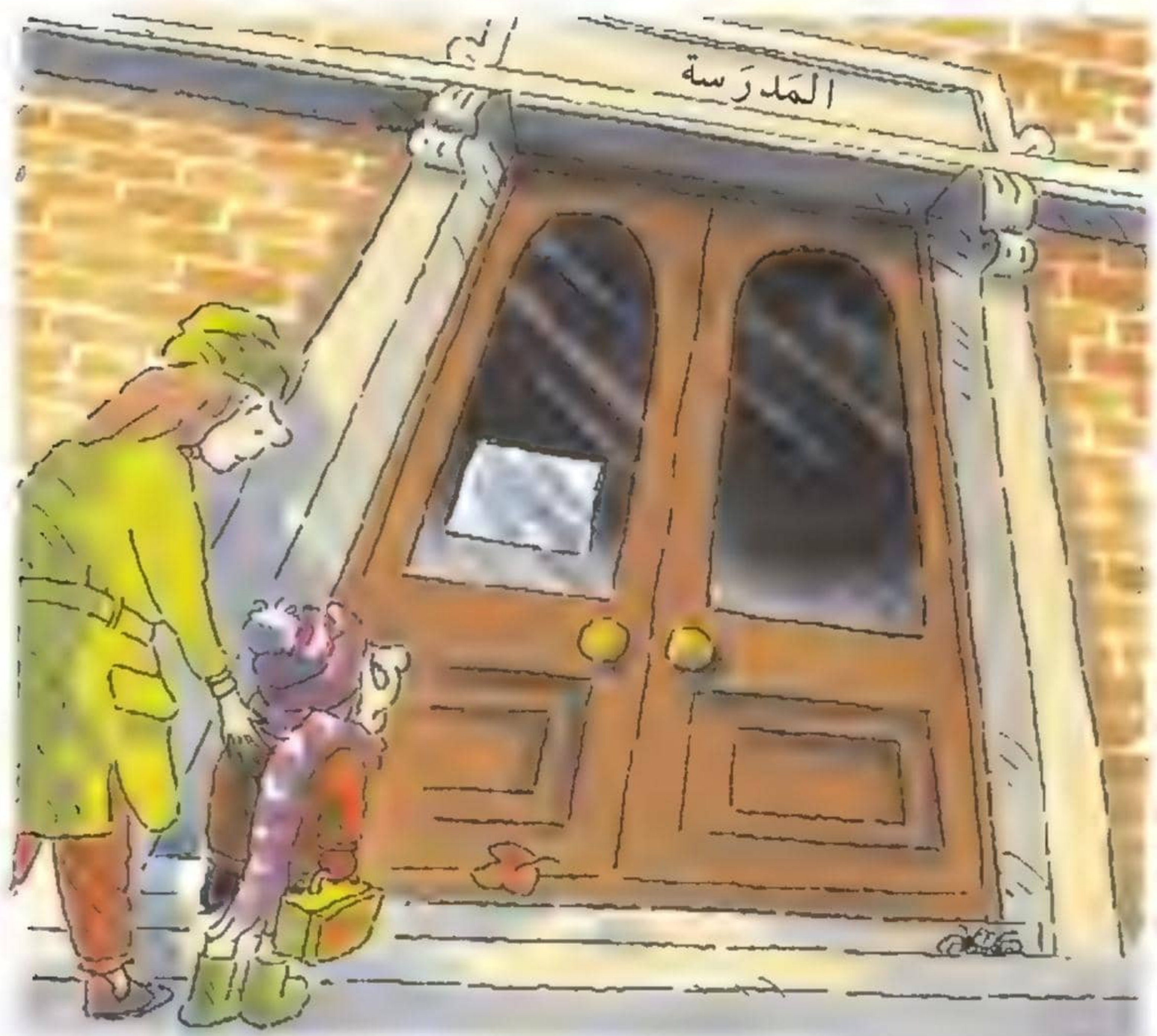


أَحِبُّ أَنْ أَلْعَبَ لُغْبَةً الْإِخْتِبَاءِ (الِاسْتِغْمَايَةِ)!



وَمَعَ أَنِّي أَقْفِزُ خَوْفًا حِينَ يُفَاجِئُنِي أَبِي،
فَإِنِّي أَحِبُّ أَنْ أَلْعَبَ مَرَّةً أُخْرَى!





أَوَّلَ يَوْمٍ فِي الْمَدْرَسَةِ خِفْتُ كَثِيرًا...



لكنْ لَعِبْتُ كَثِيرًا فِي الْمَدْرَسَةِ، حَتَّى إِنِّي مَا أَرَدْتُ
أَنْ أَعُودَ إِلَى الْبَيْتِ!

