



أَنَا وَجِيسِي

مِنْ أَيْنَ جِئْتُ؟

نَظْرَةَ أُولَى إِلَى تَكُونُ الْأَطْفَالِ



مَكْتَبَةُ لِبْنَاتِ نَاشِرُونَ

أَنَا وَجِسْمِي

مِنْ أَيْنَ جِئْتُ؟

نَظْرَةٌ أُولَى إِلَى تَكُونِ الْأَطْفَالِ



مَكْتَبَةُ لِبْنَانِ نَاشِرُونَ



مراحل القراءة المُتدرّجة

القراءة المُتدرّجة برنامج قراءة من ستّ مراحل يتدرّج بعناية مع أبنائنا وبناتنا من مرحلة ما قبل المدرسة، أي مرحلة ما قبل البدء بالقراءة، إلى مرحلة الصفّ السادس، أي مرحلة القراءة المتمكّنة. يشتمل هذا البرنامج على كتب قصصية وغير قصصية تغطّي نطاقًا واسعًا من موضوعات مصمّمة لتطوير مهارات القراءة الأساسية وتوسيع المدارك والمعارف. إنّ تكرار المفردات الأساسية، في هذا البرنامج، يقع ضمن مخطّط لتعويد الطفل النطق الصحيح وترسيخ المعنى في الذّهن. في كلّ مرحلة من المراحل تقدّم لأبنائنا وبناتنا حكايات ومعلومات تتدرّج، مرحلة بعد مرحلة، من عبارات بسيطة ومفردات أساسية وموضوعات قريبة إلى ذهن الطفل، إلى مفردات وتراكيب متنامية وموضوعات تنمّي فيه المهارة الذهنيّة وقوّة التجريد وتمكّنه، في نهاية الأمر، من التحكم بأنواع التراكيب المختلفة في اللغة العربيّة ومفرداتها وأساليبها. كتب هذا البرنامج حافلة بالرسوم البهيجة المشوّقة التي تستثير الخيال وتبعث على التفكير. إنّ برنامج مثاليّ للصفوف التمهيديّة والابتدائيّة، ومثاليّ لمتعة المطالعة المترليّة أيضًا.

١	ما قبل القراءة (KGI & II)	٤	القراءة المستقلّة (الثالث والرابع)
٢	البدء بالقراءة (الأوّل والثاني)	٥	القراءة يُنسر (الرابع والخامس)
٣	البدء بالقراءة المستقلّة (الثاني والثالث)	٦	القراءة المتمكّنة (الخامس والسادس)

حقوق الطبع © مَكْتَبَةُ لَبْنَانَ نَاشِرُونَ شَرْحٌ - الطَبْعَةُ العَرَبِيَّةُ
حقوق الطبع © وَيْلَانْد لِيْمِند - الطَبْعَةُ الإنكليزيَّةُ
جميع الحقوق محفوظة : لا يجوز نشر أيّ جزء من هذا الكتاب أو تصويره
أو تخزينه أو تسجيله بأيّ وسيلة دون موافقة خطيّة من الناشر.

مَكْتَبَةُ لَبْنَانَ نَاشِرُونَ
صُنْدُوقُ البَرِيدِ : 11-9232
بَيرُوت - لَبْنَانَ
وَكَلَاءُ وَمُؤَرِّعُونَ فِي جَمِيعِ أنحاء العَالَمِ
الطَبْعَةُ الأوَّلَى : 2011
طُبِعَ فِي لَبْنَانَ

Written by Claire Llewellyn

Illustrated by Mike Gordon

ISBN 978-9953-86-806-6

أَنَا وَجِسْمِي

مِنْ أَيْنَ جِئْتُ؟

نَظْرَةٌ أُولَى إِلَى تَكْوُنِ الْأَطْفَالِ

إعداد دَائِرَةِ التَّرْجَمَةِ وَالنَّشْرِ

فِي مَكْتَبَةِ لَبْنَانَ نَاشِرُونَ



مَكْتَبَةُ لَبْنَانَ نَاشِرُونَ

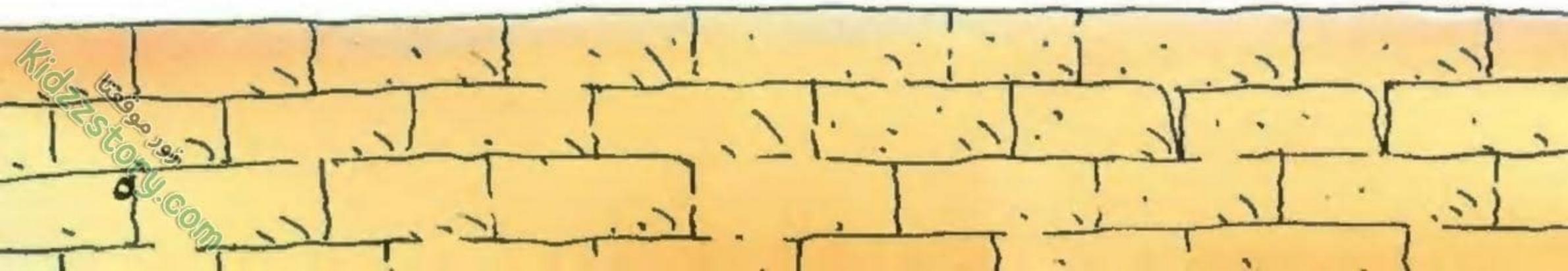
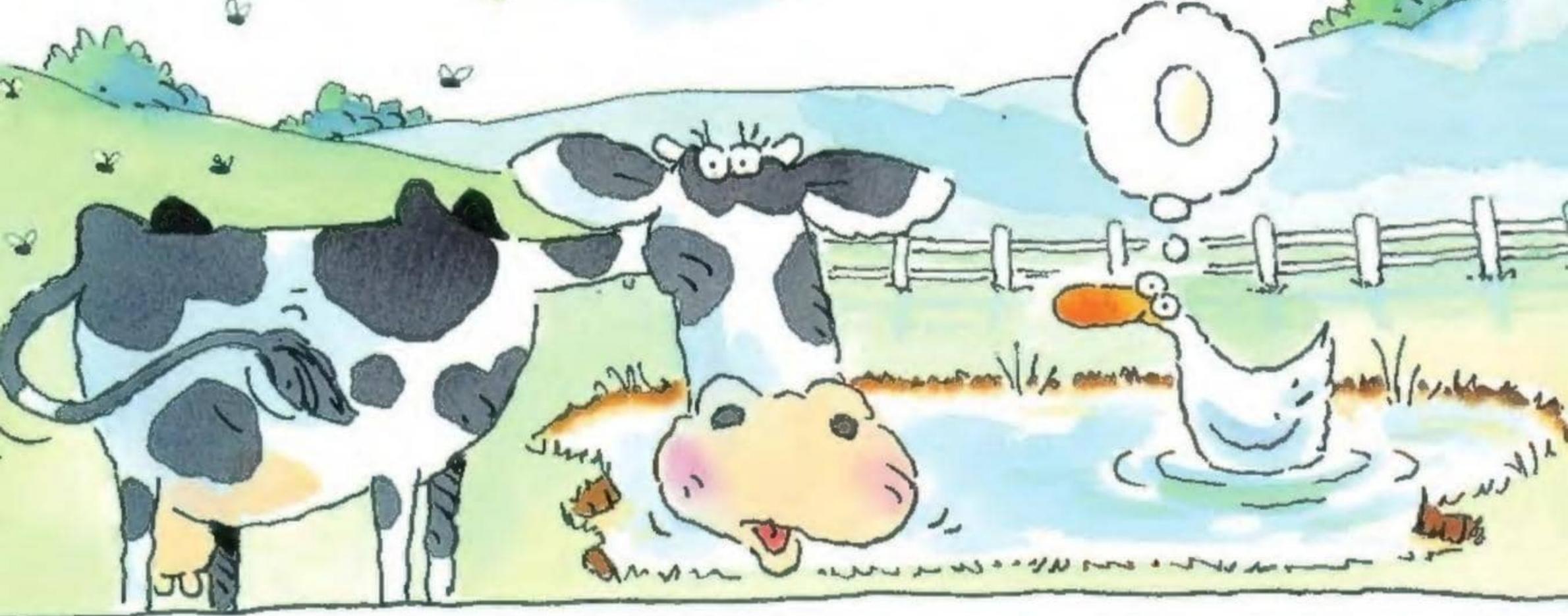
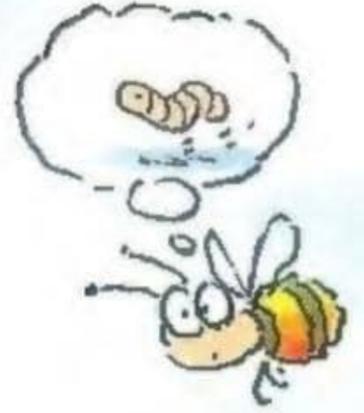
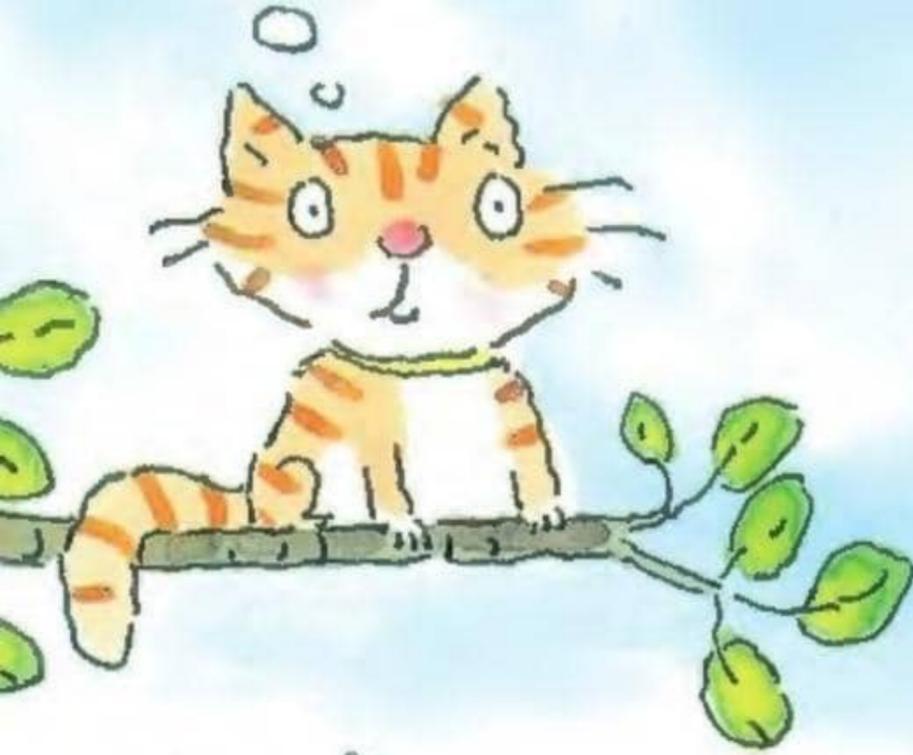


بَعْضُنَا لَا يَعْرِفُ مِنْ أَيْنَ جِئْنَا.

لَا نَعْرِفُ كَيْفَ بَدَأْنَا.



مَنْ نَسَأَلُ؟



وَالِدُكَ وَوَالِدَتُكَ يَعْرِفَانِ كُلَّ شَيْءٍ عِنْدَكَ.

عَرَفَاكَ قَبْلَ أَنْ تُوَلَّدَ.



حِكَايَةٌ «مِنْ أَيْنَ جِئْتِ» وَاحِدَةٌ مِنْ أَجْمَلِ حِكَايَاتِهِمَا.

لِمَ لَا تَسْأَلُهُمَا أَنْ يَرْوِيَا لَكَ تِلْكَ الْحِكَايَةَ؟



وَالِدُكَ وَوَالِدَتُكَ التَّقِيَا قَبْلَ زَمَنِ طَوِيلٍ .

تَعَارَفَا، وَمَعَ الْوَقْتِ اِزْدَادَتَا مَعْرِفَتَهُمَا

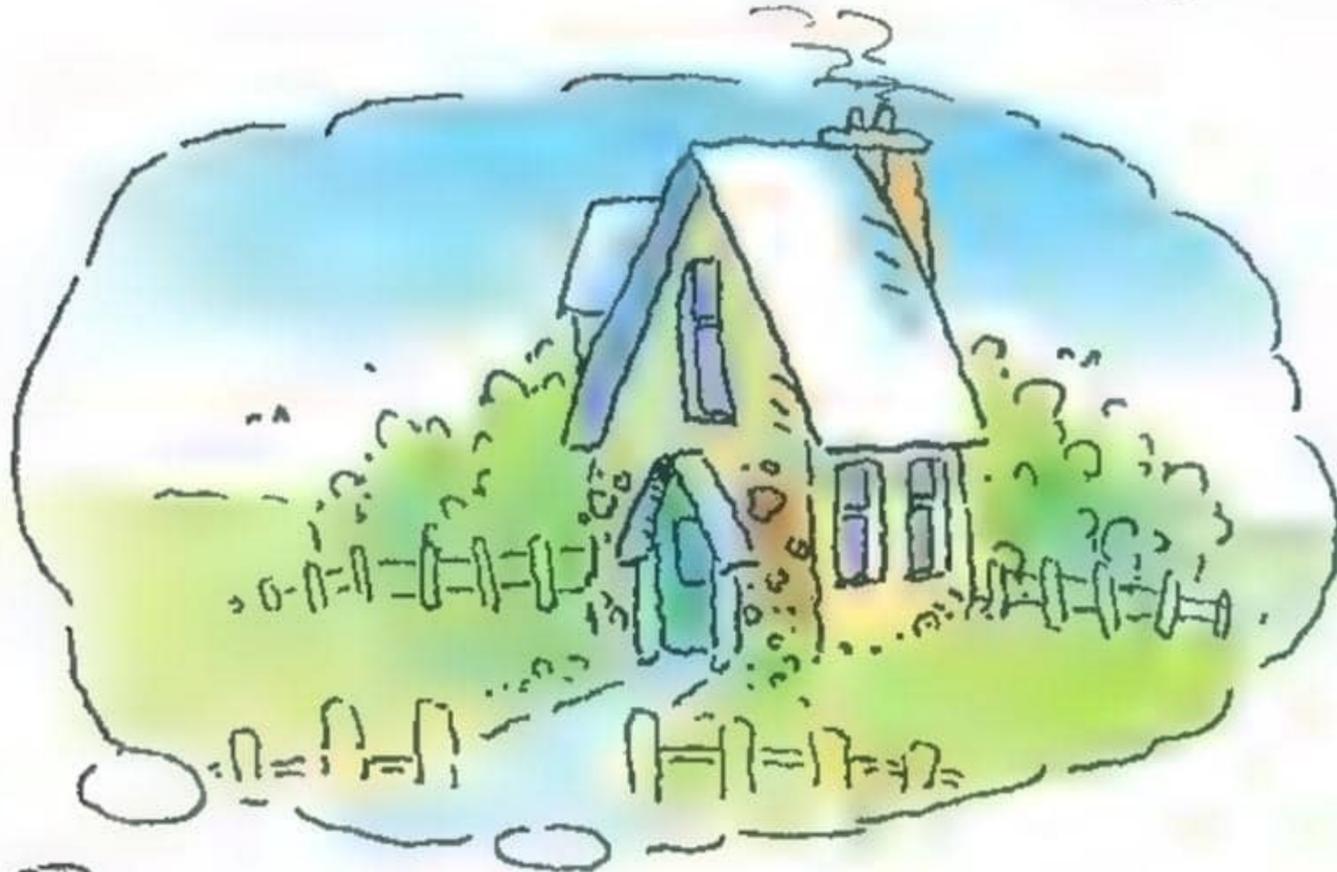
أَحَدُهُمَا بِالْآخِرِ .



وَأَحَبَّ أَحَدُهُمَا
الْآخَرَ .



أَحَبُّ أَحَدُهُمَا الْآخَرَ كَثِيرًا، وَقَرَّرَا أَنْ يَتَزَوَّجَا
وَيَكُونَ لِهَمَا بَيْتٌ.



بعدَ حينٍ، أرادا أن يكونَ لهما طفلاً.

أراداك أن تكونَ أنتِ طفلهُما.