أَوَّلَ مَرَّةٍ نِمْتُ فِيهَا فِي بَيْتِ
جَدَّتِي خِفْتُ كَثِيرًا.





لَكِنْ جَدَّتِي جَاءَتْ
وَجَلَسَتْ إِلَى جَانِبِي.
حَكَتْ لِي حِكَايَاتٍ وَنِمْتُ مُرْتَاحَةً.

قال لي أخي إنَّ طَبيبةَ
الأسنانِ مُخيفةٌ،
وإنَّني لن أَحِبَّ
زيارتها أبداً.

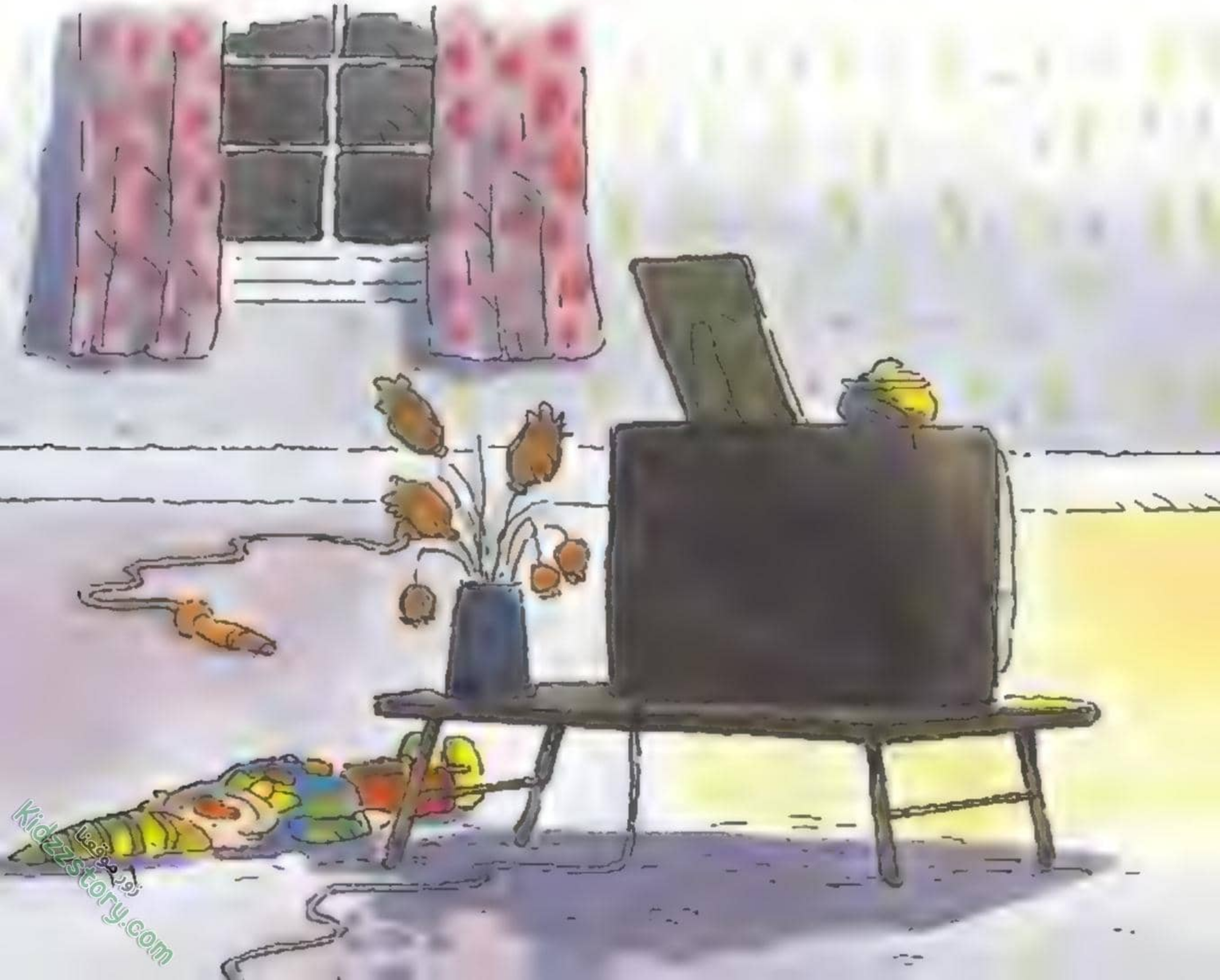


لكنّ طيّبة الأسنانِ كانت لطيفة.
قالت إنّ أسناني حلوةٌ ونظيفة!