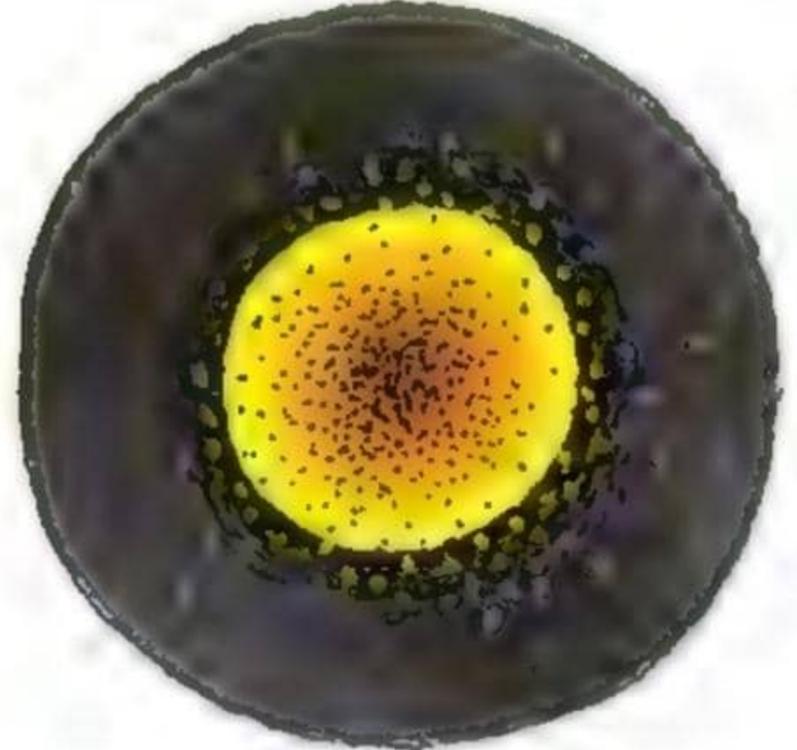


بِإِمْكَانِ وَالِدِكَ وَوَالِدَتِكَ أَنْ يُنْجِبَا
طِفْلًا لِأَنَّ لِكُلِّ مِنْهُمَا جِسْمًا
مُخْتَلِفًا.

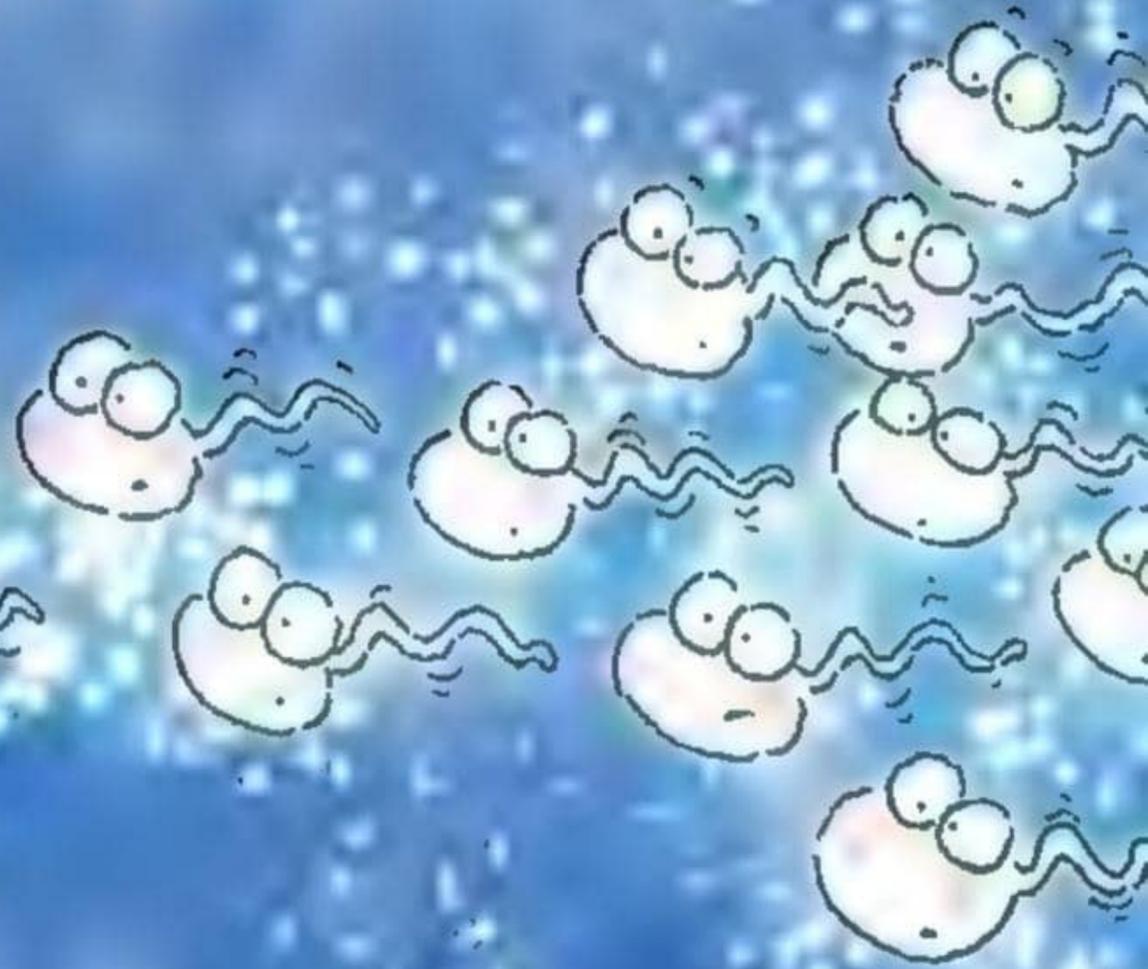
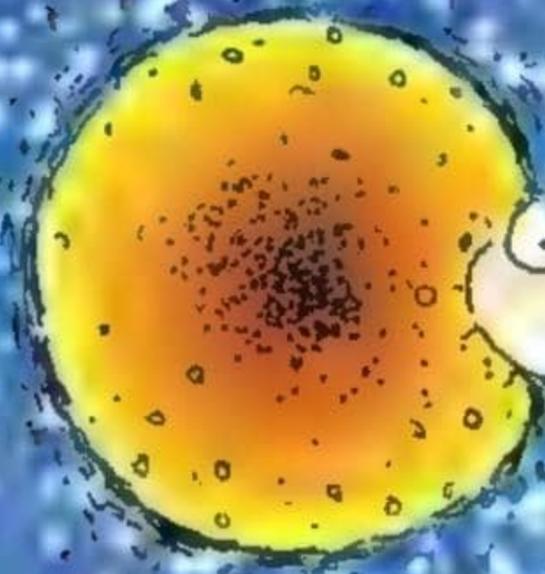
يَحْتَوِي جِسْمُ وَالِدَتِكَ عَلَى
بُؤَيْضَاتٍ وَيَحْتَوِي جِسْمُ وَالِدِكَ
عَلَى حَيَوَانَاتٍ مَنْوِيَّةٍ دَقِيقَةٍ نُسَمِّيهَا
نُطْفًا.