أحيانًا أخافُ من برامِجِ في التِّلْفِزيونِ مُخيفَةٍ.
لكنَ أنا أَعْرِفُ أنَّ هذه كُلُّها حِكَايَاتُ غَيْرِ صَاحِبَةٍ.
حِكَايَاتُ التِّلْفِزيونِ لِلتَّسْلِيَةِ فَقَطْ!



عِنْدَمَا أَخَافُ...

يُسَاعِدُنِي أَنْ أُغْنِيَ
أَوْ أَصَفِّرَ.



يُسَاعِدُنِي أَنْ أَقُولَ لِنَفْسِي
أَنْ لَا دَاعِيَ لِلخَوْفِ،



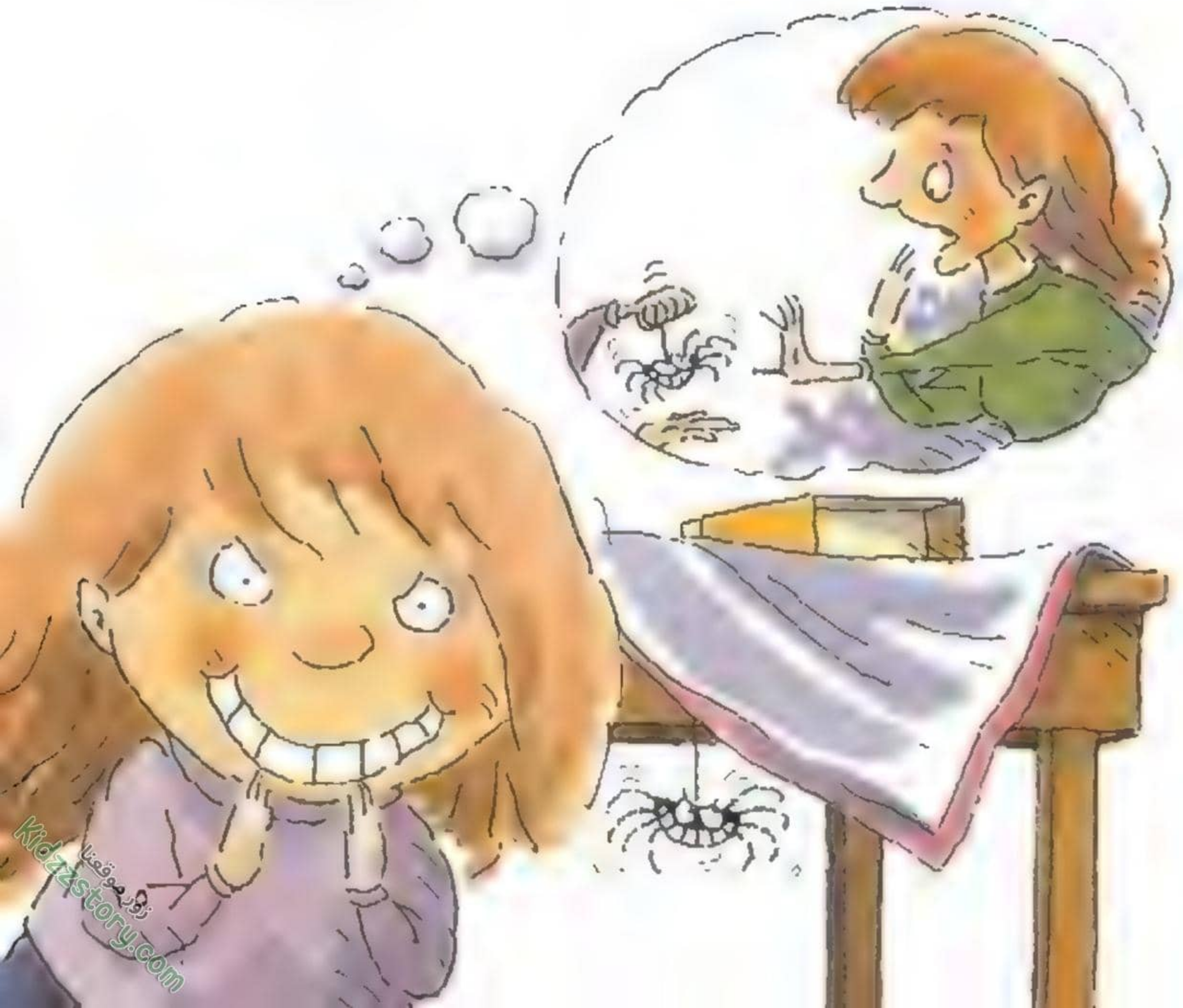


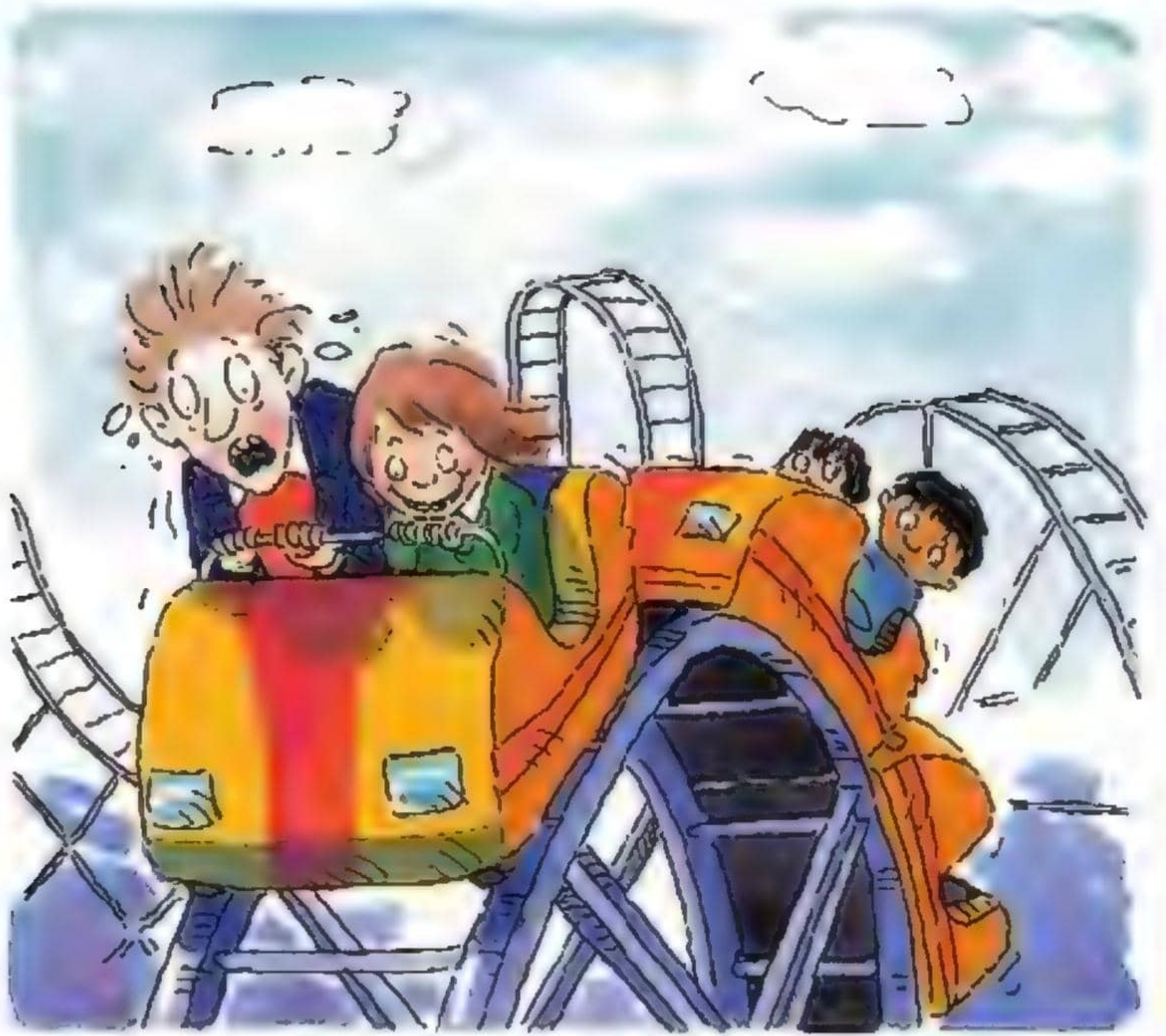
أَوْ أَنْ أَتَظَاهَرَ بِأَنِّي بَطْلَةٌ جَبَّارَةٌ!

يُسَاعِدُنِي إِذَا أَنَا تَكَلَّمْتُ
مَعَ دُبِّي الصَّغِيرِ،

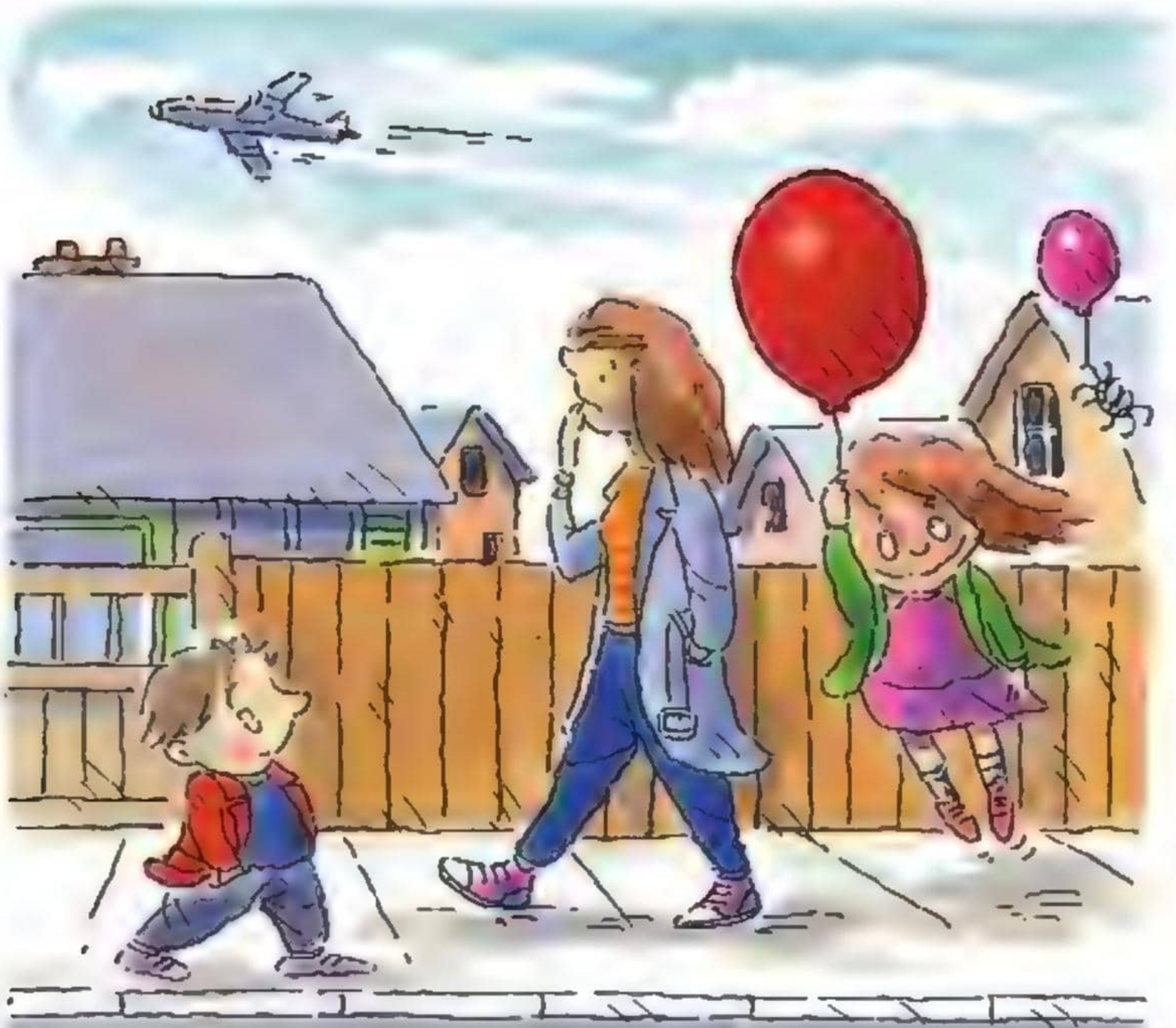


أَوْ ذَكَرْتُ نَفْسِي أَنَّ النَّاسَ كُلَّهُم
يَشْعُرُونَ بِالْخَوْفِ أَحْيَانًا،
حَتَّى الْكِبَارِ.