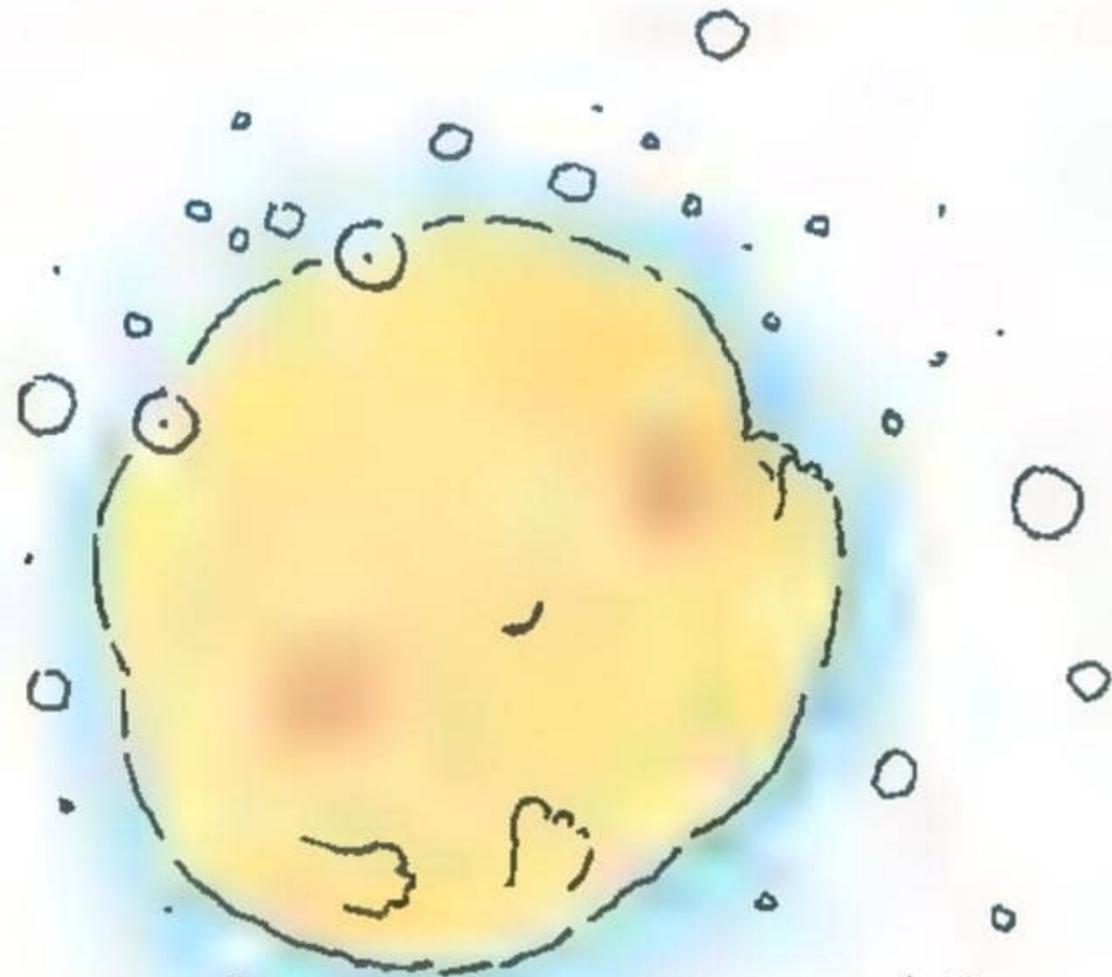
نُطْفٌ مِنَ الْآبِ



بُؤَيْضَةٌ مِنَ الْأُمِّ

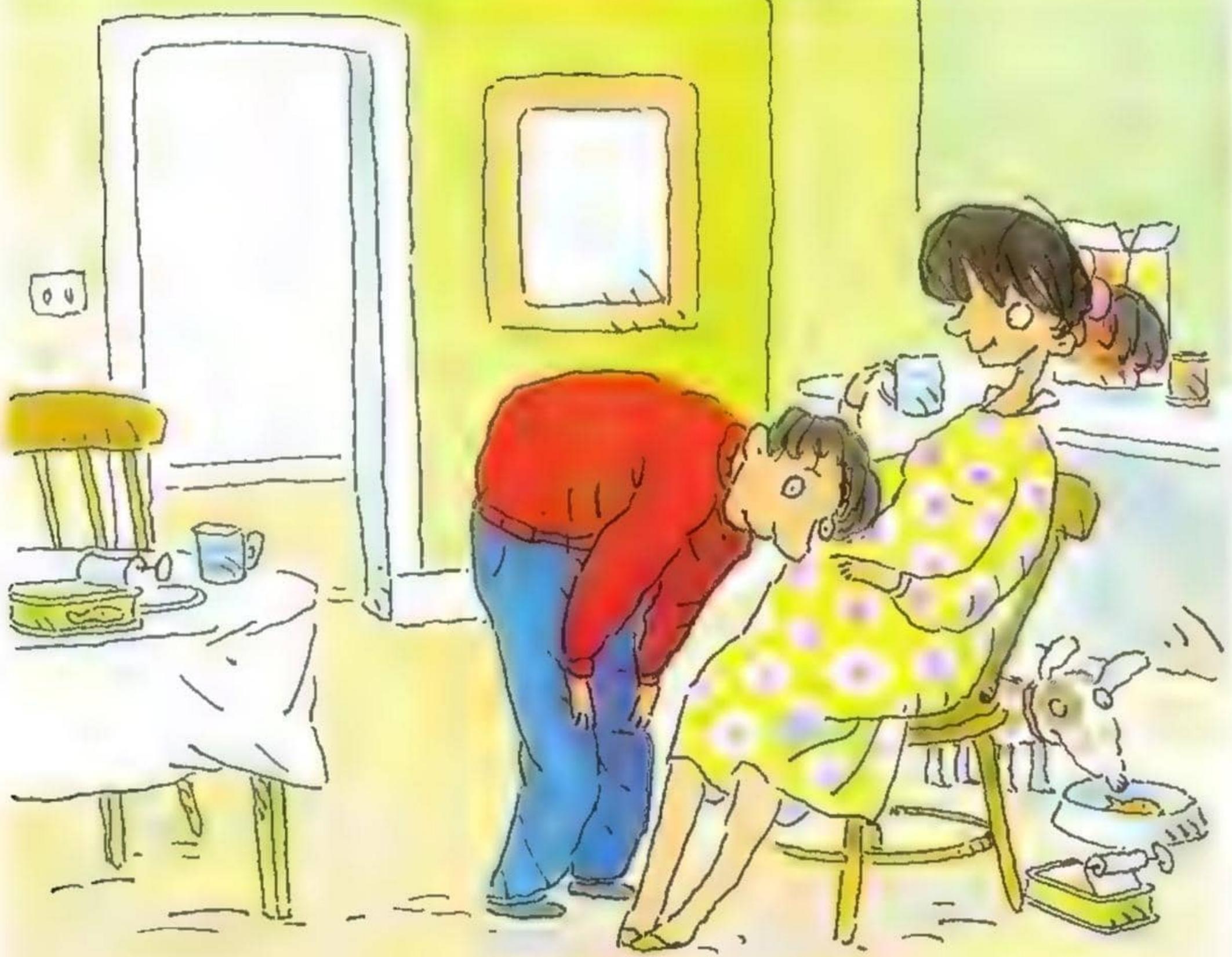


تَلْتَقِي نُطْفَةُ الْوَالِدِ
بِوَيْضَةِ الْوَالِدَةِ،
وَتَبْدَأُ الْبُؤَيْضَةُ بِالنُّمُوِّ إِلَى
طِفْلٍ.



هكذا بدأت أنت بالنمو في جسم أمك.

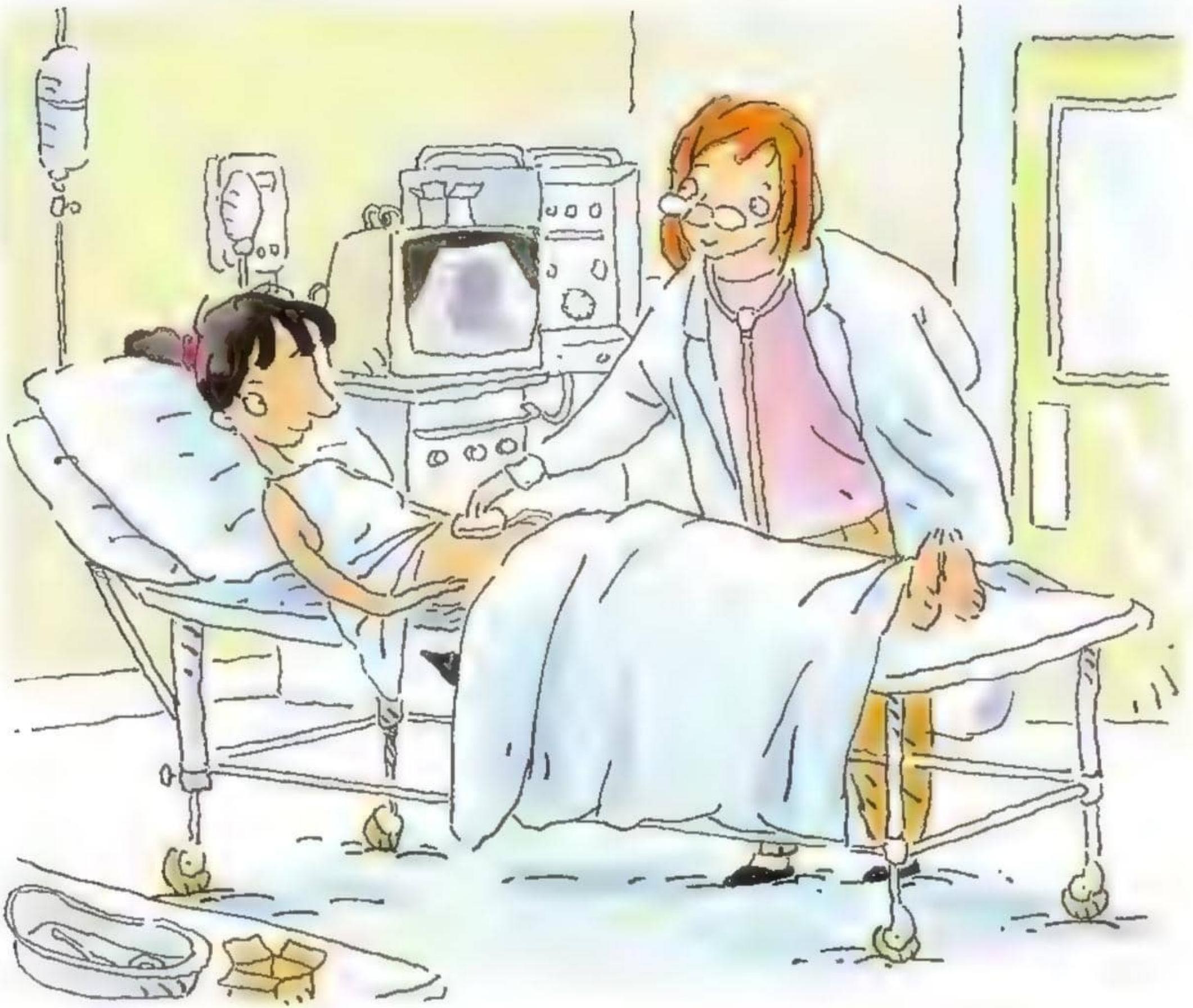




نَمَوْتَ آمِنًا فِي جِسْمِ أُمَّكَ.

عَلَى مَدَى تِسْعَةِ شُهُورٍ نَمَوْتَ بِسُرْعَةٍ فَعَلًا. إِذْ كُنْتَ تَكْبُرُ كَانَ

جِسْمُ أُمَّكَ يَكْبُرُ أَيْضًا!



أُمُّكَ كَانَتْ تُجْرِي فُحُوصًا فِي الْمُسْتَشْفَى
لِتَتَأَكَّدَ مِنْ أَنَّكُمْ كِلَيْكُمْ بِصِحَّةٍ جَيِّدَةٍ.

كُنْتَ تَسْبِخُ فِي سَائِلِ دَافِيٍّ.
هَذَا بَعْضُ مَا كُنْتَ تَقُومُ بِهِ مِنْ أَشْيَاءَ.

كُنْتَ تَتَحَرَّكُ.



تَمُصُّ إِبْهَامَكَ.



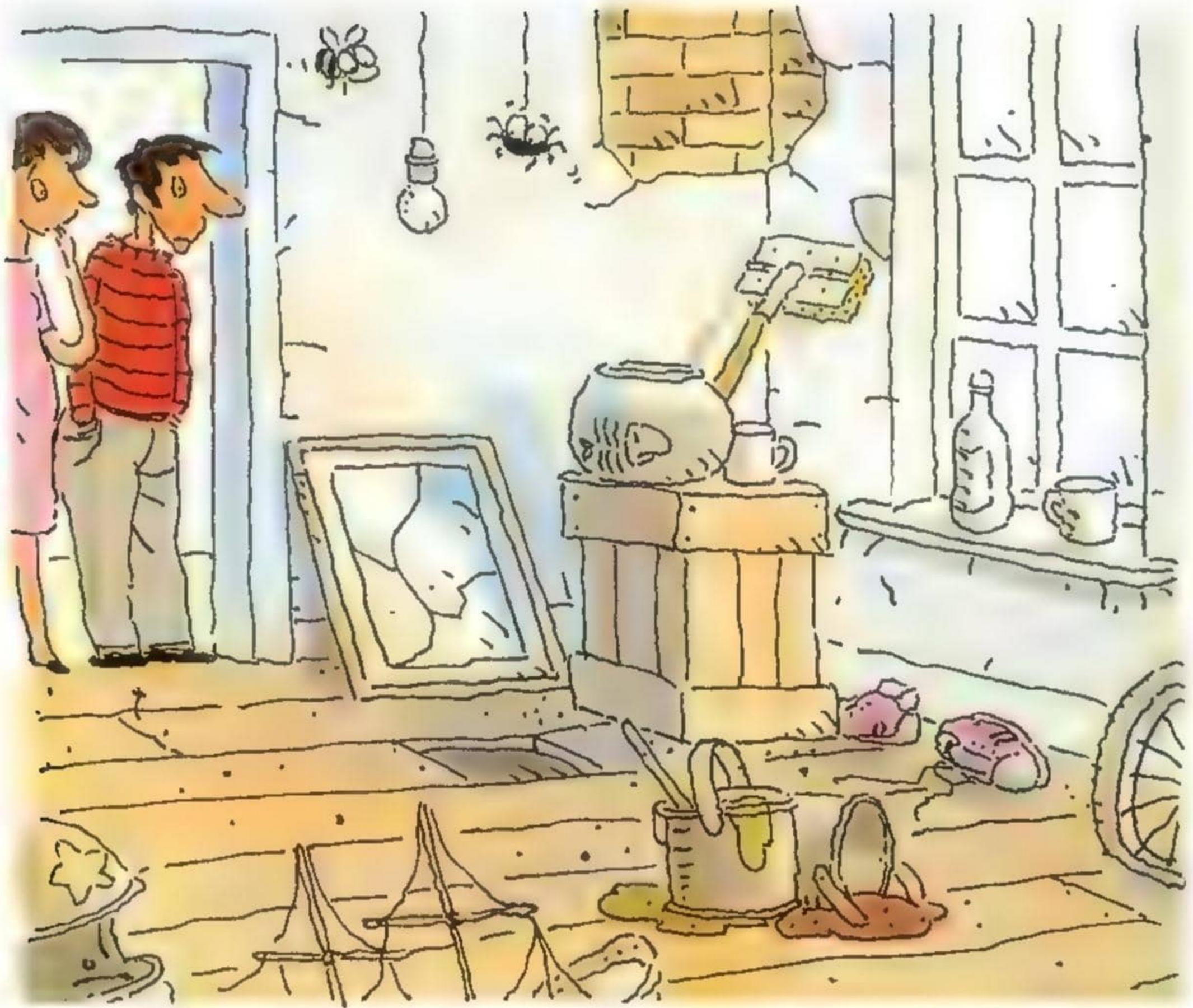
تَتَجَسَّأُ.

لم تكن بحاجة لأن تتنفس أو تأكل لأن أمك كانت تفعل ذلك عنك.

كان جسمكما متصلين معاً عن طريق حبل يوصل إليك الطعام والأكسجين.