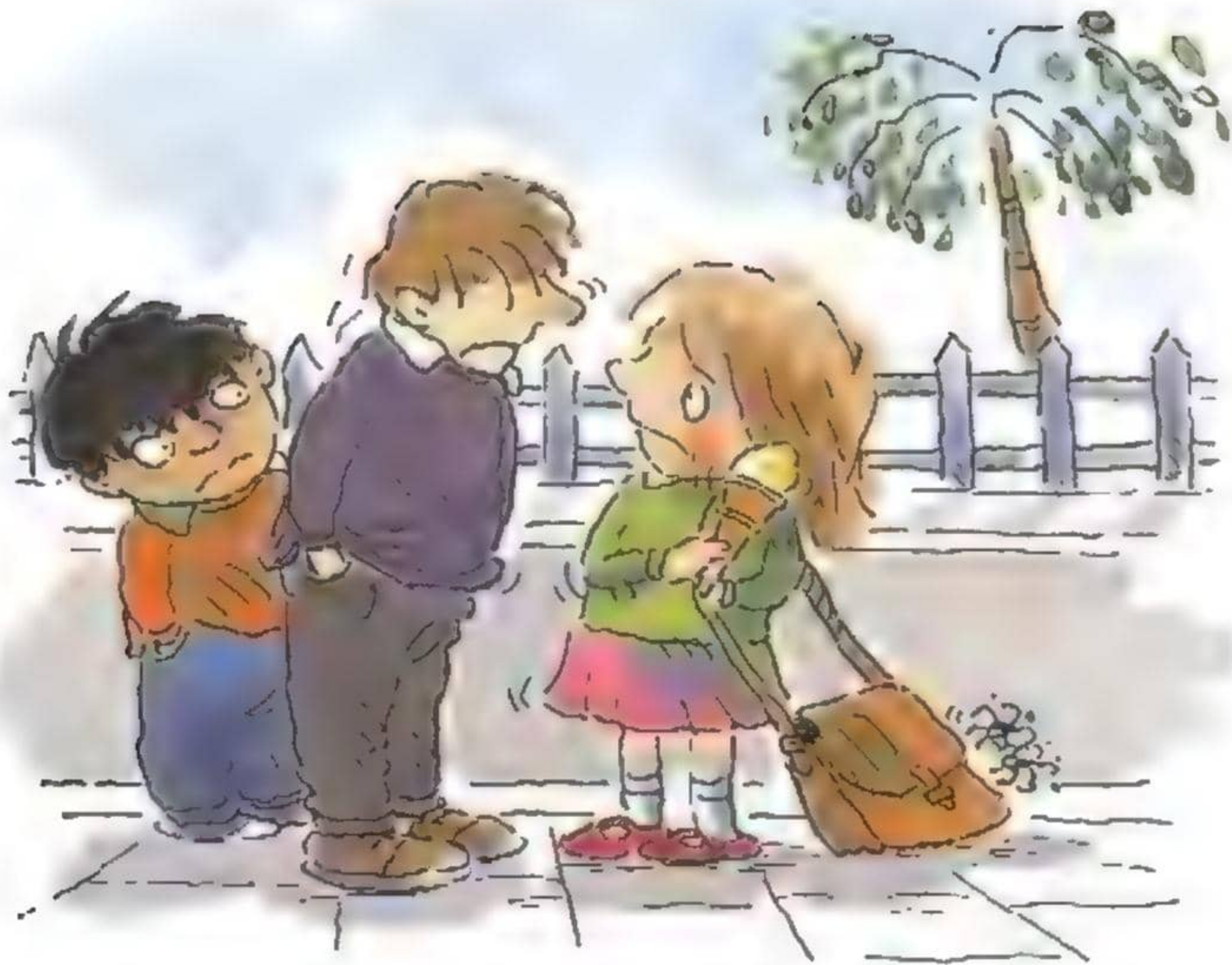




أَبِي يَكْرَهُ رُكُوبَ قِطَارِ السُّقُوطِ فِي مَدِينَةِ الْمَلَاهِي.
فِي كُلِّ مَرَّةٍ يَقُولُ إِنَّهُ لَنْ يَرْكَبَهُ مَرَّةً ثَانِيَةً.