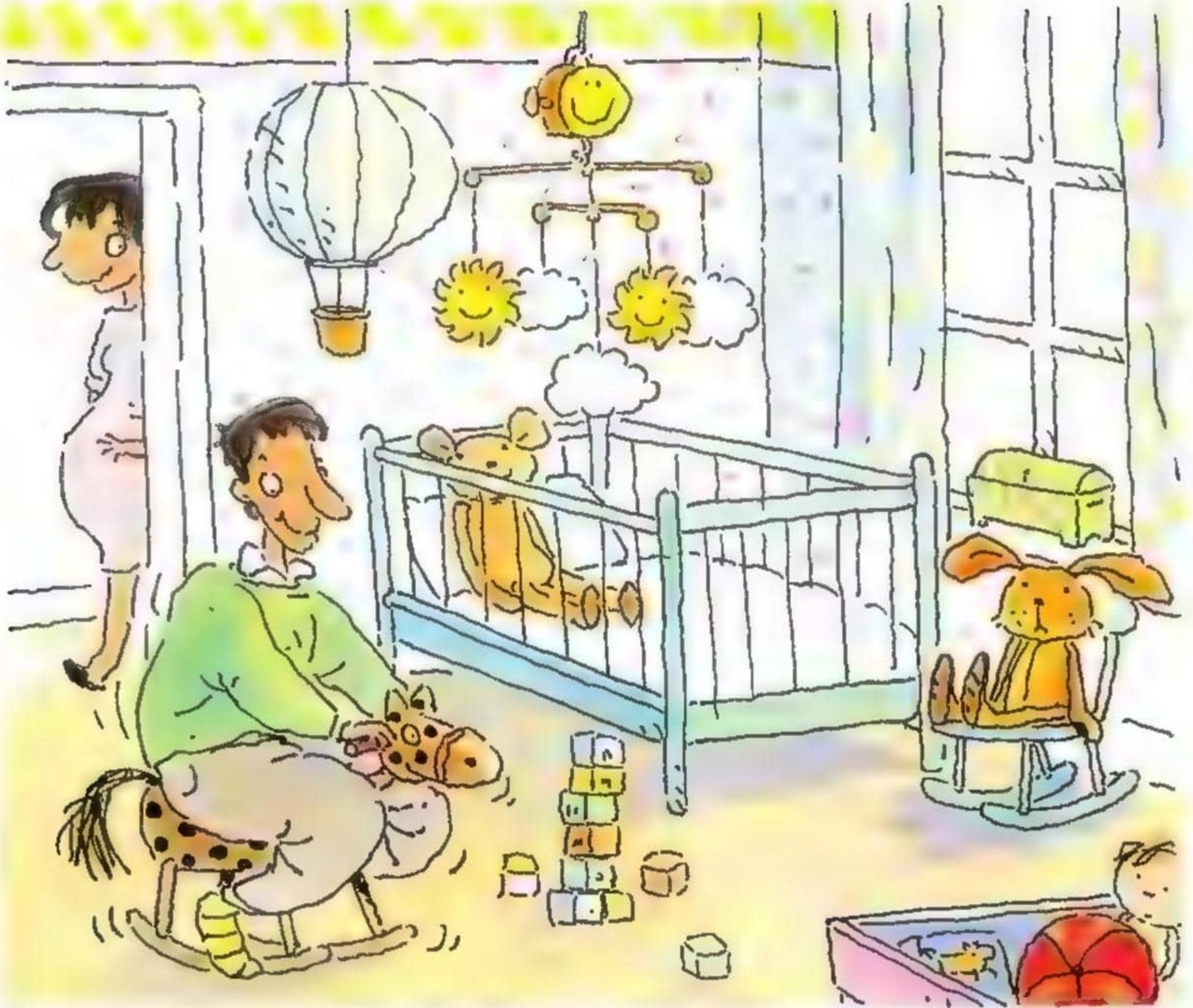


الحبل كان في موضع سرّة بطنك.



يَسْتَعْرِقُ نُمُوَ الطِّفْلِ فِي جِسْمِ أُمِّهِ تِسْعَةَ أَشْهُرٍ.

فِي هَذَا الْوَقْتِ جَهَّزَ أَبُوكَ وَأُمُّكَ أَشْيَاءَ كَثِيرَةً.

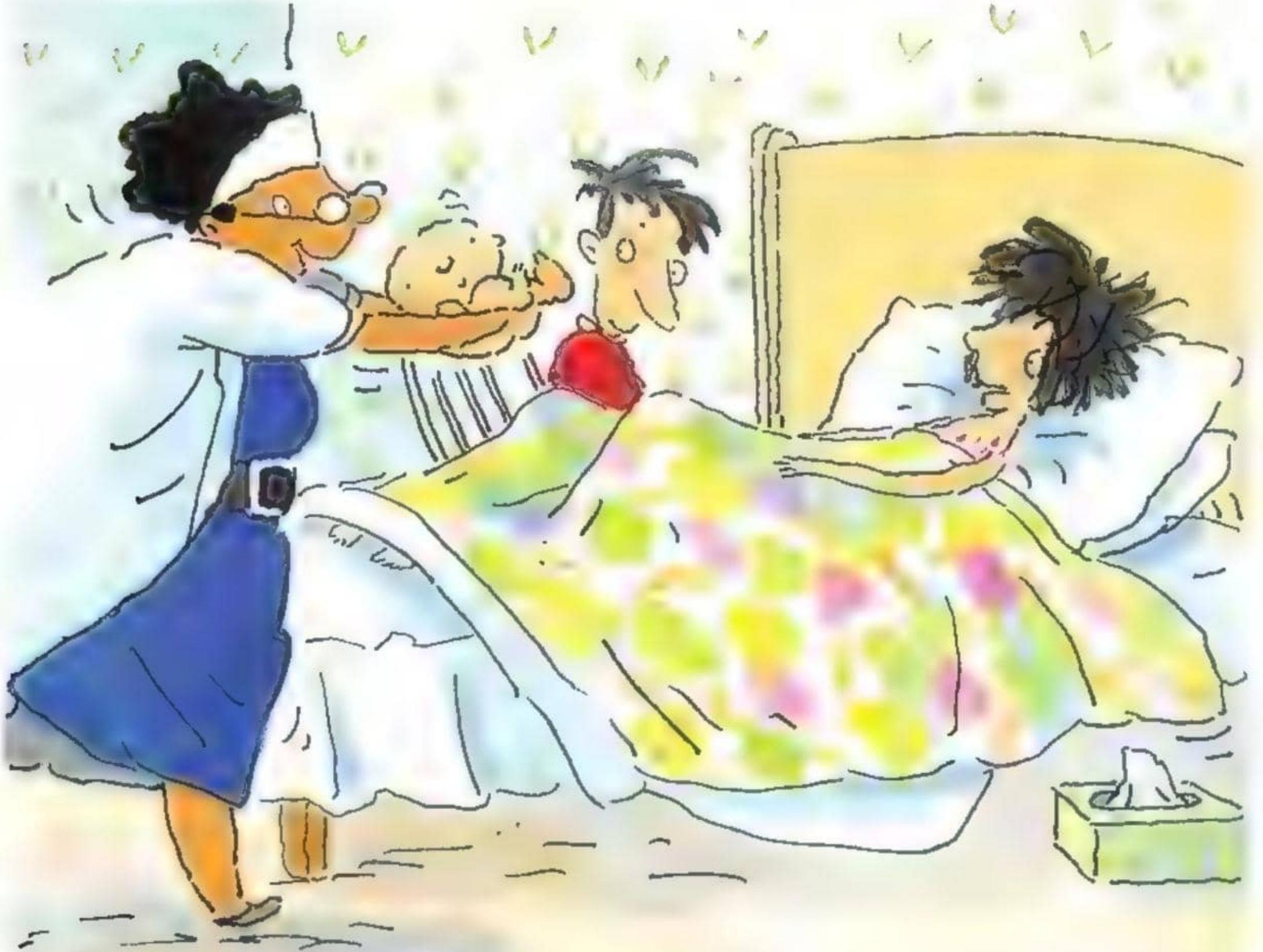


دَهْنَا عُرْفَةَ نَوْمِكَ بِأَلْوَانٍ جَمِيلَةٍ،

وَاشْتَرَيْتُمْ كُلَّ مَا يَحْتَاجُ إِلَيْهِ طِفْلٌ جَدِيدٌ.

بَعْدَ اِنْتِظَارٍ طَوِيلٍ صِرَتْ جَاهِزًا لِتَوَلَّدَ.

تَبَدَّلُ اَلْأُمُّ مَجْهُودًا لِتَدْفَعَ طِفْلَهَا خَارِجَ جِسْمِهَا.



رَأَيْتَكَ أُمُّكَ وَرَأَيْتَكَ أَبُوكَ لِأَوَّلِ مَرَّةٍ.

إِحْتَضَنَّاكَ وَكَلَّمَّاكَ.



أَحْبَبَّاكَ مِنْذُ اللَّحْظَةِ الَّتِي وُلِدْتَ فِيهَا.

العناية بِطِفْلِ تَطَلَّبُ عَمَلًا مُتَوَاصِلًا .

أُمُّكَ وَأَبُوكَ أَطْعَمَاكَ نَهَارًا ...



وغيرًا مَلَابِسِكَ ...



وَحَفِّفَا عَنْكَ نَهَارًا ...



وَحَمَّامَكَ...



وَالْبَسَاكَ...



وَأَطْعَمَكَ لَيْلًا...



وَحَفَّفَا عَنْكَ لَيْلًا...

... فَعَلَا ذَلِكَ كُلَّهُ لَيْلًا وَنَهَارًا.



أُسبوعًا بعدَ أُسبوعٍ،
كُنْتَ تَكْبُرُ،
وَتَتَعَلَّمُ أَشْيَاءَ جَدِيدَةً.



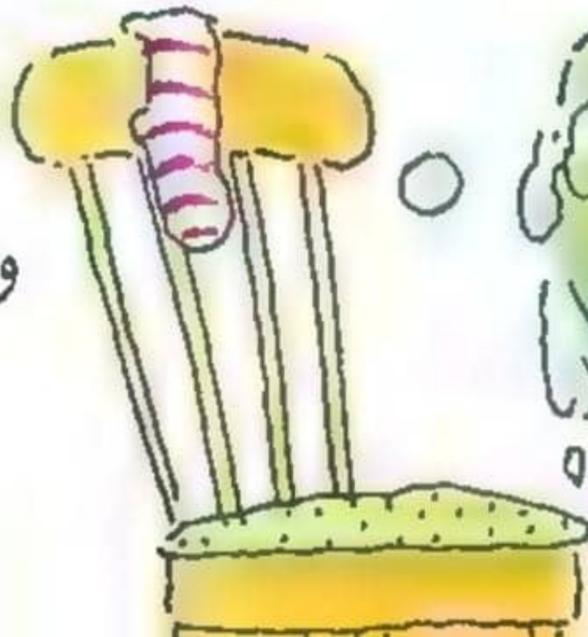
مَعَ الْوَقْتِ صِرْتُ
تَأْكُلُ بِنَفْسِكَ...

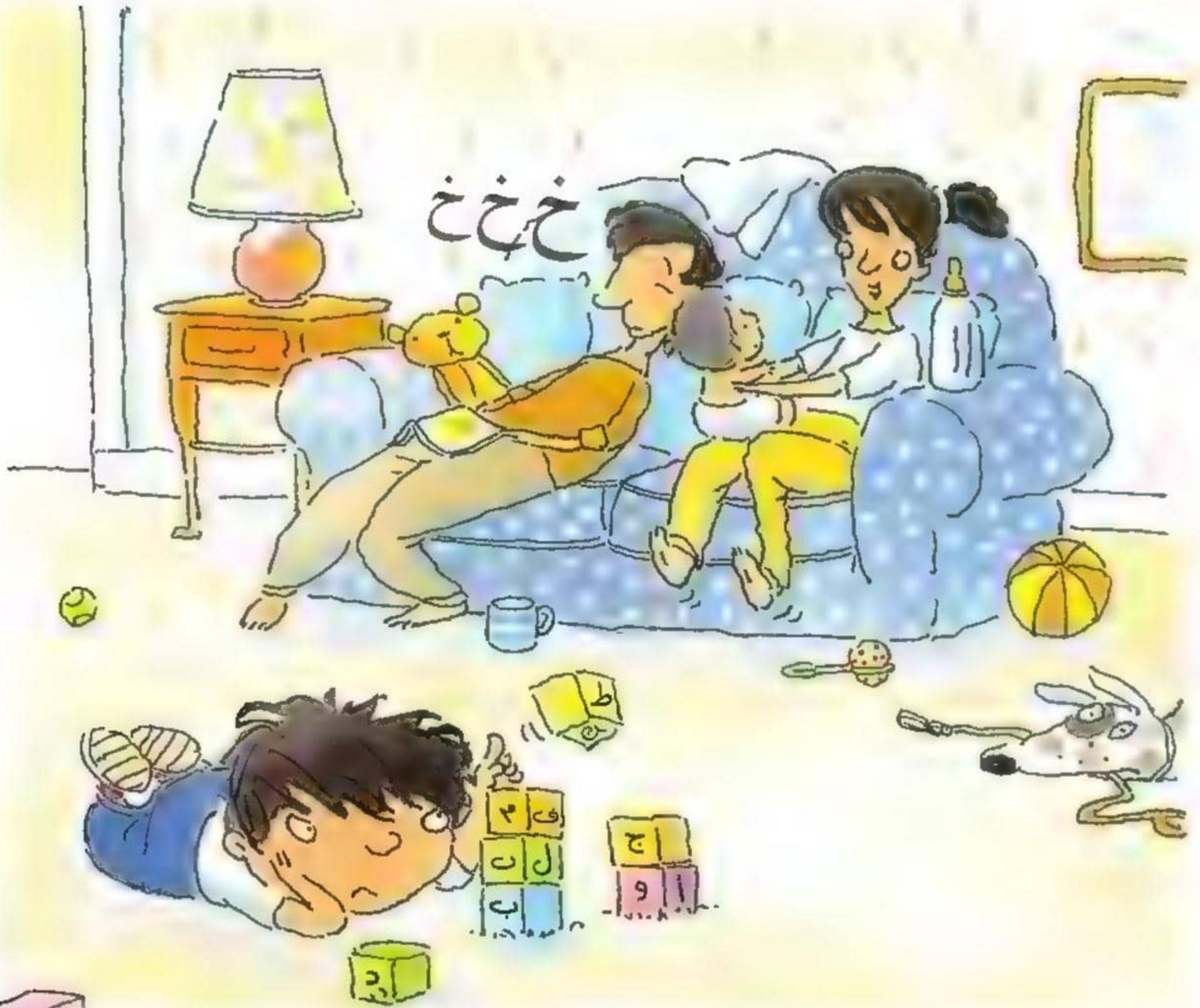


وَتَلْبَسُ وَحْدَكَ...



وَتَغْتَسِلُ.





خخخ

حِينَ صِرْتَ أَكْبَرَ، أَنْجَبَ وَالِدَاكَ
 طِفْلاً آخَرَ - أَخًا أَوْ أُخْتًا.

الطِّفْلُ الْجَدِيدُ صَارَ جُزْءًا مِنَ الْعَائِلَةِ.

حِينَ كَانَ أَبُوكَ يَنْشَغِلُ وَأُمُّكَ تَنْشَغِلُ،
كُنْتَ لَا تَزَالُ قَادِرًا عَلَى الذَّهَابِ إِلَى
الْحَدِيقَةِ الْعَامَّةِ مَعَ قَرِيبٍ أَوْ قَرِيبَةٍ.





لَمْ تَعُدْ طِفْلاً صَغِيْرًا، بِالطَّبَعِ،
مَعَ أَنَّكَ لَا تَزَالُ تَكْبُرُ وَتَتَعَلَّمُ.

فَكَرُّ فِي أَنَّهُ مَهْمَا كَانَ حَجْمُنَا،
فَإِنَّا كُلُّنَا بَدَأْنَا بِالطَّرِيقَةِ نَفْسِهَا.
نَمُونَا مَرَّةً دَاخِلَ جِسْمِ أُمَّهَاتِنَا
مِنْ بُوَيْضَةٍ صَغِيرَةٍ.

تَعَالَى، يَا بَنِيَّ!

شبكة الموضوعات

تاريخ

تحدث مع بعض الآباء والأمهات والأجداد حول الطريقة التي اتبعوها في تربية أطفالهم لإيجاد أوجه الشبه والاختلاف.

تصميم وتكنولوجيا

صمم واصنع لعبة بسيطة أو كتابًا من قماش لطفل صغير، واحرص على أن يكون ما تصنعه آمنًا إذا ما وضعه الطفل في فمه.

رياضيات

أوجد من في الفصل عنده إخوة وأخوات، وما العدد. ما عدد الأطفال في أكبر عائلة من عائلات الفصل؟ ما عدد من ليس لهم إخوة؟ سجل النتائج في مخطط.

جغرافيا

ابحث في الحياة العائلية في مواضع مختلفة من العالم. ما نوع التركيبة العائلية وكيف يمكن مقارنتها بالتركيبة العائلية عند أفراد الفصل؟

علوم

ارسم صورة إنسان، مبيّن أعضاء الجسم. أذكر الأطعمة التي يحتاج إليها الأطفال لتمكينهم من النمو.