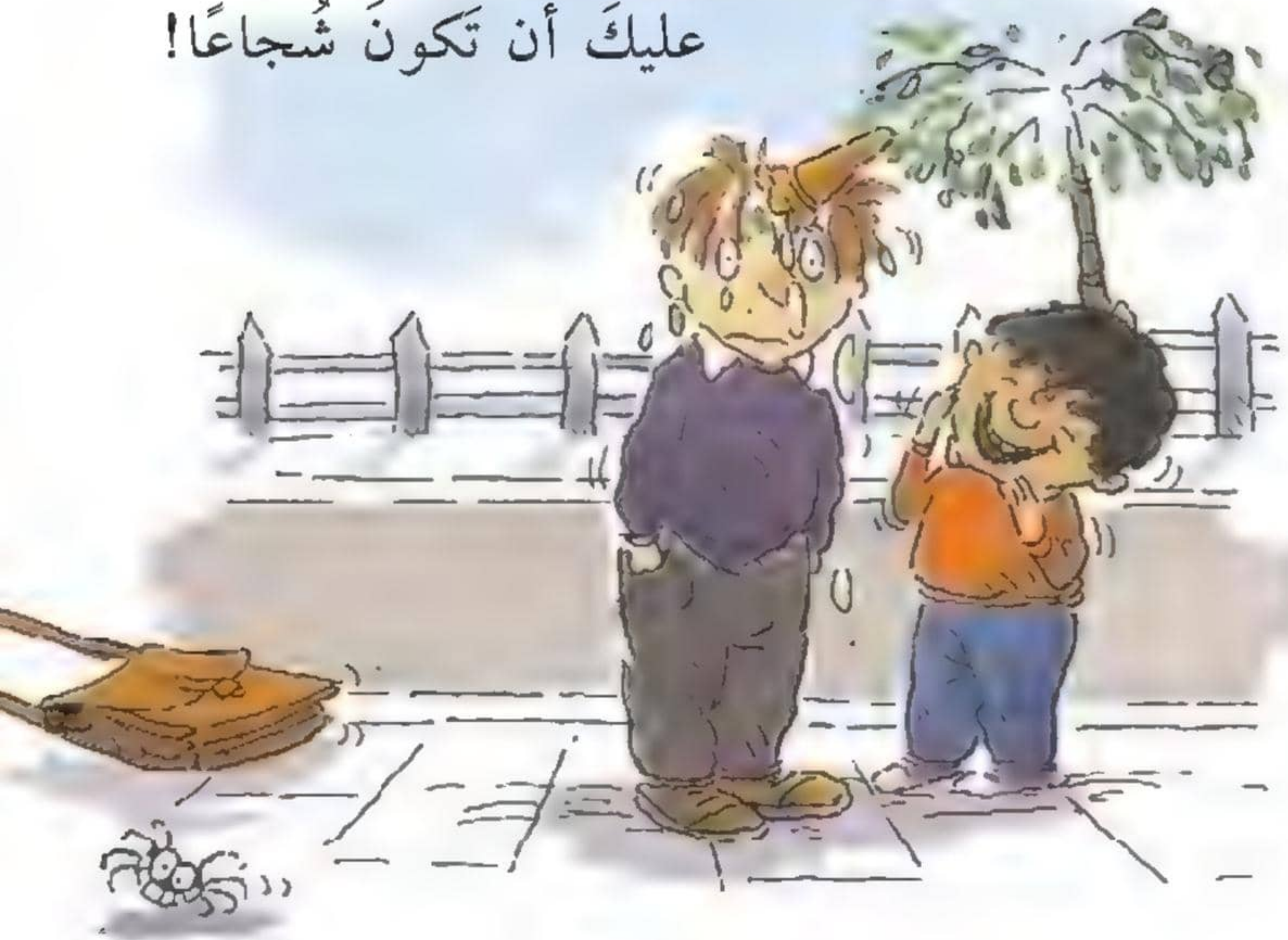


أُمِّي تَخَافُ مِنْ رُكُوبِ الطَّائِرَاتِ.
تَقُولُ إِنَّهَا تُفَضِّلُ أَنْ تَكُونَ قَدَمَاهَا عَلَى الْأَرْضِ.



لكنْ أحيانًا عِنْدَمَا تَخَافُ...

عليك أن تكون شجاعاً!



ماذا تفعل عندما تخاف؟

كلمة إلى الآباء والأمهات والمعلمين

اقرأ الكتاب مع الأطفال فرادى أو مجموعات. اسألهم عن شعورهم عندما يكونون خائفين. أي الأفكار في ص ٤ - ٥ هي الأقرب إلى تصوير شعورهم، أو لعلهم يتصورون خوفهم بطرق مختلفة؟ اطلب منهم أن يبينوا ما يشعرون به من خوف عبر صورة يرسمونها.

ساعد الأطفال على تأليف أبيات شعرية تتحدث عن خوفهم، تبدأ مثلاً بعبارة «أخاف من...»:

أخاف من خيالات تتحرك في الظلام.

أخاف من فئران تركض من ورائي أو أمامي.

أخاف من ... إلخ.

بإمكان الأطفال أن يكتبوا أيضاً عن أشياء تُخيف أفراداً آخرين في العائلة.

هل بإمكان الأطفال أن يفكروا في حالات يمكن أن تخيفهم، لكنهم يكتشفون

أن تلك الحالات ليس فيها ما يخيف؟ أنظر إلى الصفحات التي تناول ذهاب

الأطفال إلى المدرسة أول مرة وزيارة طبيب الأسنان. هل بإمكانهم أن يكتبوا عن

خبرة كهذه بطريقة تزيل الخوف من أطفال غيرهم؟

هل بإمكان الأطفال أن يفكروا في كلمات نستخدمها للتعبير عن مدى خوفنا؟ من تلك الكلمات، مثلاً، دُعر، فزع، رُعب. ما الذي يفهمه الأطفال من عبارات مثل، «تصطك ركبته»، «يموت خوفاً»، «يُشيب الرأس»؟ هل بإمكانهم أن يفكروا في عبارات أخرى يمكن استعمالها؟ الأطفال قد يجدون متعة في التعبير عن مثل هذه العبارات بصور يرسمونها.

الأفكار السابقة تُساعد في توضيح الأهداف التي تسعى إليها مناهج الأطفال في المرحلة الأولى من التعلم.

كُتِبَ لِلْقِرَاءَةِ

- زاوية القراءة: أرنوبة المَرعوبة
- زاوية القراءة: مَنْاف الذي لَا يَخَاف
- توينيز: أَنَا لَسْتُ خَائِفًا





أَعْرِفْ مَشَاعِرِي

أَنَا خَائِفٌ

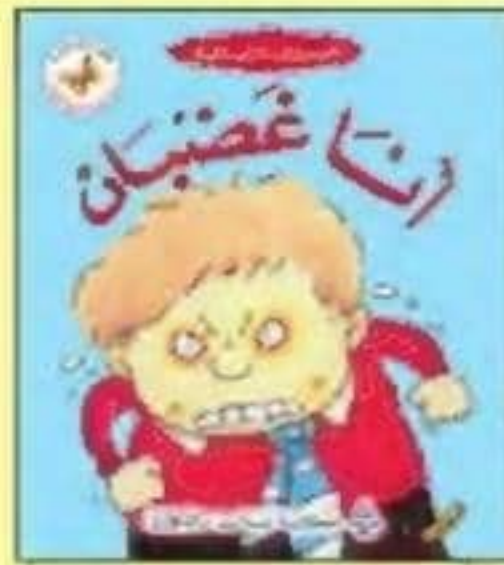
يُخْتَبَرُ الأطفال في سنوات العُمر الأولى انفعالات مُتضاربة.
هذه المجموعة من الكتب المصوّرة تتناول هذه الانفعالات بطريقة مُسليّة
لكنّها في نهاية الأمر تَبْعَثُ الإطمئنان والثقة في نُفوس الصّغار.

يحتوي كلّ كتاب على ملاحظات إلى الآباء والأمّهات والمعلّمين
مع اقتراحات تُساعدُ الأطفال على التّعامل مع انفعالاتهم المُختلفة.

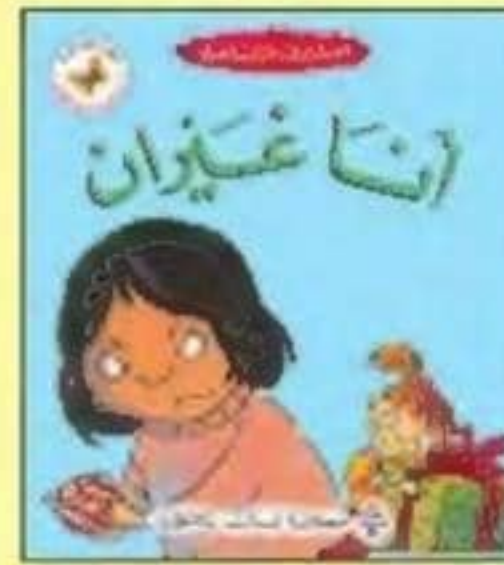
في هذه المجموعة



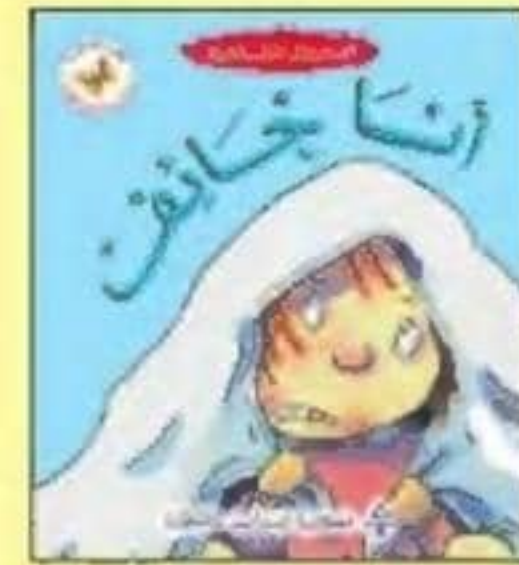
978-9953-86-808-0



978-9953-86-809-7



978-9953-86-810-3



978-9953-86-811-0

ISBN 978-9953-86-811-0



9 789953 868110

YOUR EMOTIONS
I FEEL FRIGHTENED
(ARABIC BUTTERFLY BOOKS)

مراحل القراءة المُتدرّجة



مكتبة لبنات ناشرون

راجع موقعنا على الإنترنت: www.idlp.com