من أين جئت؟

لغة

تحدث عن مشاعر طفل أكبر سنًا تجاه أخيه الجديد أو أخته الجديدة. اكتب قصيدة حول عادات وأنشطة طفل جديد، مستخدمًا ما أمكن من ألفاظ وصفية.

مجتمع

ابحث في احتفالات تقيمها المجتمعات المختلفة عند ولادة أطفال جدد.

أنشطة رياضية / رقص / تمثيل

استطلع حركات يقوم بها طفل قبل أن يمشي، على سبيل المثال، الزحف، ودفع الجسم إلى الأمام، والتدحرج.

موسيقى

ألف أغنية بسيطة تكرر لتعليم طفل مجموعة من مفردات بسيطة، على سبيل المثال، أجزاء من الجسم. أضف حركات بحيث يكون بإمكان الطفل أن يفهمها ويقلدها.

فن وحرف

أوجد صورًا في مجلات وجراند تيبين أطفالًا وعائلاتهم من أنحاء مختلفة من العالم واعرضها.

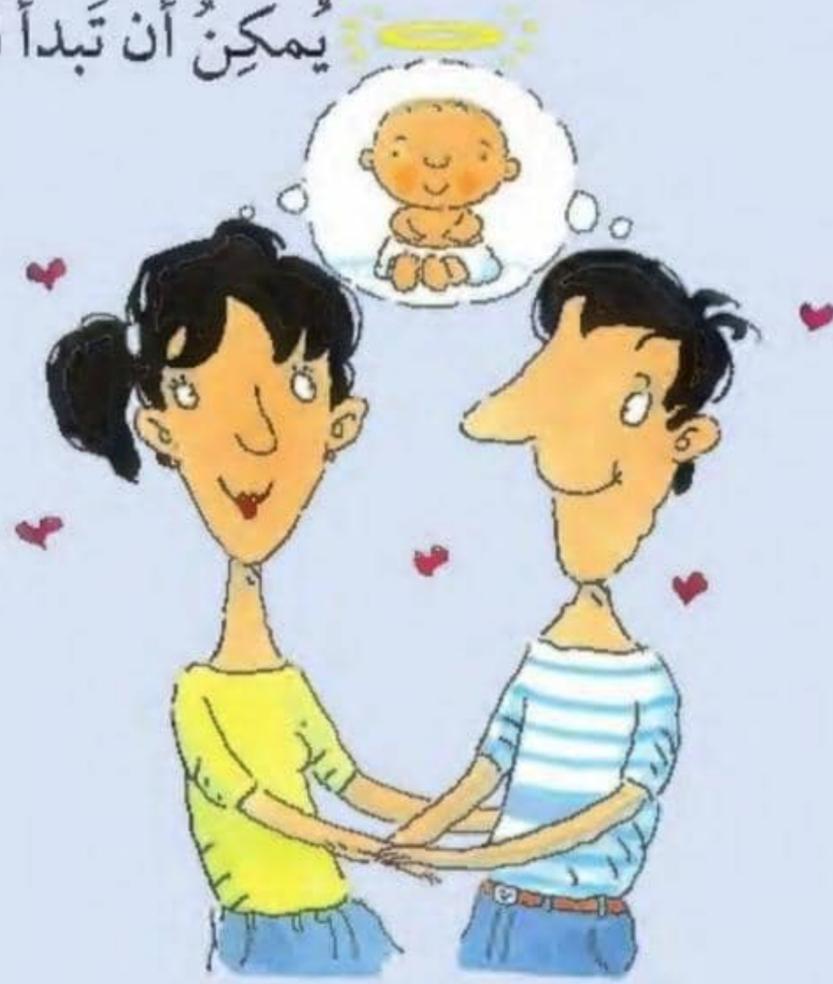
تعريفات

أَكْسِجِين: غازٌ نَحْتاجُ إلى أن يَكُونَ في أجسامِنَا لِنَعِيشَ.

حَبْلٌ سُرِّيٌّ: أُنْبُوبٌ يَرِبُطُ جِسمَ الأُمِّ بِجِسمِ الطِّفْلِ.

سُرَّة: نُقْرَةٌ أو تَجْوِيفٌ صَغِيرٌ في وَسْطِ البَطنِ.

نُطْفَةٌ: الحَيواناتُ المَنَوِيَّةُ لِلذَّكَرِ التي يُمكِنُ أن تَبْدَأَ الحَيَاةَ مع بُوَيْضَةِ الأُنْثَى.



كُتُبٌ لِلقِرَاءَةِ

- موسوعة جسم الإنسان المبسطة: الخلايا والتكاثر
- تعالَ نقرأ: أنا أحبُّ ما أنا!
- تعالَ نقرأ: مَنْ أنا؟

مَسْرَد (كَشَاف)

أَخ ٢٦

أَخْت ٢٦

أَكْسِجِين ١٧

أُمَّ ٦، ٨، ١١، ١٣، ١٤، ١٥،

١٨، ٢٧

بَطْن ٢٩

بَيْض ١١، ١٢، ٢٩

جِسْم ١١، ١٣، ١٤

حَبْل سُرِّي ١٧

سُرَّة ١٧

طِفْل ١٠، ١١، ١٢، ١٨،

١٩، ٢٢، ٢٦، ٢٨

مُسْتَشْفَى ١٥

مَوْلود ٦، ٢٠، ٢١

نُطْفَة ١١، ١٢

وَالِد ٦، ٨، ١١، ١٨، ٢٧



أَنَا وَجِسْمِي

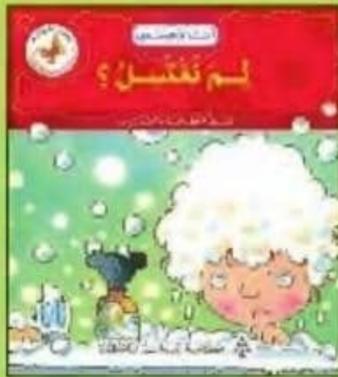


مِنْ أَيْنَ جِئْتُ؟

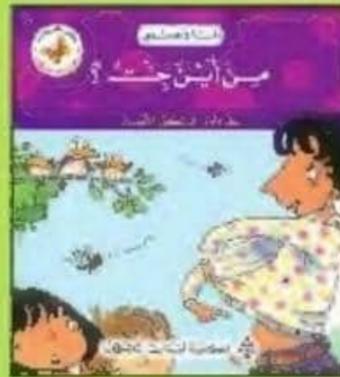
نظرة أولى إلى تكوّن الأطفال

هل تعلم من أين يجيء الأطفال؟ لعلك تعرف أن الأطفال ينمون في داخل أجسام أمهاتهم، لكن هل تعرف كيف تبدأ الحياة وكيف يولد الأطفال؟ هذا الكتاب يُخبرك أين كنت وكيف نما جسمك أمناً وكيف يستعدّ الوالدان لاستقبال طفل جديد. في آخر الكتاب شبكة أنشطة مُنوعة تُسلي الأطفال وتُساعدهم في اكتساب معلومات جديدة.

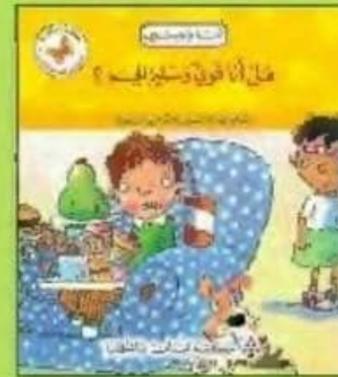
في هذه المجموعة



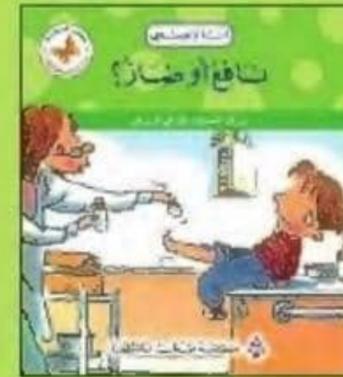
978-9953-86-807-3



978-9953-86-806-6



978-9953-86-805-9



978-9953-86-804-2

ISBN 978-9953-86-806-6



789953 868066

ME AND MY BODY
WHERE DID I COME FROM?
(ARABIC BUTTERFLY BOOKS)

مراحل القراءة المُتدرّجة



مكتبة لبنات ناشرون



راجع موقعنا على الإنترنت: www.ldlp.com